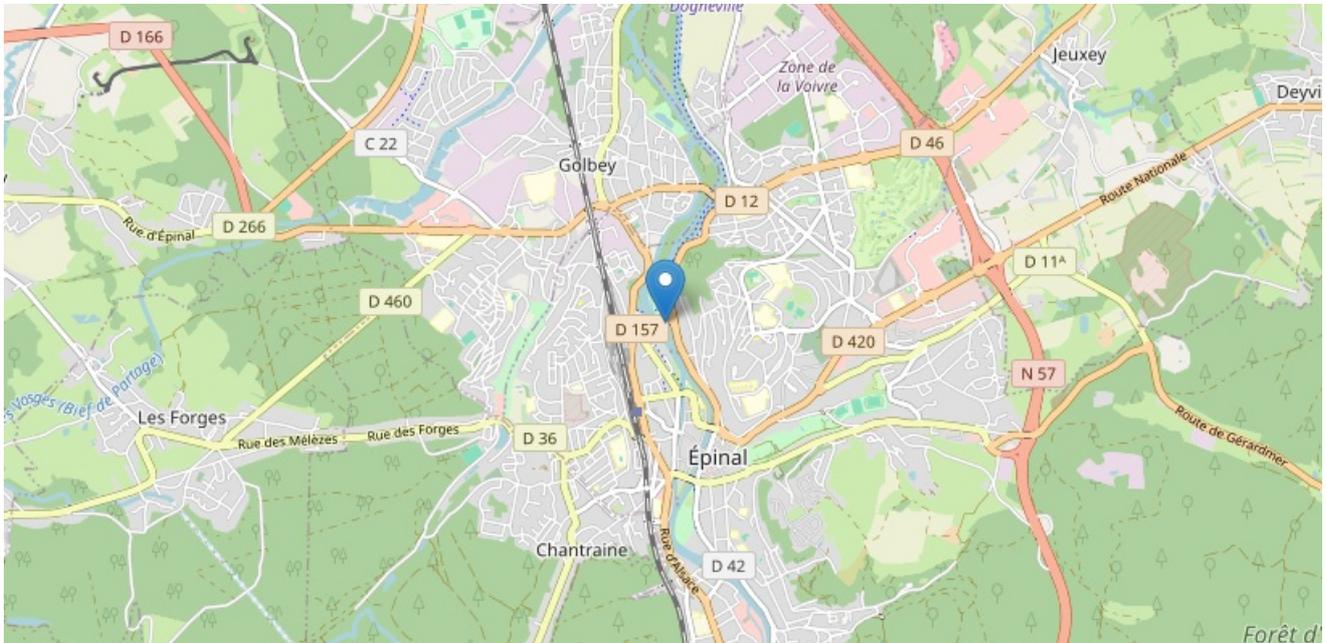


Sport santé - Dragon Boat

Public Cible : Adultes

Public Cible : Après-cancer

Activité physique adaptée



ADRESSE

GESN canoë-kayak Pont de la République
88000 Épinal



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Inscriptions et Renseignements au club de Canoë Kayak d'Epinal: 06 18 71 42 28

 Information : Comité des Vosges: 03 29 33 29 16

 <https://www.ligue-cancer.net/88-vosges/activites-et-soins-de-support/dragonboat-epinal>



STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DES VOSGES
1 avenue Robert Schuman Résidence Beau Site
88000 Épinal

Soin de support destiné aux femmes concernées par le cancer et d'autres pathologies.

Bien être au rythme de la pagaie.

Objectifs :

- Améliorer la santé physique et mentale
- Lutter contre l'isolement et la sédentarité
- (Re)muscler en douceur et en profondeur

Modalités :

- **Certificat médical de non contre-indication obligatoire**
- Séance hebdomadaire
- Groupe de 10 personnes encadré par un éducateur sportif du club
- Tarif : voir avec l'éducateur (pour les femmes concernées par un cancer, la licence est **prise en charge pour une année** par le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer).