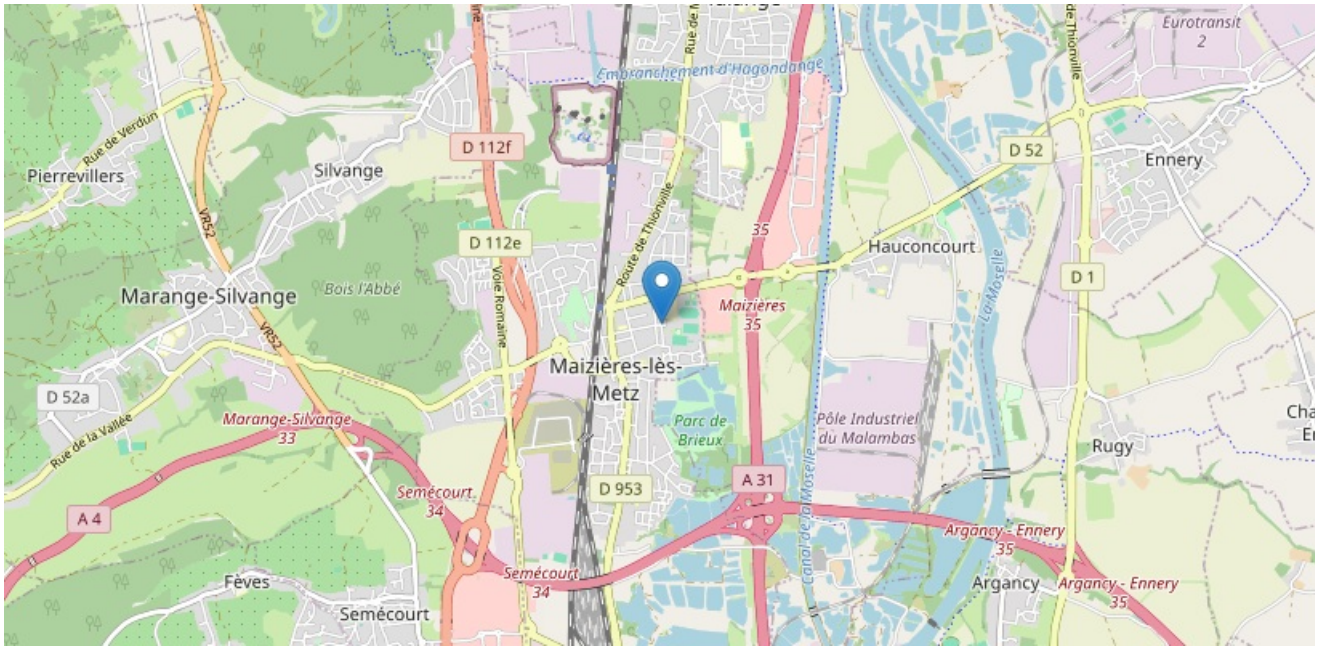
Sport Santé - Tennis Santé (MAIZIERES-LES-METZ)

Soin de support (INCa) | Public Cible : Adultes | Activité physique adaptée



ADRESSE

Complexe sportif Place Marcel Cerdan
57280 Maizières-lès-Metz

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer:03 87 18 14 94

Chargé des soins de support :remi.delaporte@ligue-cancer.net

https://www.ligue-cancer.net/57-moselle/activites-et-soins-de-support/activites-physiques-adaptees

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
11 rue Saussaie en Mi-Terre
57130 Jouy-aux-Arches

En partenariat avec la Fédération Française de Tennis, le Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer développe le programme « tennis santé » sur le secteur Mosellan. Le programme « tennis santé » comprend 3 éléments essentiels. D'une part, des séances dispensées par des enseignants professionnels du tennis formés au programme « Tennis Santé » de la FFT. Mais aussi, un suivi partagé avec le médecin, de chaque patient à l'aide du « Pass'sport Tennis Santé FFT ». Et pour finir, un programme d'enseignement du tennis adapté grâce à l'utilisation de matériels évolutifs (« Kit Tennis Santé »), permettant d'adapter le terrain, le filet, la raquette et les balles de manière à faciliter la lecture des trajectoires, diminuer les déplacements, réduire les chocs et permettre les échanges dès les premières séances.