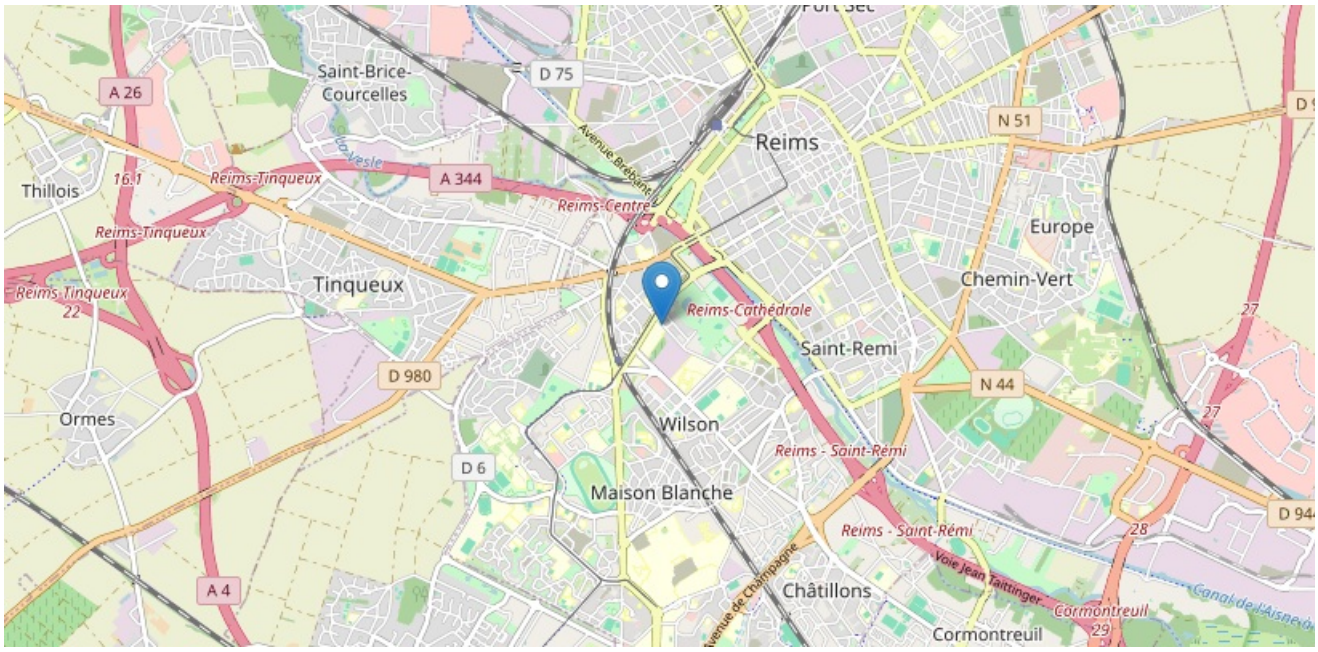
Sophrologie

Public Cible : Adultes | Public Cible : Après-cancer | Public Cible : Proches et aidants | Public cible : Oncogériatrie | Douleur | Aide à l'arrêt du Tabac - Alcool & addictologie | Bien-être



ADRESSE

38 BIS RUE DE COURLANCY (4ème étage)
51100 Reims

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 03 26 35 47 05

: contact@centre-ressource-reims.org

STRUCTURE

CENTRE RESSOURCE REIMS
38 BIS RUE DE COURLANCY (4ème étage)
51100 Reims

La sophrologie, qui est une forme de relaxation, permet de mieux gérer ses émotions et son anxiété. Elle peut être active sur certaines douleurs.

Elle se pratique en individuel ou en groupe.