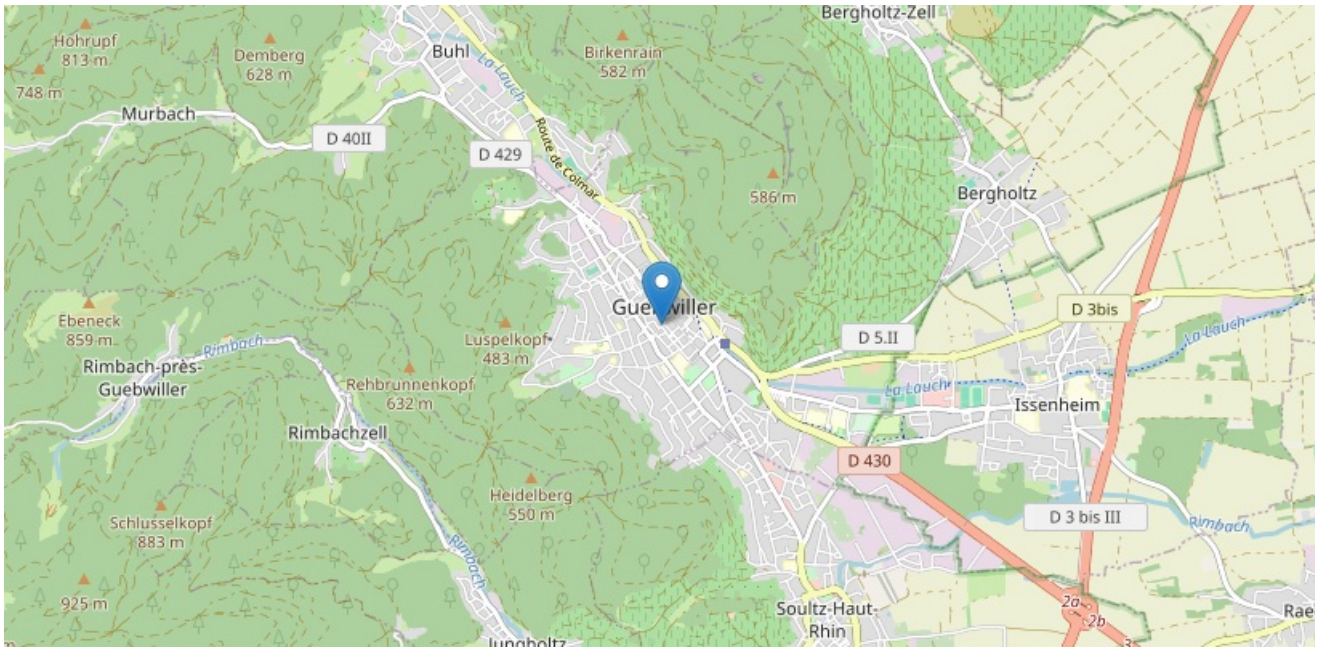
Activité physique adaptée - Centre médicosportif de Guebwiller

Public Cible : Adultes | Public cible : Oncogériatrie | Activité physique adaptée



ADRESSE

Centre médicosportif 12 rue du Maréchal Joffre
68500 Guebwiller

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Préscri'mouv: 03 52 62 64 37

https://www.prescrimouv-grandest.fr/

STRUCTURE

POLE APSA
Boulevard René Leriche
67200 Strasbourg

Bougez plus, pour vivre mieux.

La pratique de l’activité physique est recommandée, en tenant compte des possibilités du patient.

Une activité adaptée d’intensité faible à modérée, pendant le traitement, améliore la qualité de vie avec un bénéfice sur la fatigue, l’anxiété, le risque de dépression, le sommeil, l’image du corps et le bien-être.

Préscri'mouv propose des séances collectives et/ou individuelles animées par un professionnel qualifié. Sur prescription médicale et après réalisation d’un bilan médico-sportif, vous serez orienté au mieux dans cette pratique sportive.