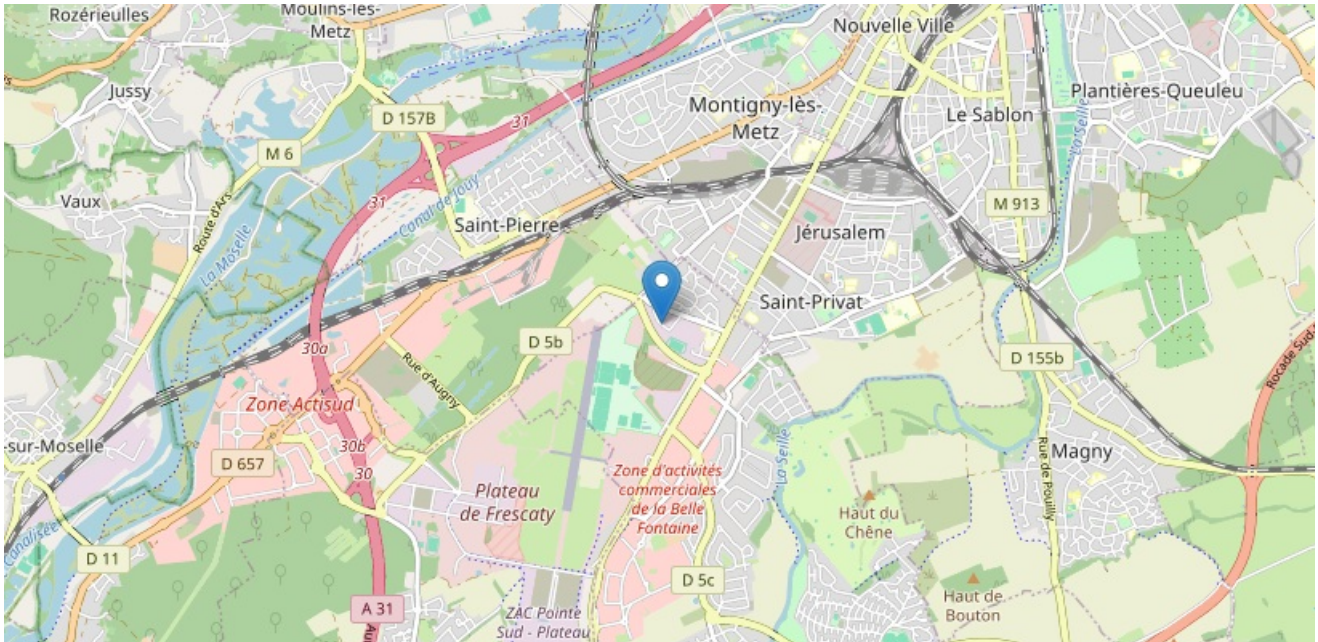


⊕ Activité Physique Adaptée – Tai-chi-chuan (Marly)

Public Cible : Adultes

Activité physique adaptée



ADRESSE

10 ZAC Mermoz
57155 Marly



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer: 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
65 rue du XXe Corps Américain
57000 Metz

Le tai-chi-chuan est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique en douceur.

Adaptée aux besoins individuels, le tai-chi-chuan offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la flexibilité, l'équilibre et la concentration.