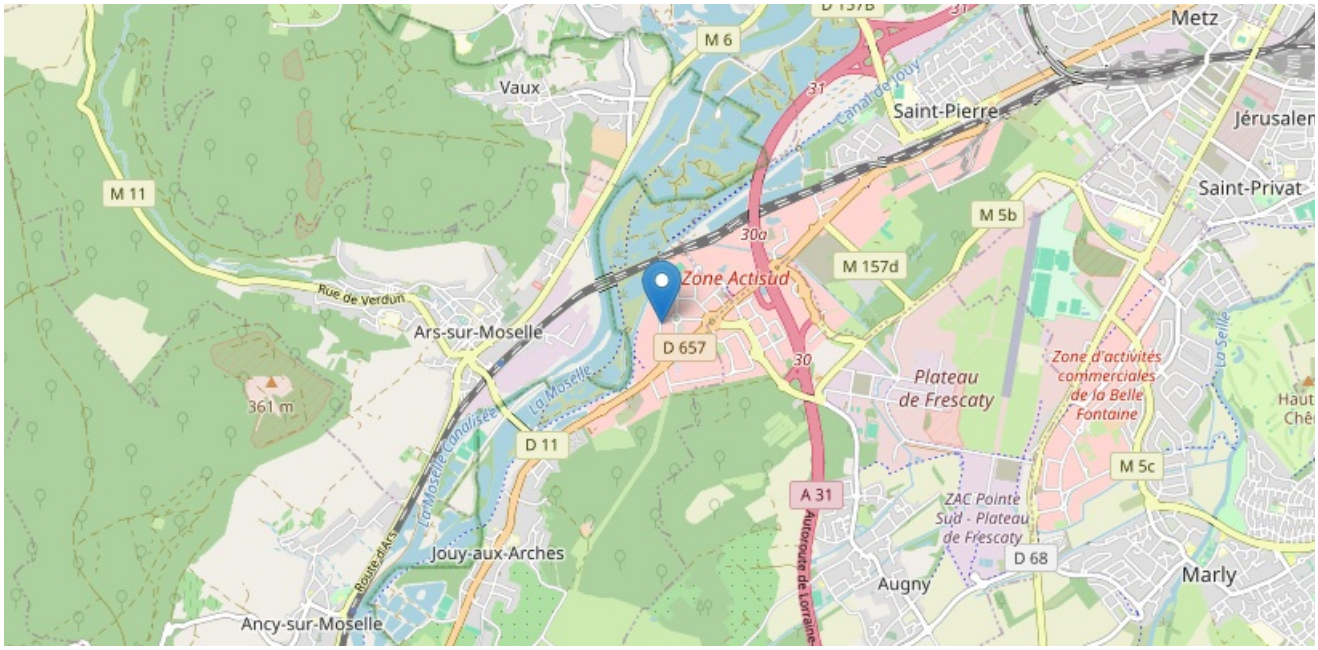
Mieux-Être – Sophrologie (Marly)

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) **Adultes** **Mieux-être**



ADRESSE

11 rue Saussaie en Mi-Terre
57130 Jouy-aux-Arches

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer:03 87 18 14 94

http://www.ligue-cancer.net/57-moselle

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
11 rue Saussaie en Mi-Terre
57130 Jouy-aux-Arches

La sophrologie est une activité de bien-être qui remet le corps en harmonie avec l'esprit en accord avec vos capacités et vos besoins, en douceur.

Adaptée aux besoins individuels, la sophrologie offre un moyen sûr et efficace d'améliorer le bien-être physique et mental, ainsi qu'une détente totale.

Les accompagnements et techniques complémentaires, telle que la sophrologie, peuvent apporter un soulagement aux patients mais ne doivent en aucun cas remplacer les traitements conventionnels contre le cancer. Il est nécessaire d'en parler avec son équipe médicale et soignante de cancérologie au préalable.

Cet accompagnement ne fait pas partie du panier des soins oncologiques de support défini par l'Institut National du Cancer (INCA) (soins ayant démontré scientifiquement un impact positif sur l'état de santé des patients). Avant d'y avoir recours, il est important d'en discuter avec votre médecin ou l'équipe soignante afin d'évaluer la pertinence et le bénéfice-risque dans le cadre de votre prise en charge.