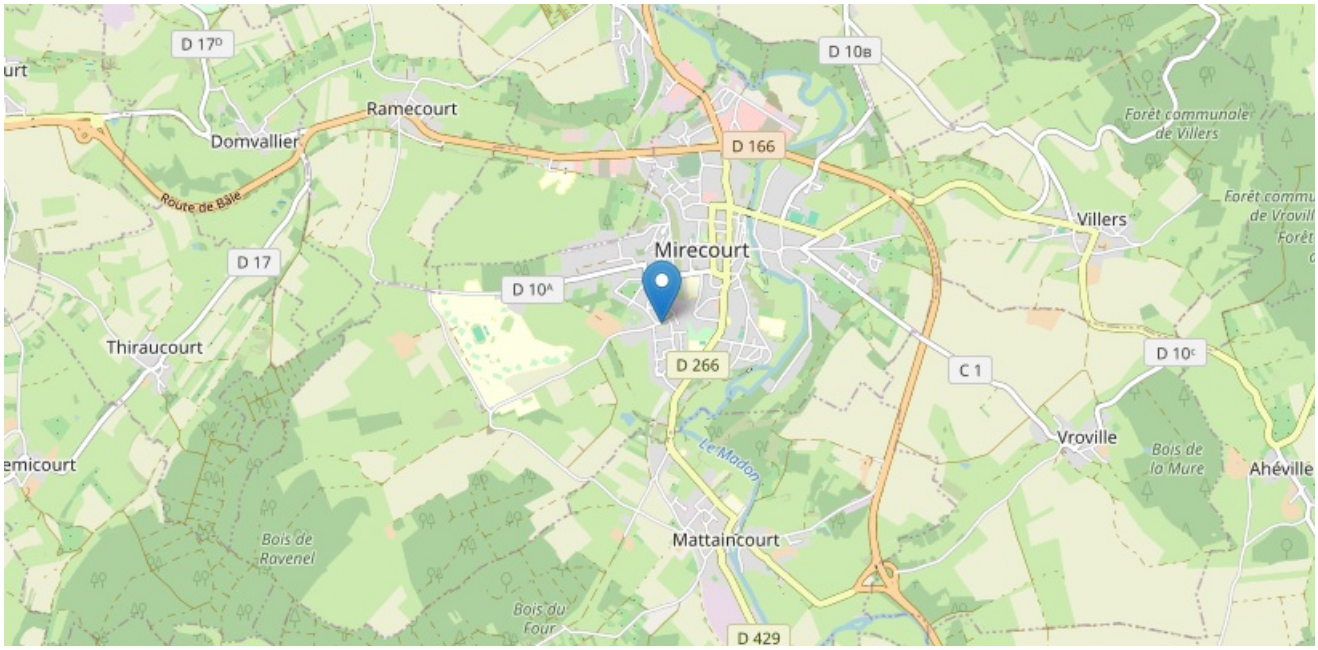
Activité Physique Adaptée - Dispositif Prescri'mouv

Public Cible : Adultes | Public cible : Oncogériatrie | Activité physique adaptée



ADRESSE

Centre social l'Arboré'sens 205 Av. Louis Buffet
88500 Mirecourt

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 03 52 62 64 37

: apsvosges@sante-lorraine.fr

https://www.prescrimouv-grandest.fr/

STRUCTURE

APS VOSGES
7, rue Georges Lang
88200 Remiremont

Bougez plus, pour vivre mieux.

La pratique de l’activité physique est recommandée, en tenant compte des possibilités du patient.

Une activité adaptée d’intensité faible à modérée, pendant le traitement, améliore la qualité de vie avec un bénéfice sur la fatigue, l’anxiété, le risque de dépression, le sommeil, l’image du corps et le bien-être.

Préscri'mouv propose des séances collectives et/ou individuelles animées par un professionnel qualifié. Sur prescription médicale et après réalisation d’un bilan médico-sportif, vous serez orienté au mieux dans cette pratique sportive.