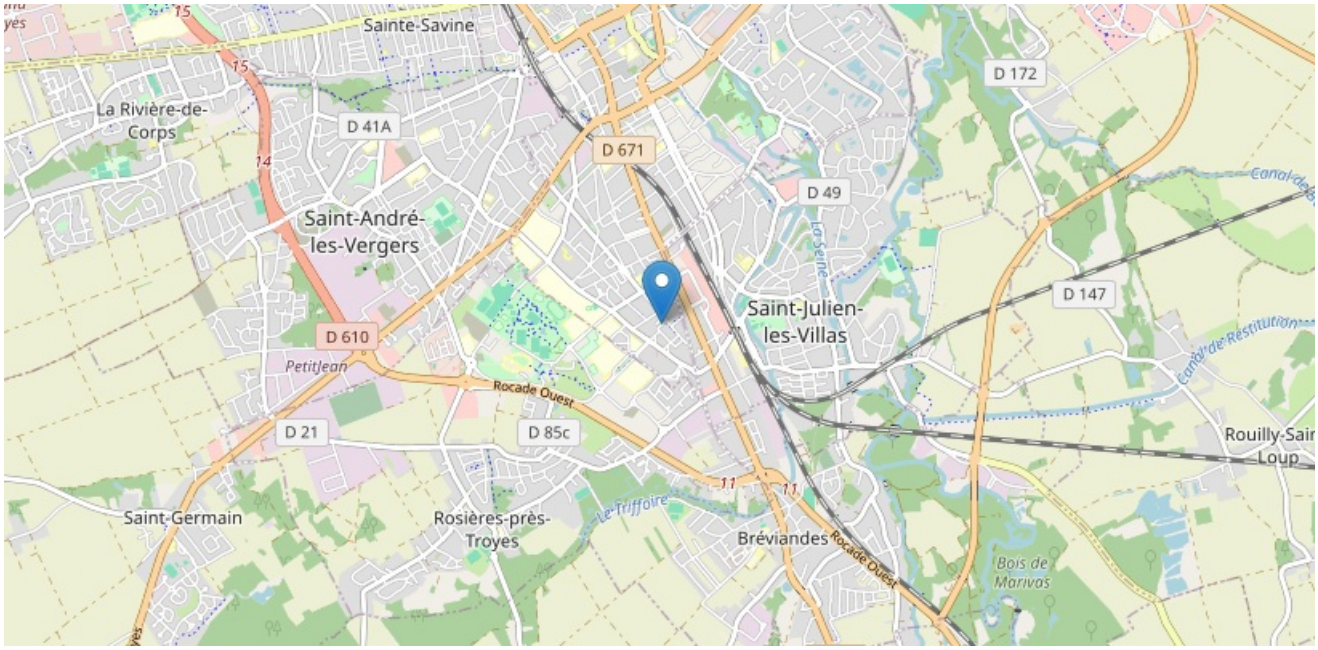
Sophrologie en groupe

Public Cible : Adultes | Bien-être et image de soi | Bien-être



ADRESSE

Centre d'animation René Peltier 110 rue Romain Rolland
10000 Troyes

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Plutôt la vie: 06 46 65 96 68

Plutôt la vie :asso.plutot.la.vie@gmail.com

https://plutot-la-vie.fr/

STRUCTURE

PLUTOT LA VIE
63,Avenue Pasteur
10000 Troyes

Par des techniques de respiration et de relaxation, la sophrologie peut aider le patient à se relaxer et à se détendre dans les situations de stress ou dans le traitement des douleurs chroniques. Elle est également reconnue pour ses capacités à atténuer les effets secondaires des traitement tels que la fatigue, les nausées ou l'anxiété.

Atelier organisé le 2ème et 4ème mardi de chaque mois de 19h00 à 20h00.

Tarif : Pris en charge par Plutôt La Vie pour les personnes atteintes d'un cancer - 12 euros de l'heure pour les adhérents et 15 euros pour les non-adhérents. 1ère séance offerte par Plutôt la vie.

Présentation du certificat médical pour les malades.

Inscription sur place.

Pas d'atelier durant les vacances scolaires.