

## BIVOUAC - ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

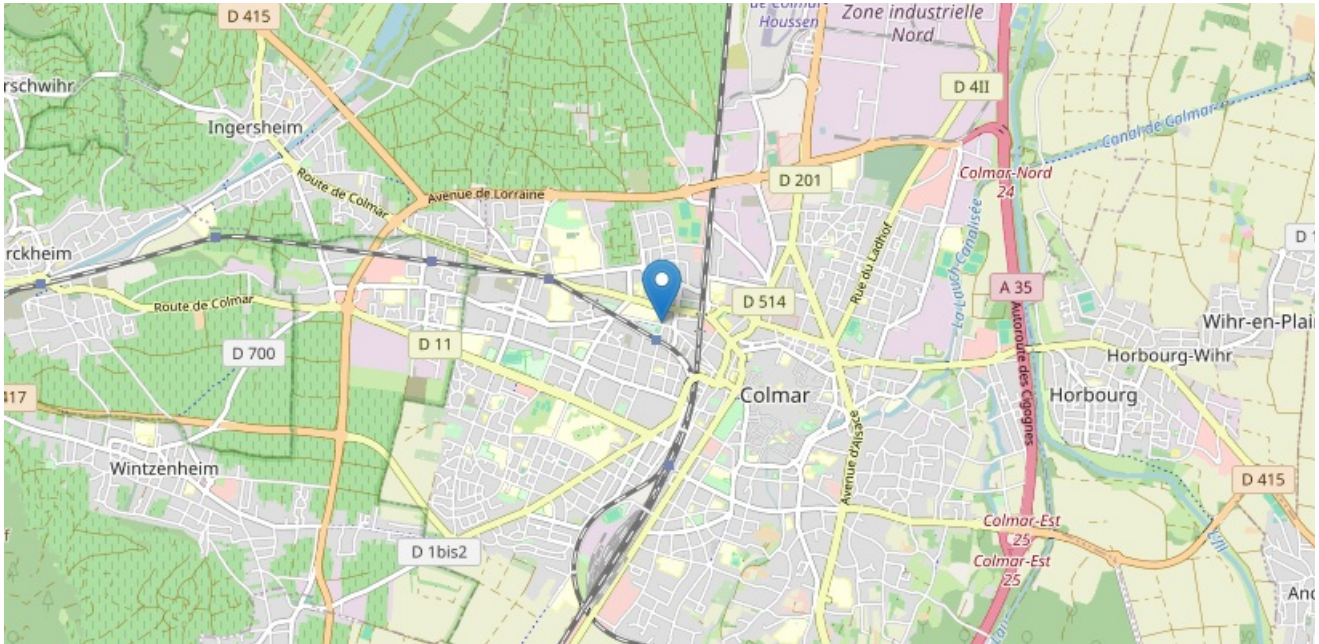
Public Cible : Adultes

Public Cible : Enfants et adolescents

Public Cible : Après-cancer

Public cible : Oncogériatrie

Activité physique adaptée



### ADRESSE

Colmar  
68000 Colmar



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Téléphone: 03 67 30 03 67

✉ Mail : bivouac@dac.alsace

🌐 <http://www.dac.alsace>



### STRUCTURE

DISPOSITIF D'APPUI A LA COORDINATION ALSACE

122 rue du Logelbach BP 80469  
68020 Colmar

## **Bien vivre votre quotidien après un cancer**

Un accompagnement personnalisé : bilan et consultations autour de trois thématiques

L'activité physique adaptée (APA) : La pratique d'une activité physique régulière adaptée à son rythme et à ses capacités, améliore la qualité de vie et diminue le risque de récurrence.

La diététique : Pour adopter de bons réflexes alimentaires et lutter contre les effets secondaires, nos diététiciens sauront vous guider vers une alimentation saine tout en prenant plaisir à manger.

Le soutien psychologique : Pour reprendre confiance en soi et retrouver sa place dans la vie familiale et socio-professionnelle.

### **Modalités d'accès :**

- Traitement terminés depuis moins de 12 mois
- Sur prescription médicale (généraliste, oncologue ou spécialiste)