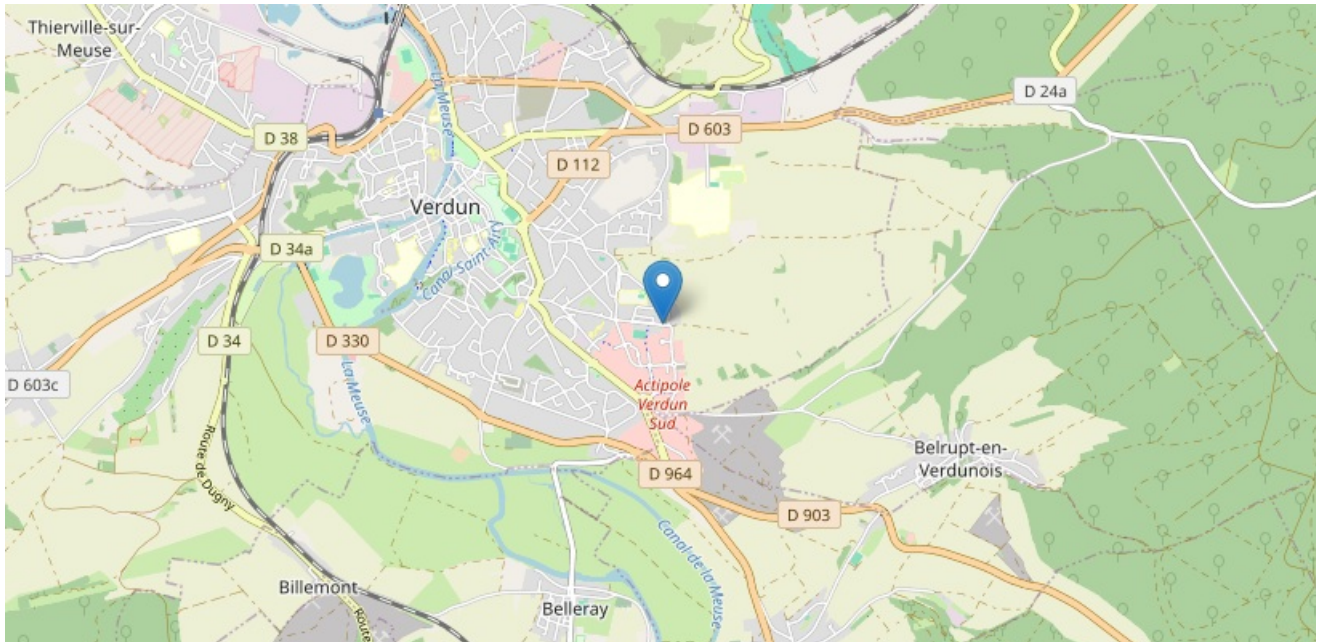


Activité Physique Adaptée (Verdun)

Public Cible : Adultes

Public Cible : Après-cancer

Activité physique adaptée



ADRESSE

Centre Social et Culturel Kergomard 9 Rue Jean Paché
55100 Verdun



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 : 03 29 76 26 76

✉ : cd55@ligue-cancer.net

🌐 <https://www.ligue-cancer.net/55-meuse>



STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MEUSE
Les Roises
55000 Savonnières-devant-Bar

L'activité physique contribue à améliorer ou à maintenir la qualité de vie des patients : les capacités musculaires, cardiorespiratoires ou encore motrices sont augmentées et les traitements sont mieux supportés. L'activité physique régulière a également un rôle protecteur contre les rechutes.

Comment ?

- 1x / sem : le mardi
- Séance collective
- Durée de la séance : 1h - sur inscription préalable

Intervenant :

Animateurs d'Education Physique Adaptée qualifiés en partenariat avec l'association Siel Bleu.

À noter :

Certificat médical de « non contre-indication» obligatoire

Cette activité est offerte par le comité 55 de La Ligue contre le cancer pendant les traitements ou dans l'année qui suit la fin des traitements.

Si vous souhaitez participer à un groupe d'APA plus proche de votre domicile : prendre contact avec le Comité.