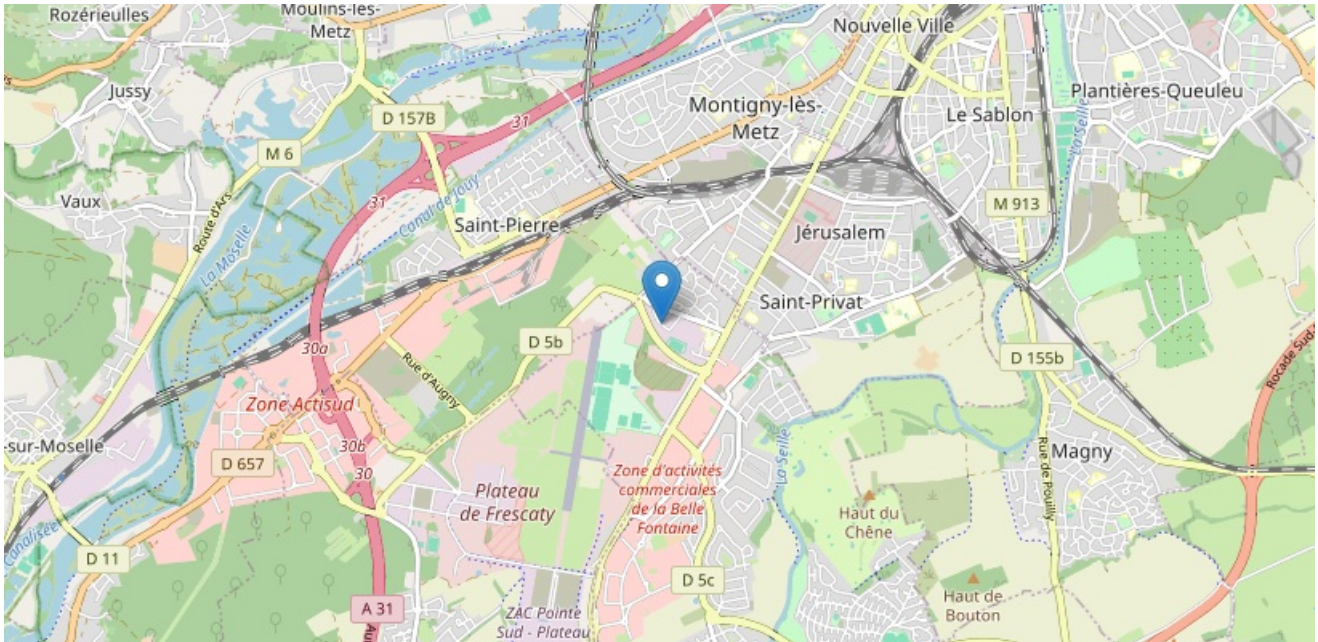


## Activité Physique Adaptée – Gym douce (Marly)

Soin de support (INCa) Public Cible : Adultes Activité physique adaptée



### ADRESSE

10 ZAC Mermoz  
57155 Marly



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer: 03 87 18 14 94

 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



### STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE  
11 rue Saussaie en Mi-Terre  
57130 Jouy-aux-Arches

La gym douce est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique tout en douceur.

Adaptée aux besoins individuels, la gym douce offre un moyen sûr et efficace d'améliorer l'équilibre, la force et la flexibilité.

*En savoir + sur l'activité physique adaptée : [www.cancersolidaritevie.fr](http://www.cancersolidaritevie.fr)*