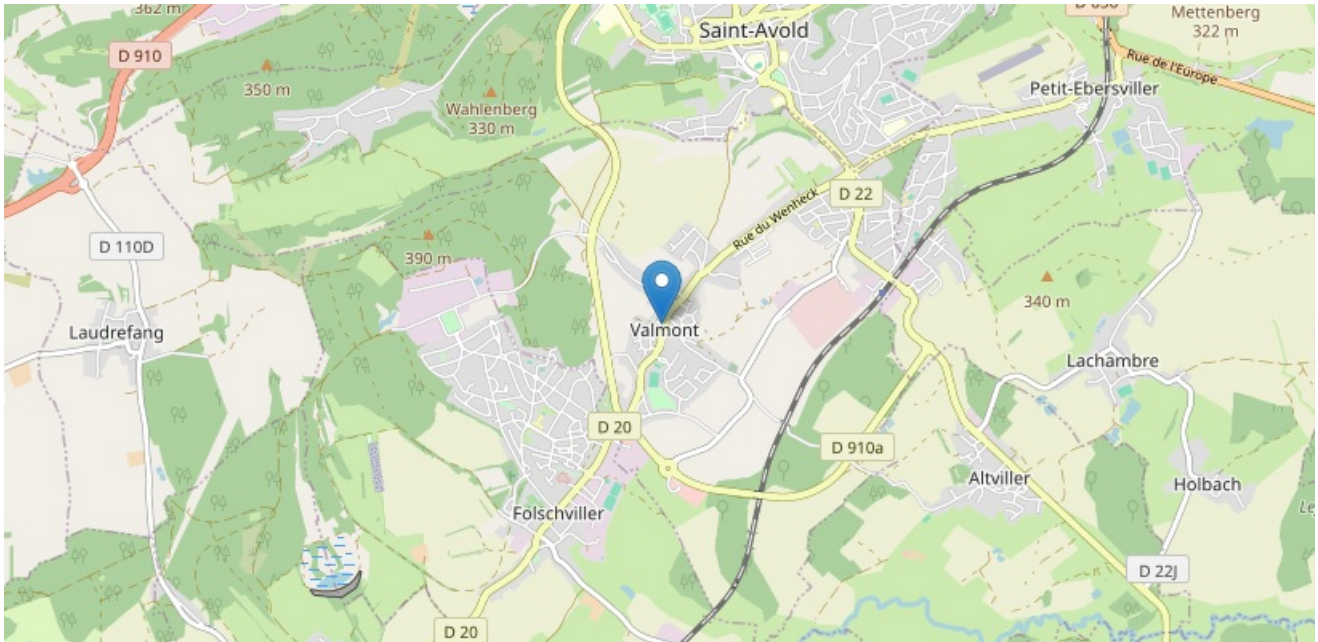


## Activité Physique Adaptée - Gym douce (Valmont)

Soin de support (INCa) Public Cible : Adultes Activité physique adaptée



### ADRESSE

rue du Presbytère  
57730 Valmont



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

☎ : 03 87 18 14 94

✉ Chargé des soins de support : remi.delaporte@ligue-cancer.net

🌐 <http://oasis-grandest.fr/administration/soins-de-support/voir/1016>



### STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE

11 rue Sausaie en Mi-Terre  
57130 Jouy-aux-Arches

La gym douce est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique, tout en douceur.

Adaptée aux besoins individuels, la gym douce offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la flexibilité, la force et l'équilibre.

*En savoir + sur l'activité physique adaptée : [www.cancersolidaritevie.fr](http://www.cancersolidaritevie.fr)*