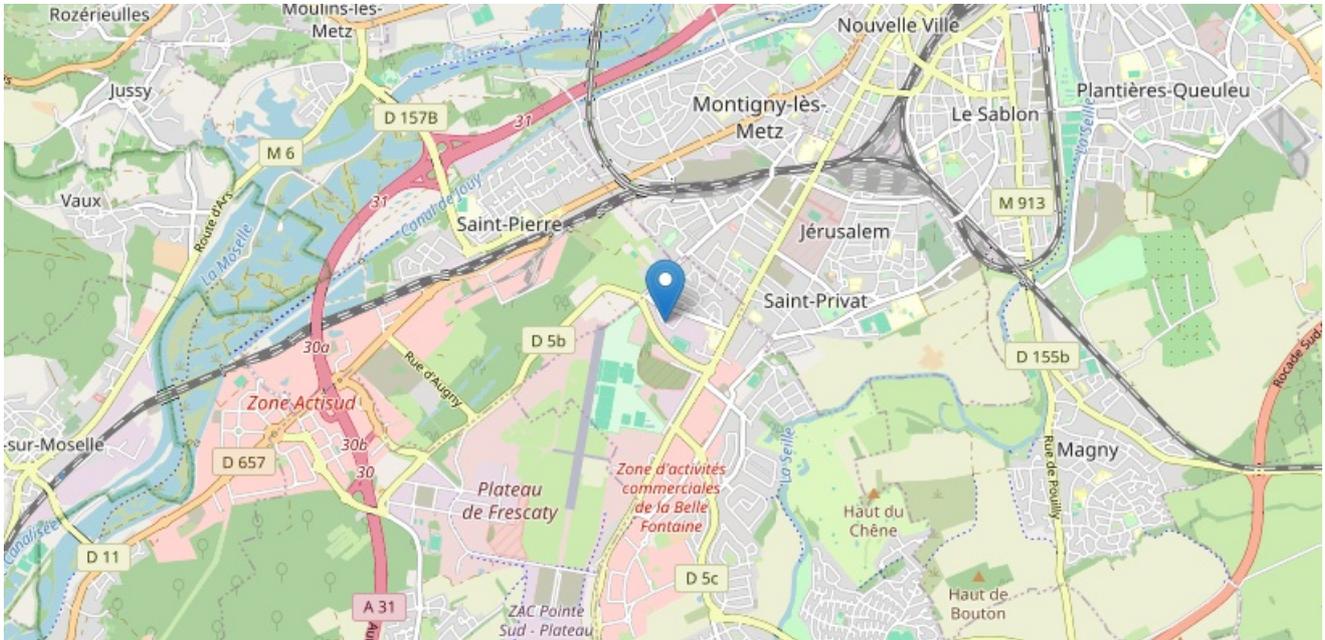


⊕ Activité Physique Adaptée – Pilâtes (Marly)

Public Cible : Adultes

Activité physique adaptée



ADRESSE

10 ZAC Mermoz
57155 Marly



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer: 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
65 rue du XXe Corps Américain
57000 Metz

Le pilâtes est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique en douceur.

Adapté aux besoins individuels, le pilâtes offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la flexibilité, la force et l'équilibre.