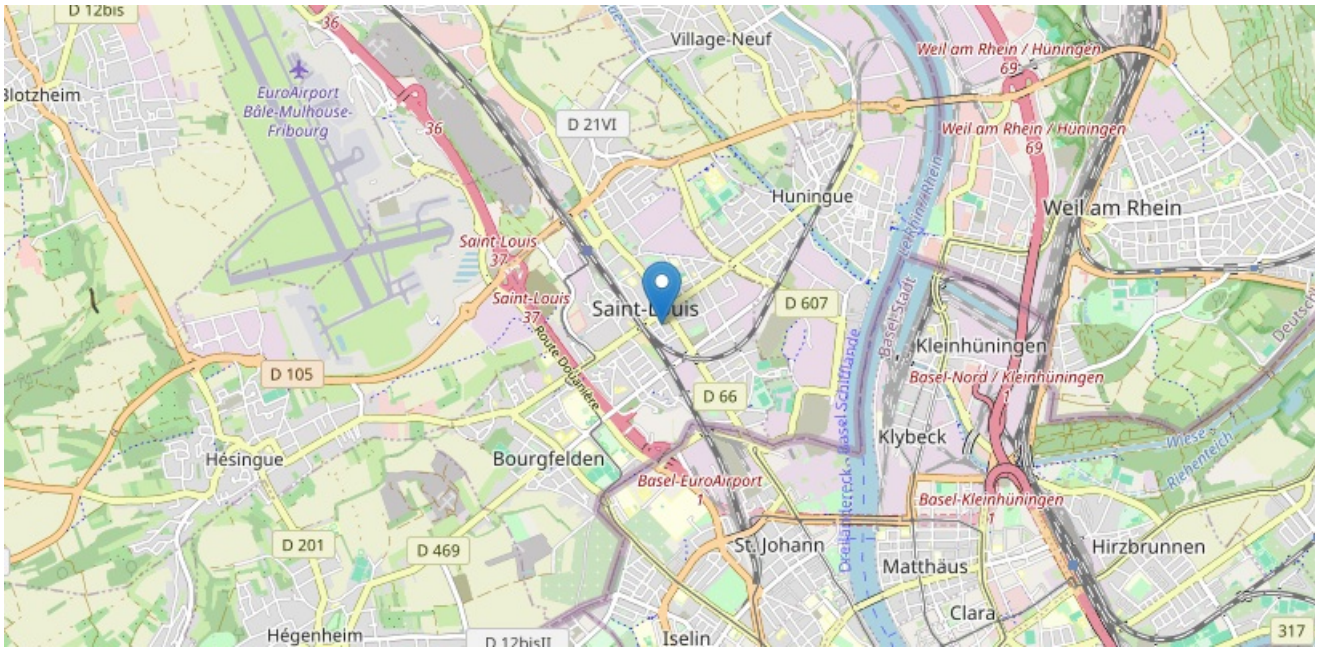
# Consultation Jeune Consommateur (CJC)

Soin de support (INCa) | Public Cible : Adultes | Public Cible : Enfants et adolescents | Public Cible : Après-cancer | Aide à l'arrêt du Tabac - Alcool & addictologie




## ADRESSE

6 rue des Vosges
68300 Saint-Louis

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Téléphone: 03 89 70 14 14 Email : cjc@le-cap.org

https://www.le-cap.org/jeunes-et-addictions/la-consultation-jeune-consommateur/

## STRUCTURE

ASSOCIATION LE CAP
4 Rue Schlumberger
68200 Mulhouse

La Consultation Jeune Consommateur (CJC) est une **consultation réservée aux jeunes de 12 à 25 ans**, ressentant des difficultés en lien avec leur consommation de substances ou leur comportement addictif, ainsi qu'à leurs parents. Ils sont accueillis dans les centres de soins par des professionnels en addictologie sur des créneaux dédiés pour une information, une évaluation et/ou une prise en charge brève, voir une orientation si nécessaire.

**En savoir + :**

Arrêter la consommation d'alcool et de tabac ou de toute autre substance nocive pour la santé fait partie du traitement de votre cancer. Cela permet de réduire les risques de complications pendant et après les traitements.

Pendant un traitement contre le cancer, il est préférable de ne pas consommer d'alcool.

- L'alcool peut diminuer l'appétit. Or, particulièrement pendant les traitements contre le cancer, il est primordial d'avoir une alimentation variée et équilibrée afin d'assurer un bon équilibre nutritionnel.
- Certains traitements, notamment de chimiothérapie, sont éliminés par le foie. La consommation d'alcool occasionne une altération des fonctions hépatiques pouvant potentiellement réduire l'élimination des composés toxiques associés au traitement. La conséquence va être une toxicité accrue avec une augmentation des effets indésirables (nausées, vomissements, diarrhées).
- De plus, l'alcool peut modifier l'action de certains médicaments et réduire ainsi leur efficacité.

Les effets du tabac sont également connus :

- Chirurgie : augmentation des infections, des problèmes de cicatrisation, des complications respiratoires
- Chimiothérapie/radiothérapie : aggravation de certains effets indésirables (mucites, c'est-à-dire une inflammation des muqueuses de la bouche ou du système digestif, toxicités cutanées, œdèmes…)
- Dégradation de la qualité de vie
- Evolution de la maladie (pronostic) ou risque de second cancer.

Les consultations en addictologie permettent :

- D'effectuer un bilan des consommations,
- D'apporter une information et un conseil personnalisé aux consommateurs et à leur entourage
- De proposer un accompagnement pour aider à arrêter ou à réduire sa consommation
- De proposer, lorsque la situation le justifie, un suivi à long terme
- D'orienter le consommateur vers d'autres services ou professionnels spécialisés si nécessaire.

*Source : Grand Est Addictions – Juillet 2026*