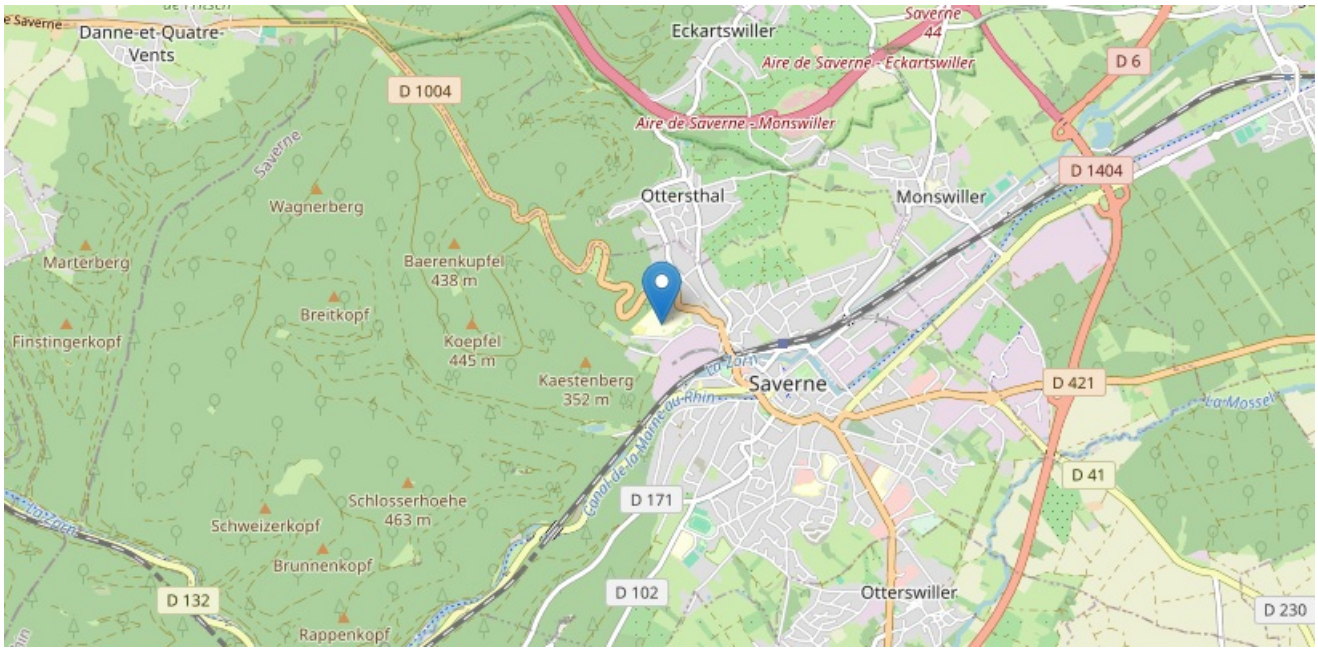
Réflexologie

Public Cible : Adultes | Douleur | Autre prise en charge de la douleur | Bien-être et image de soi | Bien-être | Effets secondaires spécifiques | Troubles digestifs | Troubles endocriniens | Troubles immunitaires | Troubles respiratoires | Autre prise en charge d'effet secondaire



ADRESSE

19 Côte de Saverne
67703 Saverne

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Secrétariat HDJ médecine/pneumologie: 03 88 71 66 90

https://www.ch-saverne.fr/les-services/hopital-de-jour-medecine-pneumologie/

STRUCTURE

CENTRE HOSPITALIER SAINTE-CATHERINE
19 Côte de Saverne
67703 Saverne

Soulager les tensions, calmer le mental, rééquilibrer l'énergie.

Pour quoi ?

Il s’agit d’un toucher spécifique sur des zones au niveau des pieds, des mains ou du visage, appelées « zones réflexes ». On part du principe que le corps humain est représenté en intégralité sur ces zones.

Ce soin permet de prévenir, de maintenir ou de restaurer un état d’équilibre physique, émotionnel et énergétique.

Comment ?

- La durée du soin est d'environ une heure. La personne reste vêtue.
- La réflexologie s'adapte à toute situation. Il y a cependant certaines contre-indications. N'hésitez pas à vous renseigner auprès du praticien
- Les séances ont lieu à l'hôpital de jour

Pour qui ?

- Elle s'adresse aux patients et aux aidants