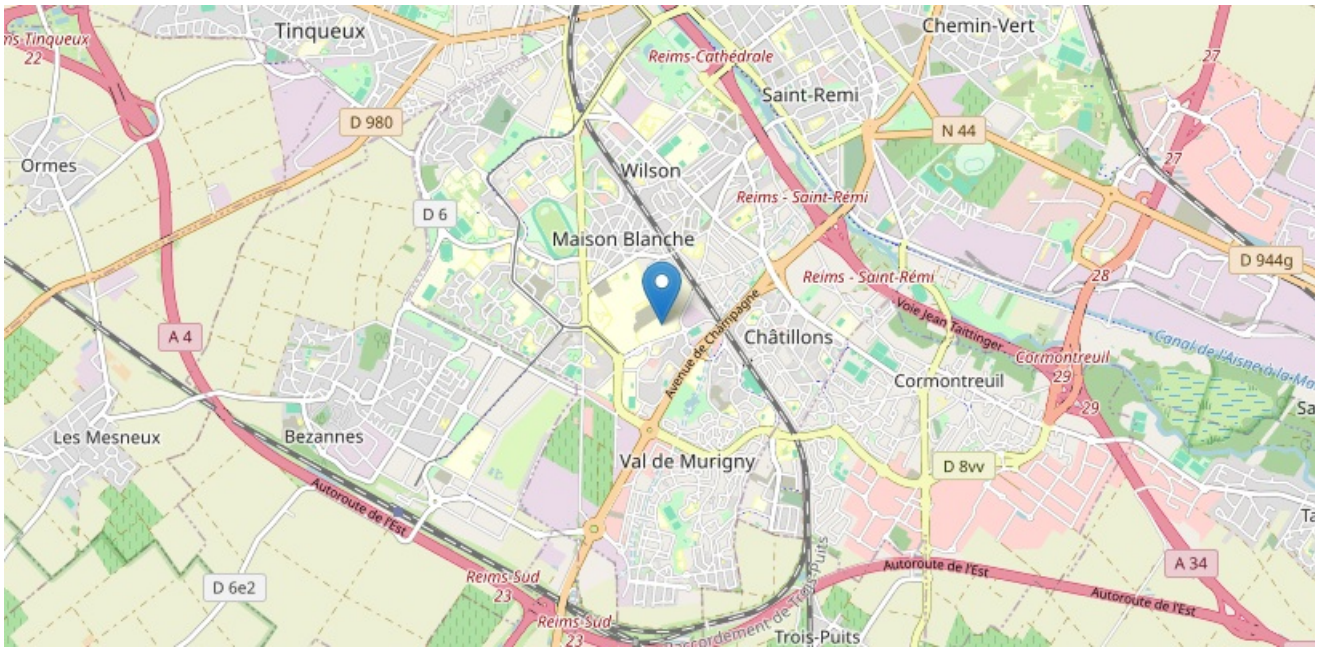
Programme d'Education Thérapeutique du Patient "Bien Vivre après un cancer du sein"

Public Cible : Adultes | Public Cible : Après-cancer | Programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)



ADRESSE

1 Rue du Général Koenig
51100 Reims

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Secrétariat DISSPO: 03 26 50 43 73

Secrétariat DISSPO : disspo@reims.unicancer.fr

STRUCTURE

INSTITUT GODINOT
1 Rue du Général Koenig
51100 Reims

Le programme a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des patients après un cancer du sein. Cet accompagnement est gratuit et dure 3 mois. Il est actuellement proposé uniquement en présentiel sur l'Institut (mais une version en distanciel est prévue).

Il propose

- un Bilan Educatif Partagé qui permet de définir avec le patient des objectifs partagés et de créer une alliance thérapeutique
- des ateliers de groupe
    - Atelier « Améliorer ma qualité de vie : comment faire ? »
    - Atelier « Mon hormonothérapie ? Je la connais et la gère ! »
    - Atelier « Des bons comportements pour ma santé ? Je commence aujourd'hui ! »
    - Atelier « Je mets en place une activité physique régulière ! »
    - Atelier « Je mets en place une alimentation bénéfique pour ma santé »
    - Atelier « Ma fatigue, mes troubles du sommeil : j'apprends à les gérer »
- une Evaluation de fin de programme