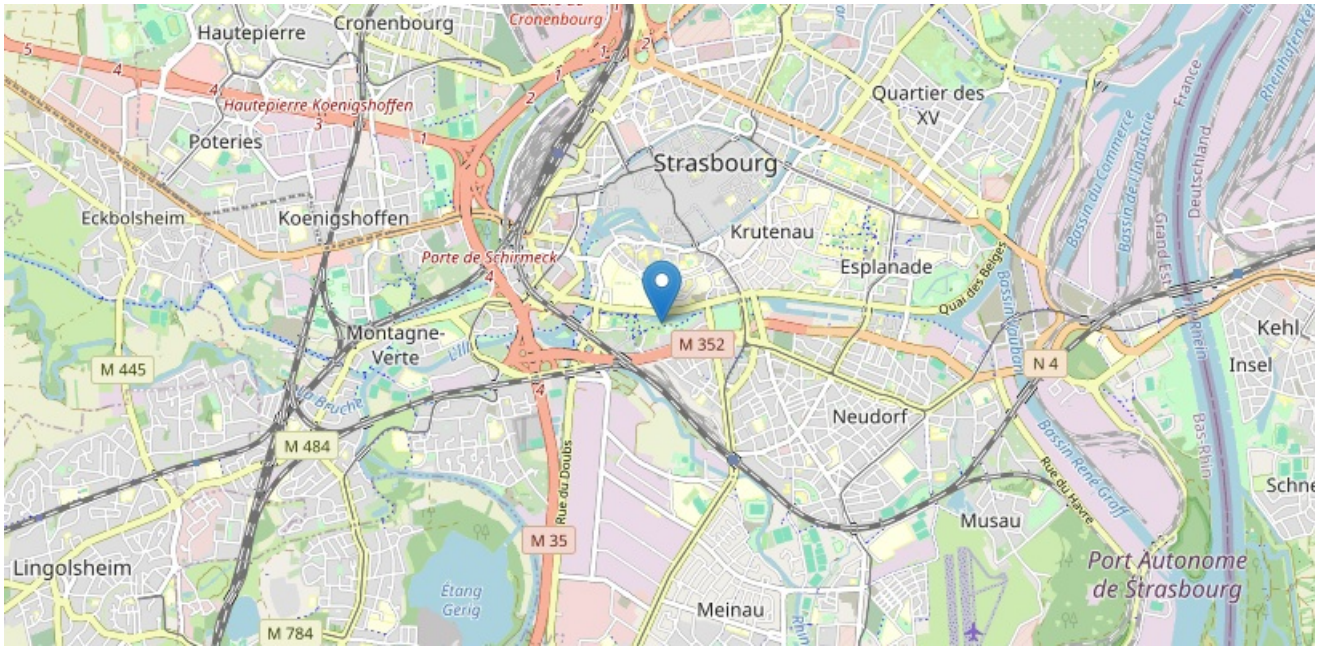
RAMEUR EN SALLE

Public Cible : Adultes | Activité physique adaptée



ADRESSE

Parc du Heyritz
67000 Strasbourg

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Téléphone: 03 88 24 71 86

E-mail : cathy.bronner@ligue-cancer.net

http://www.ligue-cancer.net/cd67

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER DU BAS-RHIN
21, rue des Francs Bourgeois
67000 Strasbourg

Le rameur en salle est une activité complète faisant travailler force et endurance où la personne évolue individuellement tout en restant dans une pratique de groupe. Cette activité permet un renforcement musculaire global par la mise en place d'exercices adaptés en fonction de la condition physique de chacun.

La séance hebdomadaire a lieu au ROWING CLUB, Parc du Heyritz à Strasbourg,

Un certificat médical de "non contre-indication à la pratique du rameur" sera exigé.

Tous les soins de support proposés par la Ligue contre le cancer 67 sont gratuits.