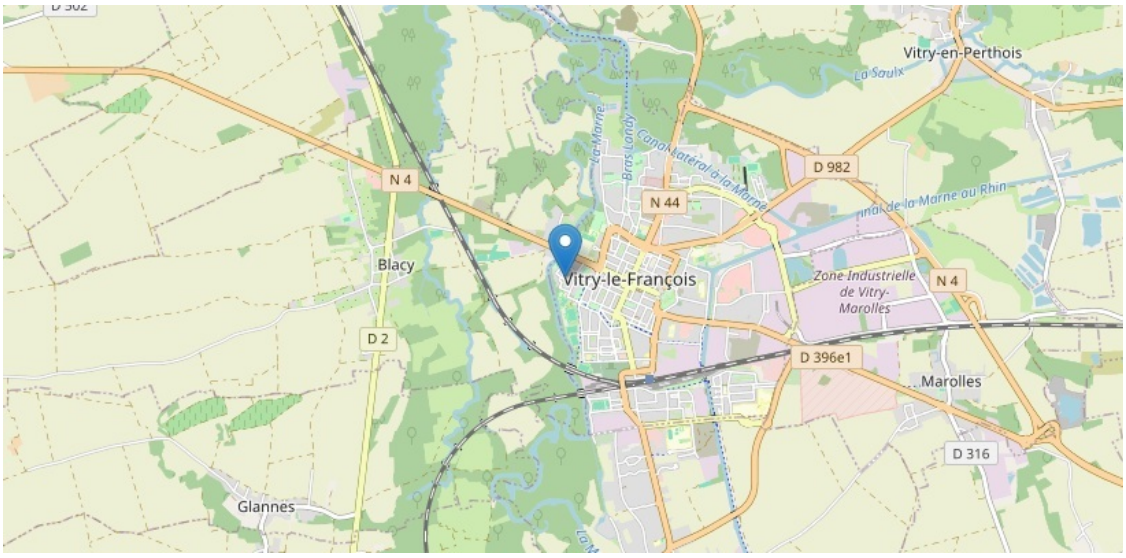
# ART THERAPIE

Activités ludiques & artistiques | Bien-être




## ADRESSE

6 rue couronne des indes
51300 Vitry-le-François

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Contact: 06 84 13 63 56

## STRUCTURE

ASSOCIATION ARC EN CIEL VITRYAT
6 rue couronne des indes
51300 Vitry-le-François

L'art-thérapie permet aux malades de s'exprimer sans nécessairement le faire oralement, mais en utilisant différentes techniques artistiques (qui ne nécessitent aucun talent!) : dessin, peinture, collage, écriture.... Le but est que le malade parvienne à évacuer ses tensions, ses peurs, ses angoisses...

Les séances sont mensuelles et programmées le jeudi de 18h à 19h30 à l'Atelier Fée Moi, Petite Rue de Frignicourt à. Vitry-Le-François. Elles sont gratuites pour les adhérents à l'association (20€/an).