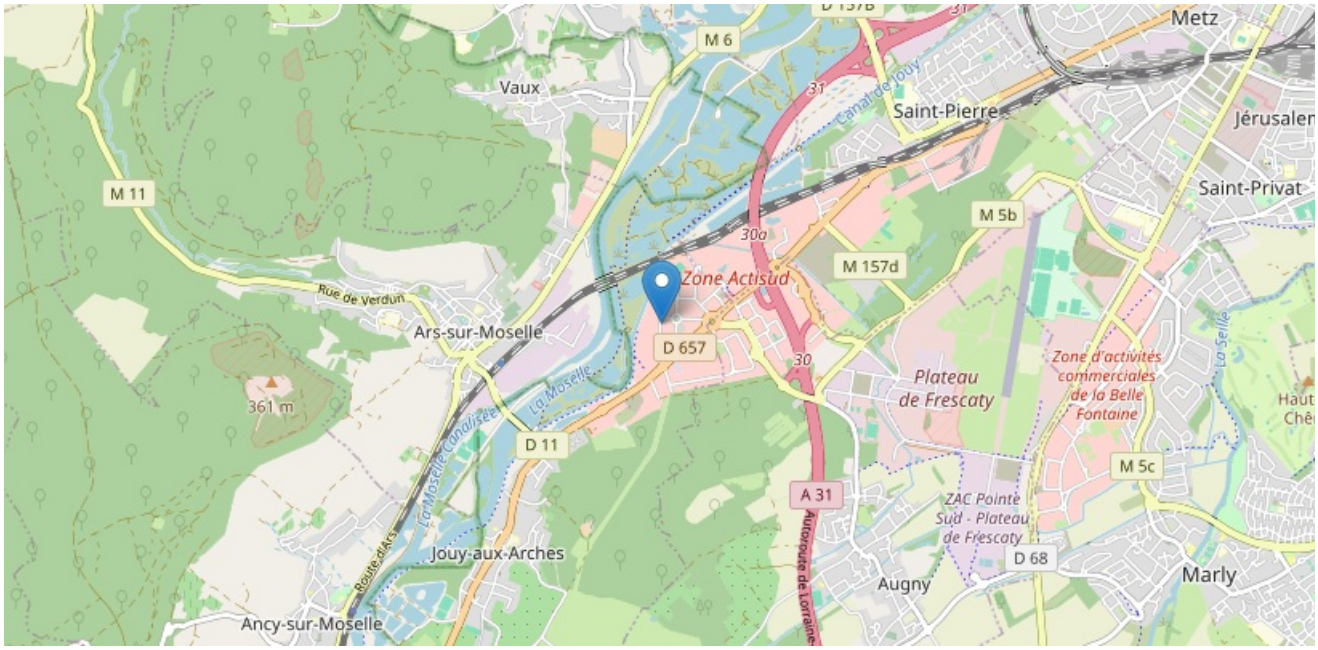
Activité Physique Adaptée – Pilâtes (Jouy-aux-Arches)

Soin de support (INCa) | Adultes | Activité physique adaptée



ADRESSE

11 rue Saussaie en Mi-Terre
57130 Jouy-aux-Arches

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer:03 87 18 14 94

http://www.ligue-cancer.net/57-moselle

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
11 rue Saussaie en Mi-Terre
57130 Jouy-aux-Arches

Le pilâtes est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique en douceur.

Adapté aux besoins individuels, le pilâtes offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la flexibilité, la force et l'équilibre.

En savoir + sur l'activité physique adaptée :www.cancersolidaritevie.fr