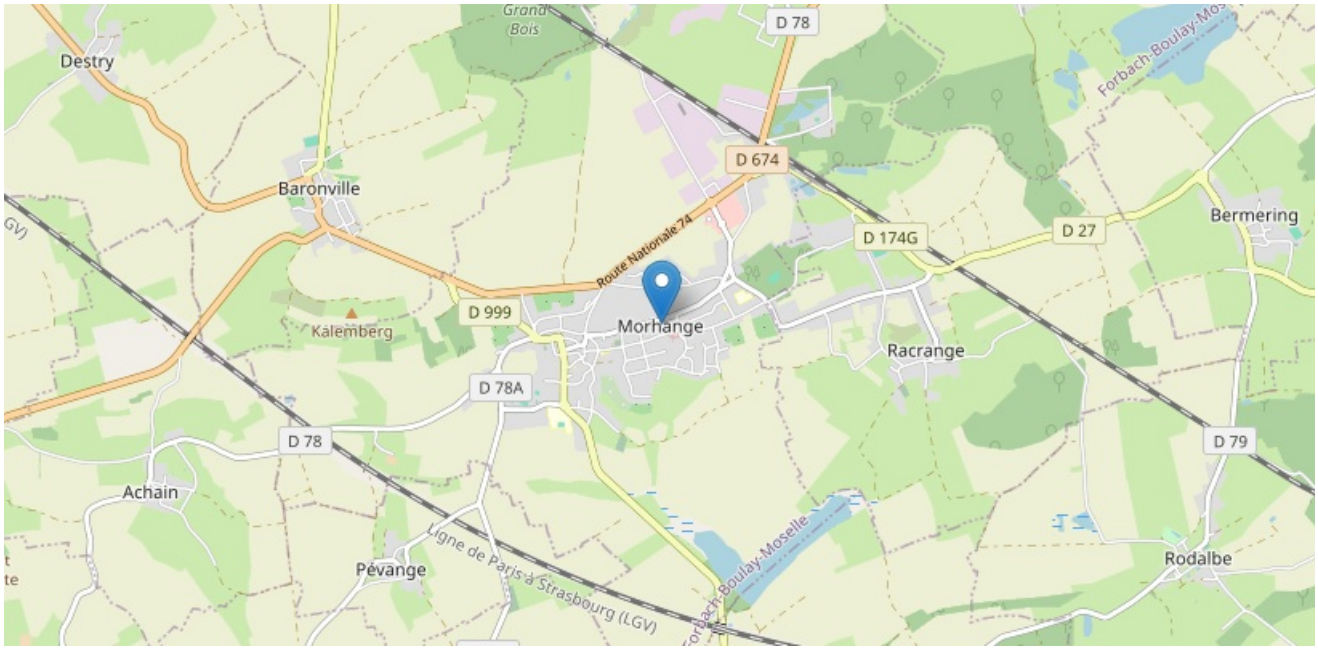
Activité Physique Adaptée - Gym douce (MSP Morhange)

Public Cible : Adultes | Activité physique adaptée



ADRESSE

MSP Morhange 2 place Berot
57340 Morhange

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 03 87 18 14 94

Chargé des soins de support :remi.delaporte@ligue-cancer.net

https://www.ligue-cancer.net/57-moselle/activites-et-soins-de-support/activites-physiques-adaptees

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
65 rue du XXe Corps Américain
57000 Metz

La gym douce est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique, tout en douceur.

Adaptée aux besoins individuels, la gym douce offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la flexibilité, la force et l'équilibre.