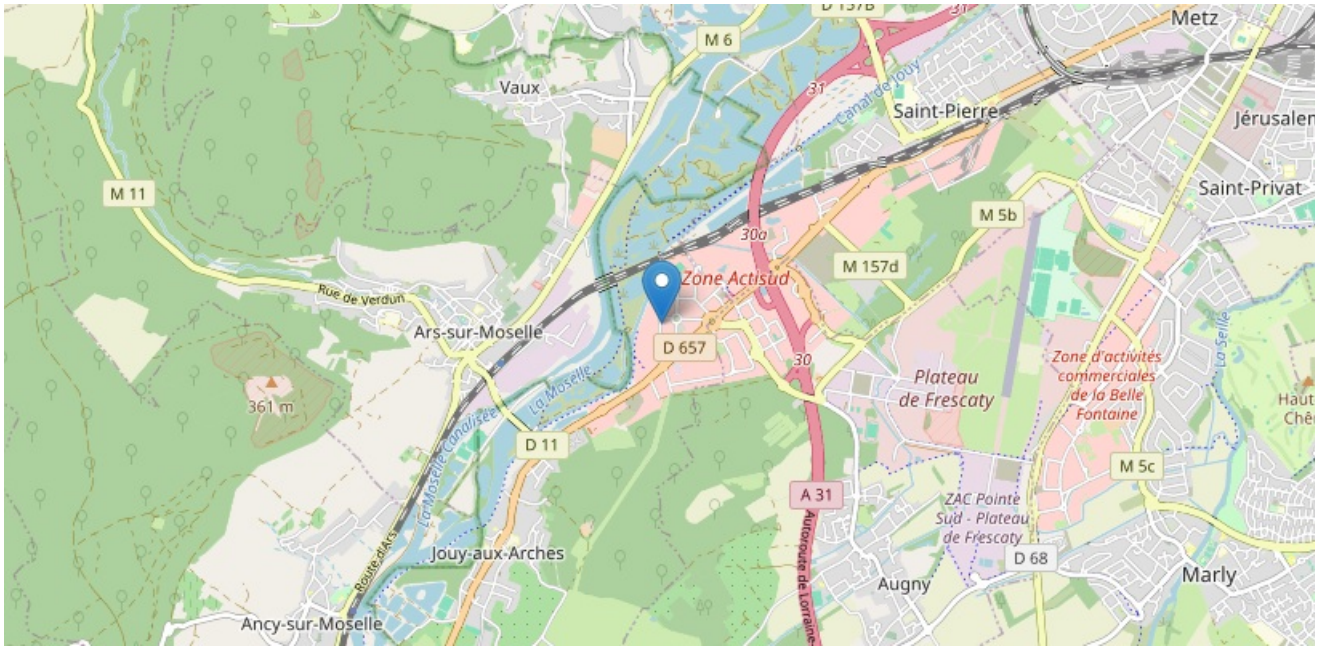
Activité Physique Adaptée – Gym douce (Jouy-aux-Arches)

Soin de support (INCa) | Adultes | Activité physique adaptée



ADRESSE

11 rue Saussaie en Mi-Terre
57130 Jouy-aux-Arches

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer:03 87 18 14 94

http://www.ligue-cancer.net/57-moselle

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
11 rue Saussaie en Mi-Terre
57130 Jouy-aux-Arches

La gym douce est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique tout en douceur.

Adaptée aux besoins individuels, la gym douce offre un moyen sûr et efficace d'améliorer l'équilibre, la force et la flexibilité.

En savoir + sur l'activité physique adaptée :www.cancersolidaritevie.fr