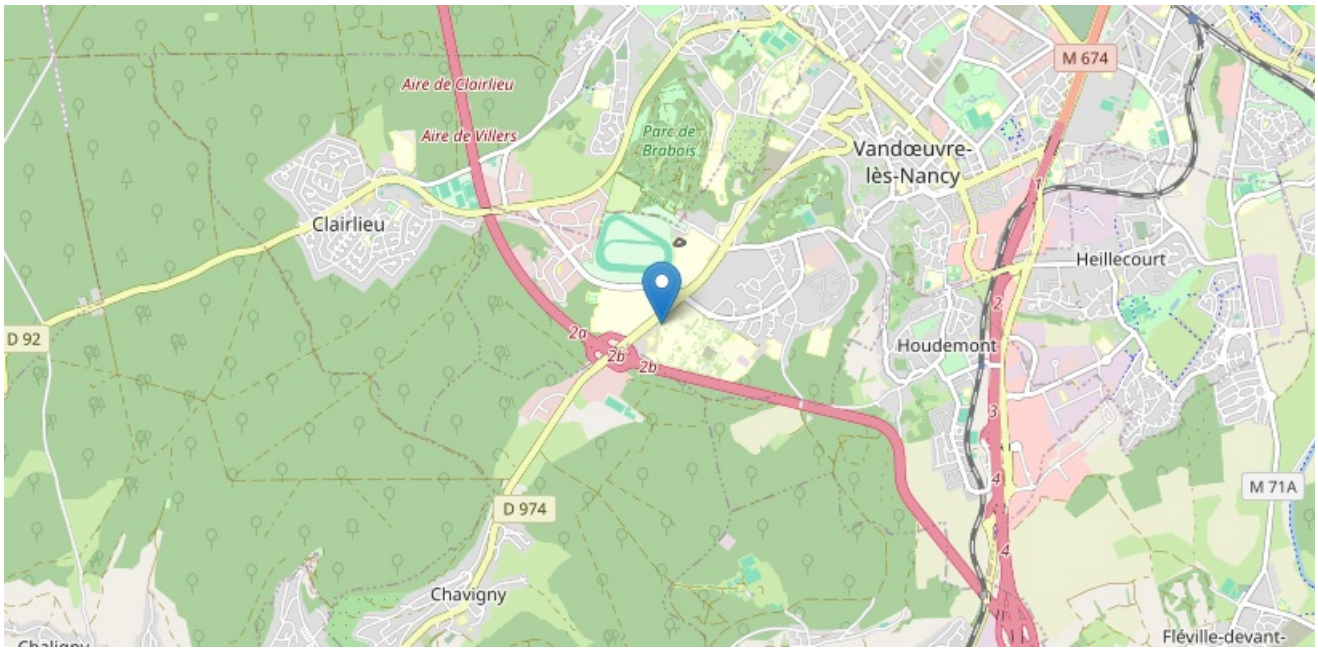
Hypnoanalgésie et hypnothérapie

Public Cible : Adultes | Public Cible : Après-cancer | Douleur | Hypno analgésie | Autre prise en charge de la douleur | Prise en charge psychologique | Soins palliatifs | Effets secondaires spécifiques | Autre prise en charge d'effet secondaire



ADRESSE

6 avenue de Bourgogne CS 30519
54519 Vandœuvre-lès-Nancy

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Secrétariat du SISSPO: 03 83 59 84 86

STRUCTURE

INSTITUT DE CANCEROLOGIE DE LORRAINE
6 avenue de Bourgogne CS 30519
54519 Vandœuvre-lès-Nancy

Généralité :

L'hypnoanalgésie est une discipline caractérisée par l'utilisation de l'hypnose thérapeutique dans le champ de la douleur et des symptômes. Elle permet de proposer aux patients une approche complémentaire du soin, en vue d'améliorer la prise en charge symptomatique de la maladie cancéreuse.

Cette approche est généralement associée aux traitements spécifiques en oncologie, elle permet de mieux supporter certains effets secondaires induits par la maladie et/ou des traitements : douleurs aigues ou chroniques, nausées d'anticipation, bouffées de chaleur, acouphènes, insomnie, régulation émotionnelle, préparation aux examens...)

A l'ICL : **(pour les patients pris en charge dans l'établissement)**

Des séances d'hypnoanalgésie sont proposées par un infirmier titulaire d'un diplôme interuniversitaire en hypnose médicale et clinique. La consultation se déroule deux jours par semaine au sein du service du SISSPO. Habituellement, une séance d'hypnose dure une vingtaine de minutes, mais l'entretien global peut nécessiter un accompagnement plus long d'environ une heure. L'hypnose thérapeutique s'inscrit dans une grande famille de psychothérapies appelées « thérapies brèves ». L'objectif de cette approche est d'autonomiser rapidement le patient à l'utilisation de l'hypnose pour son propre compte (autohypnose). Cet apprentissage peut nécessiter d'une à dix séances en fonction de l'indication.

L'ICL propose également un accompagnement réalisé par des psychologues hypnothérapeutes dans le cadre d'un soutien psychologique aux différentes phases de la maladie. Dans ce cas de figure les applications thérapeutiques de l'hypnose sont également multiples : gestion du stress, phobies, dépressions, approche de l'incertitude et de la fin de vie, accompagnement du deuil).

Localisation et horaires :

Les séances sont proposées de 9 h à 17 h, (1 à 2 jours/semaine) elles sont réalisées dans les locaux du Service Interdisciplinaire de Soins de Support pour Patients en Oncologie (SISSPO) au rez de chaussée, espace Vallin à l'ICL, ou en chambre du patient (unités d'hospitalisations).