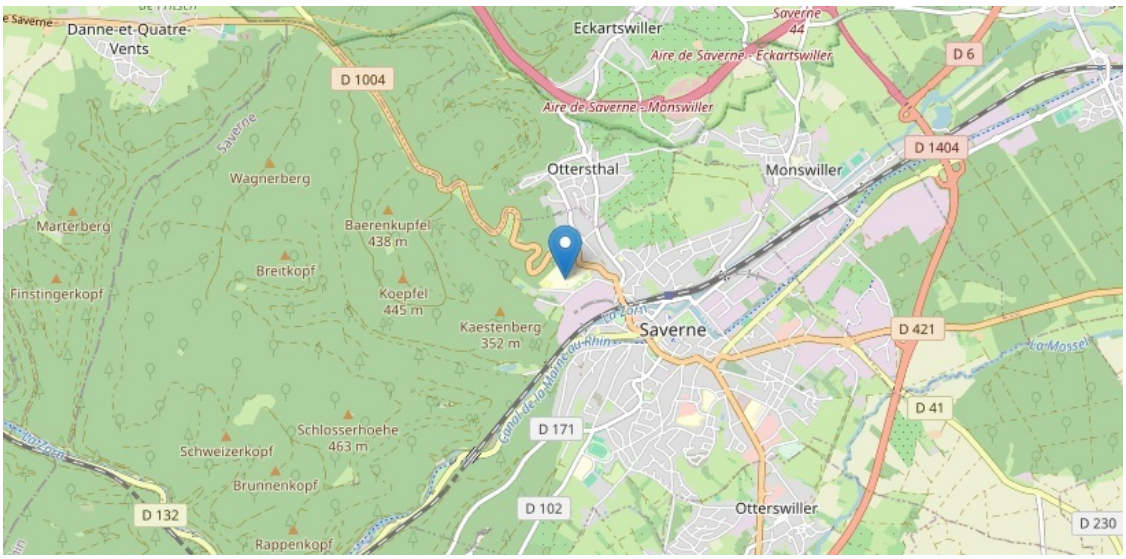
Réalité virtuelle thérapeutique

Accompagnement (En parler avec son médecin au préalable) | Public Cible : Adultes | Douleur | Autre prise en charge de la douleur | Bien-être et image de soi | Bien-être



ADRESSE

19 Côte de Saverne
67703 Saverne

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Secrétariat HDJ médecine/pneumologie: 03 88 71 66 90

https://www.ch-saverne.fr/les-services/hopital-de-jour-medecine-pneumologie/

STRUCTURE

CENTRE HOSPITALIER SAINTE-CATHERINE
19 Côte de Saverne
67703 Saverne

Pour s'évader dans des voyages en 3D qui allient hypnose médicale, exercice de respiration et musiques relaxantes ! L'objectif est d'oubleir sa douleur, se relaxer et améliorer son confort grâce à la réalité virtuelle.

Pour quoi ?

La réalité virtuelle thérapeutique vous est proposée afin de réduire votre douleur et votre anxiété durant un soin, une opération ou pour une séance de relaxation.

Comment ?

Grâce à un casque de réalité virtuelle et un casque audio, vous serez transporté dans une expérience 3D visuelle et auditive lors d'un voyage thérapeutique en milieu naturek de votre choix (jardin zen, balade en fôret, montagne enneigée, plage ensoleillée ou encore plongée sous-marine).

Les voyages thérapeutiques sont optimisés pour réduire la douleur et l'anxiété grâce à l'intégration de principes psychologiques avancés tels que l'hypnose médicale, des exercices de respiration en cohérence cardiaque ou encore des musiques relaxaantes spécifiques à chaque thème.

Pour qui ?

- Personnes soignées suivies au CH Saverne et personnes soignées ambulatoire
- L'utilisation du dispositif est encadrée par un soignant formé.
- La pratique se réalise sur recommandation de l'équipe soignant ou à la demande de personne soignée et/ou de sa famille.

Cet accompagnement ne fait pas partie du panier des soins oncologiques de support défini par l’Institut National du Cancer (INCA) (soins ayant démontré scientifiquement un impact positif sur l’état de santé des patients). Avant d’y avoir recours, il est important d’en discuter avec votre médecin ou l’équipe soignante afin d’évaluer la pertinence et le bénéfice-risque dans le cadre de votre prise en charge.