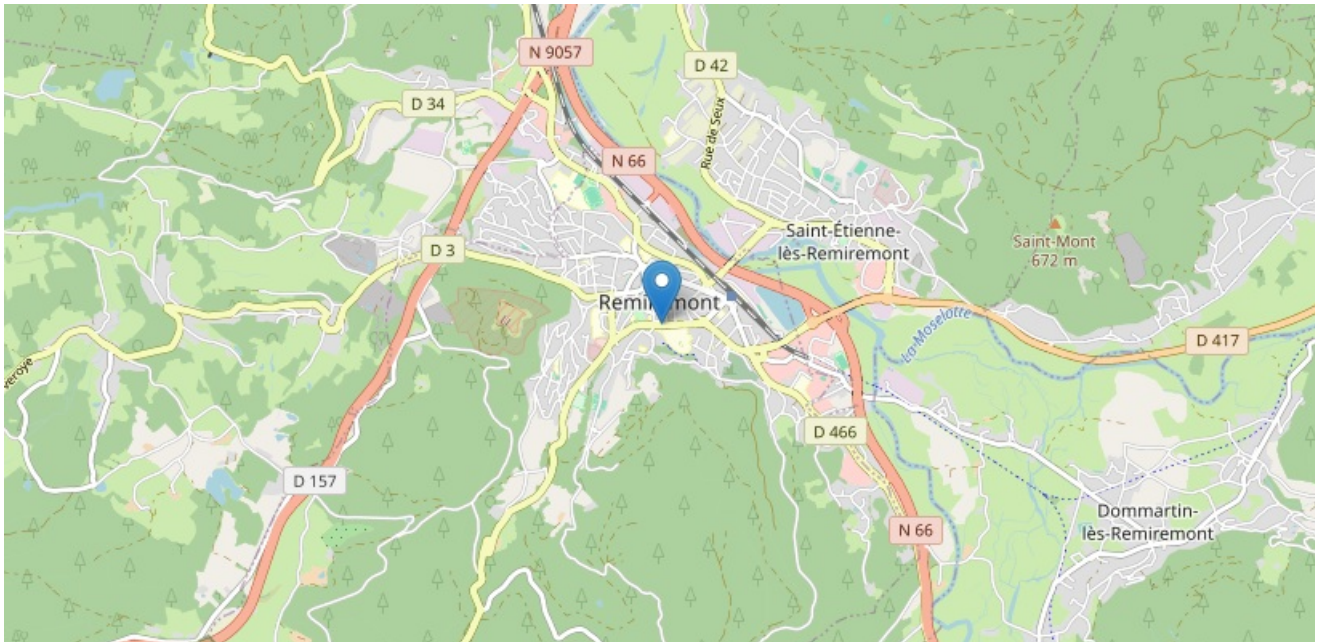


 **Shiatsu**

Public Cible : Adultes Bien-être et image de soi Bien-être



**ADRESSE**

Espace santé du Pays de Remiremont 7 rue Georges Lang  
88200 Remiremont



**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

📞 Pour prendre rendez-vous: 07 69 88 40 89

📞 Information : Comité des Vosges: 03 29 33 29 16

🌐 <https://www.ligue-cancer.net/88-vosges/activites-et-soins-de-support/shiatsu-remiremont>



**STRUCTURE**

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DES VOSGES  
1 avenue Robert Schuman Résidence Beau Site  
88000 Épinal

Le Shiatsu est un massage d'origine japonaise basé sur la médecine traditionnelle chinoise.

Les doigts du praticien exercent des pressions rythmées sur le corps du patient.

Le Shiatsu soutient la personne tant sur le plan physique que psychique. Il aide à atténuer les effets secondaires dûs aux traitements.

Soin réalisé par une professionnelle diplômée.

**Objectifs :**

Il aide à atténuer les effets secondaires comme les nausées, les vomissements, les douleurs musculaires, fatigue physique et psychique, les bouffées de chaleur, les douleurs au foie ...

L'amenuisement des effets secondaires n'est pas forcément instantané. Plusieurs séances sont souvent nécessaires.

**Modalités :**

- Le soin peut être effectué pendant les traitements.
- 4 séances individuelles par patient.
- Capacité à pouvoir s'allonger au sol.