

## BIVOUAC - CONSEILS DIETETIQUES

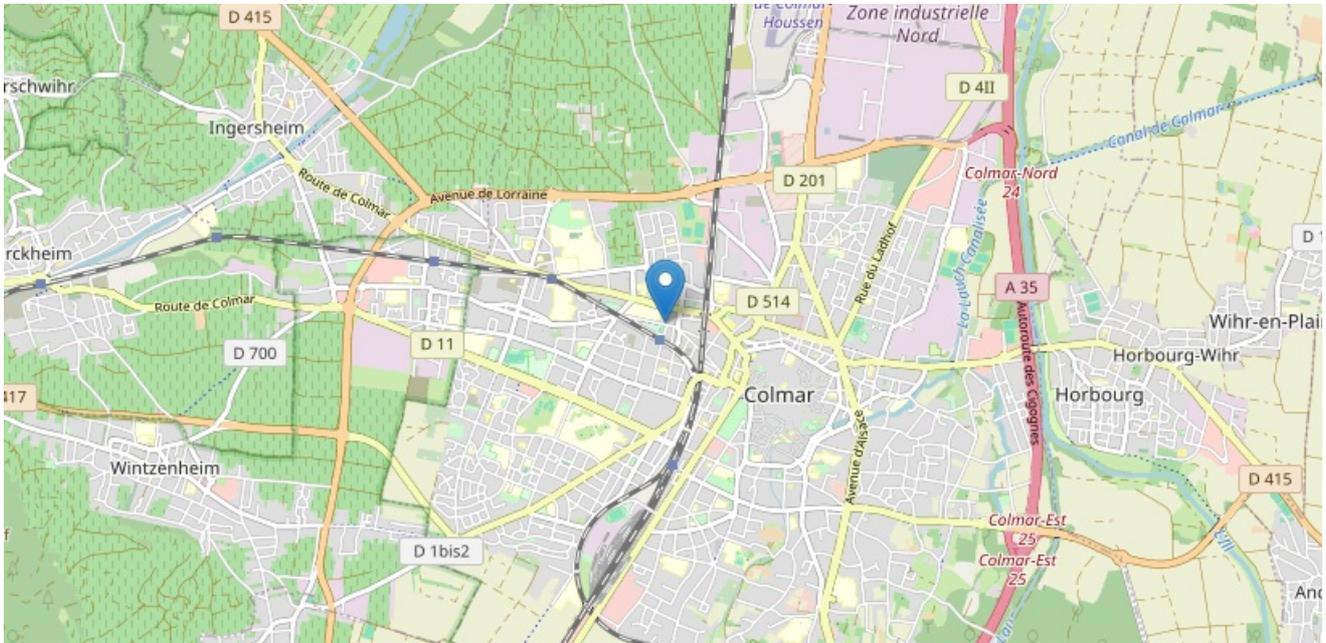
Public Cible : Adultes

Public Cible : Enfants et adolescents

Public cible : Oncogériatrie

Public Cible : Après-cancer

Nutrition



### ADRESSE

Ruelisheim  
68270 Ruelisheim



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Téléphone: 03 67 30 03 67

 Mail : bivouac@dac.alsace

 <http://www.dac.alsace>



### STRUCTURE

DISPOSITIF D'APPUI A LA COORDINATION ALSACE  
122 rue du Logelbach BP 80469  
68020 Colmar

## **Bien vivre votre quotidien après un cancer**

Un accompagnement personnalisé : bilan et consultations autour de trois thématiques

*L'activité physique adaptée (APA)* : La pratique d'une activité physique régulière adaptée à son rythme et à ses capacités, améliore la qualité de vie et diminue le risque de récurrence.

*La diététique* : Pour adopter de bons réflexes alimentaires et lutter contre les effets secondaires, nos diététiciens sauront vous guider vers une alimentation saine tout en prenant plaisir à manger.

*Le soutien psychologique* : Pour reprendre confiance en soi et retrouver sa place dans la vie familiale et socio-professionnelle.

### ***Modalités d'accès :***

- Traitement terminés depuis moins de 12 mois
- Sur prescription médicale (généraliste, oncologue ou spécialiste)

En savoir + sur : [Le cancer et l'alimentation](#).