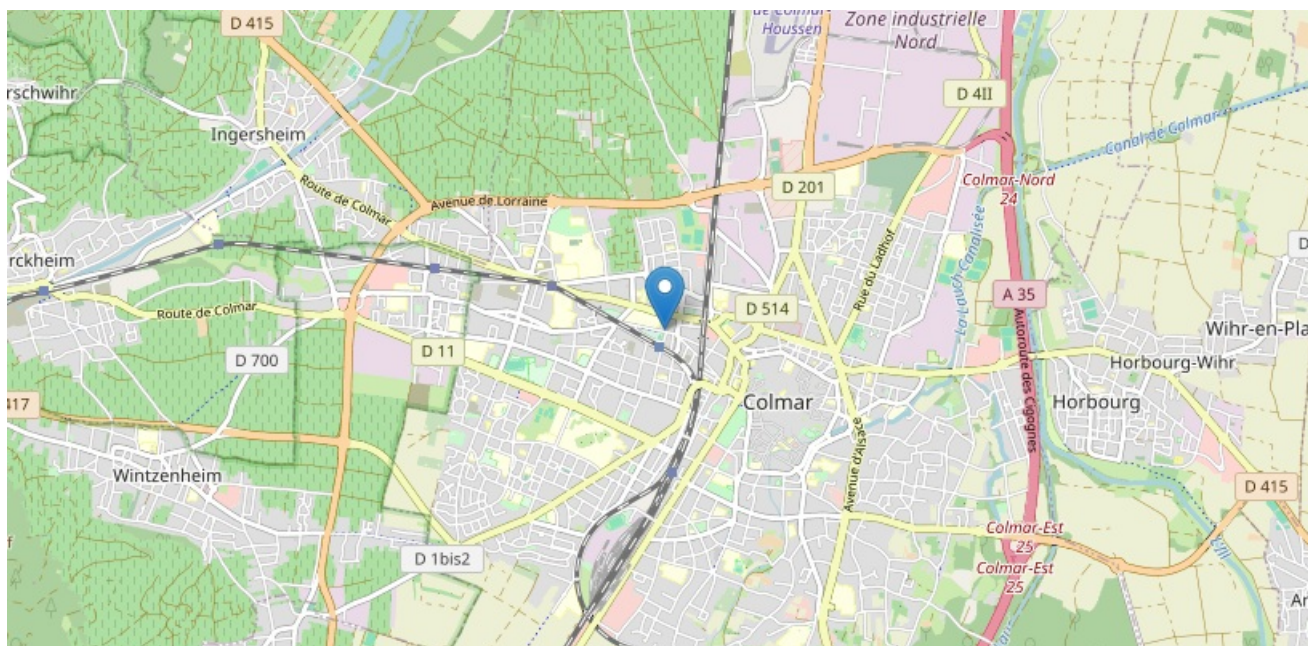


## BIVOUAC - ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Soin de support (INCa) Public Cible : Adultes Public Cible : Enfants et adolescents Public cible : Oncogériatrie  
Public Cible : Après-cancer Activité physique adaptée



### ADRESSE

Haguenau  
67500 Haguenau



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Téléphone: 03 67 30 03 67  Mail : [bivouac@dac.alsace](mailto:bivouac@dac.alsace)  
 <http://www.dac.alsace>



### STRUCTURE

DISPOSITIF D'APPUI A LA COORDINATION ALSACE  
122 rue du Logelbach BP 80469  
68020 Colmar

## Bien vivre votre quotidien après un cancer

Un accompagnement personnalisé : bilan et consultations autour de trois thématiques

L'activité physique adaptée (APA) : La pratique d'une activité physique régulière adaptée à son rythme et à ses capacités, améliore la qualité de vie et diminue le risque de récurrence.

La diététique : Pour adopter de bons réflexes alimentaires et lutter contre les effets secondaires, nos diététiciens sauront vous guider vers une alimentation saine tout en prenant plaisir à manger.

Le soutien psychologique : Pour reprendre confiance en soi et retrouver sa place dans la vie familiale et socio-professionnelle.

### **Modalités d'accès :**

- Traitement terminés depuis moins de 12 mois
- Sur prescription médicale (généraliste, oncologue ou spécialiste)

En savoir + sur : [L'Activité physique adaptée](#).