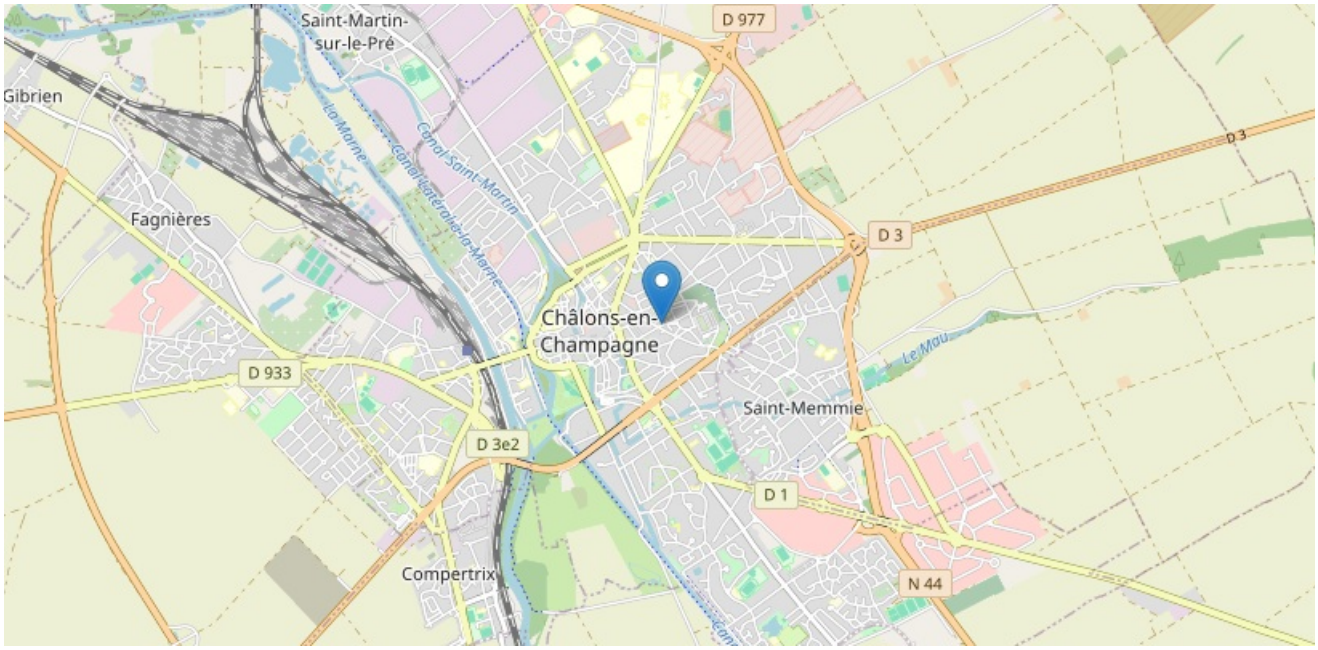
Sophrologie - Châlons-en-Champagne

Public Cible : Adultes | Public Cible : Après-cancer | Bien-être et image de soi | Bien-être



ADRESSE

3, rue du Four
51000 Châlons-en-Champagne

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 06 20 36 80 31

STRUCTURE

ACTIONS CROISEES
Complexe Gérard Philippe Bât A - Salle 42 19 Avenue du Général Sarrail
51000 Châlons-en-Champagne

La Sophrologie, grâce à des exercices de visualisation puissants permet, en plus du traitement médical prescrit, non seulement de se calmer dans les moments de stress mais aussi de positiver le traitement, de travailler « l'acceptation ». Des images positives de guérison permettent alors de réaliser que notre corps possède aussi des ressources pour faire face à la maladie.

Une baisse des tensions musculaires et nerveuses, une meilleure gestion des émotions mais également une meilleure acceptation des traitements. L'acquisition de ces techniques permet de continuer les séances en autonomie à domicile ou ailleurs.

Professionnel libéral - Consultation non remboursée par l'Assurance Maladie