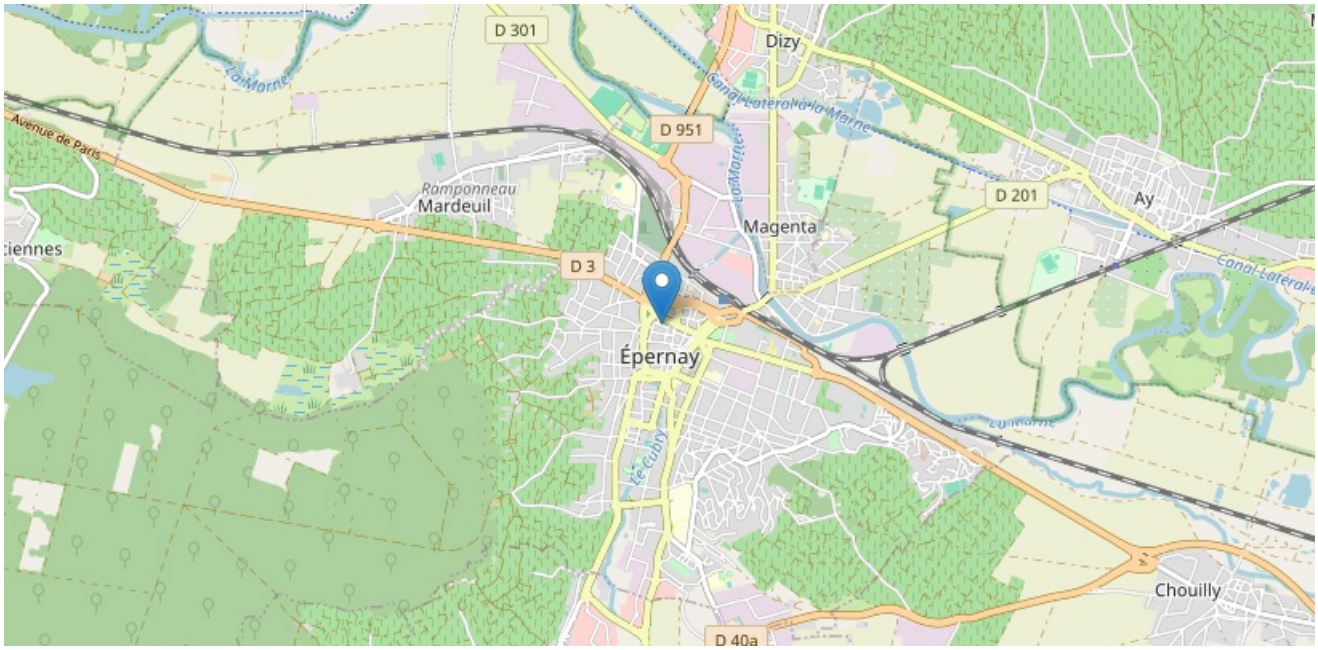
Activité physique adaptée - SAS Formeo

Public Cible : Adultes | Public cible : Oncogériatrie | Activité physique adaptée



ADRESSE

SAS Formeo 7 rue Charuel
51200 Épernay

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Préscri'mouv: 03 52 62 64 37

https://www.prescrimouv-grandest.fr/

STRUCTURE

RESEAU SPORT SANTE BIEN-ÊTRE (RSSBE)
Clinique de Champagne 3 rue de l'université
51100 Reims

Bougez plus, pour vivre mieux.

La pratique de l'activité physique est recommandée, en tenant compte des possibilités du patient.

Une activité adaptée d'intensité faible à modérée, pendant le traitement, améliore la qualité de vie avec un bénéfice sur la fatigue, l'anxiété, le risque de dépression, le sommeil, l'image du corps et le bien-être.

Préscri'mouv propose des séances collectives et/ou individuelles animées par un professionnel qualifié. Sur prescription médicale et après réalisation d'un bilan médico-sportif, vous serez orienté au mieux dans cette pratique sportive.