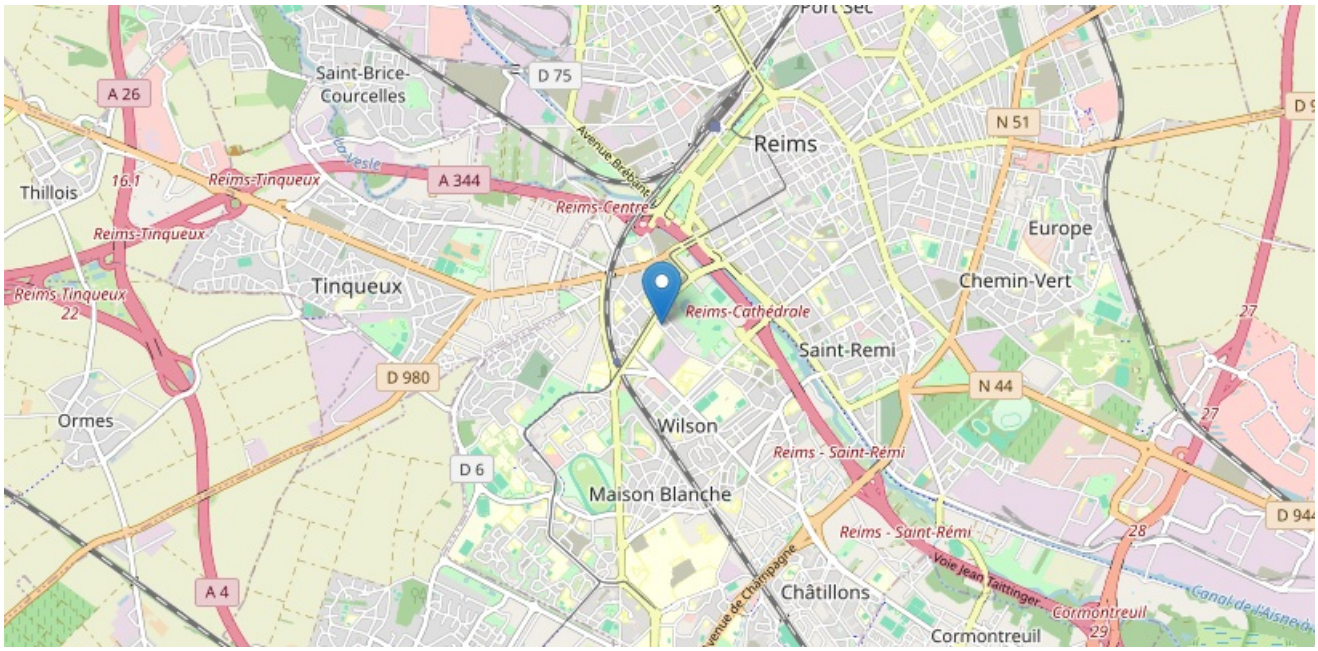
Activité physique adaptée

Public Cible : Adultes | Public Cible : Après-cancer | Public Cible : Proches et aidants | Public cible : Oncogériatrie | Activité physique adaptée | Bien-être



ADRESSE

38 BIS RUE DE COURLANCY (4ème étage)
51100 Reims

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 03 26 35 47 05

: contact@centre-ressource-reims.org

STRUCTURE

CENTRE RESSOURCE REIMS
38 BIS RUE DE COURLANCY (4ème étage)
51100 Reims

L'activité physique adaptée, pratiquée avec des professionnels labélisés "Sport santé", est indipensable pour retrouver une mobilité et une possibilité d'activité physique régulière.

Nous pratiquons le Qi gong (gymnastique asiatique douce), la KI danza (danse très simple qui permet de retrouver sa souplesse) et la gymnastique douce.

Les séances sont en groupe et une fois par semaine.