

## ⊕ Mieux-Être – Méditation (Marly)

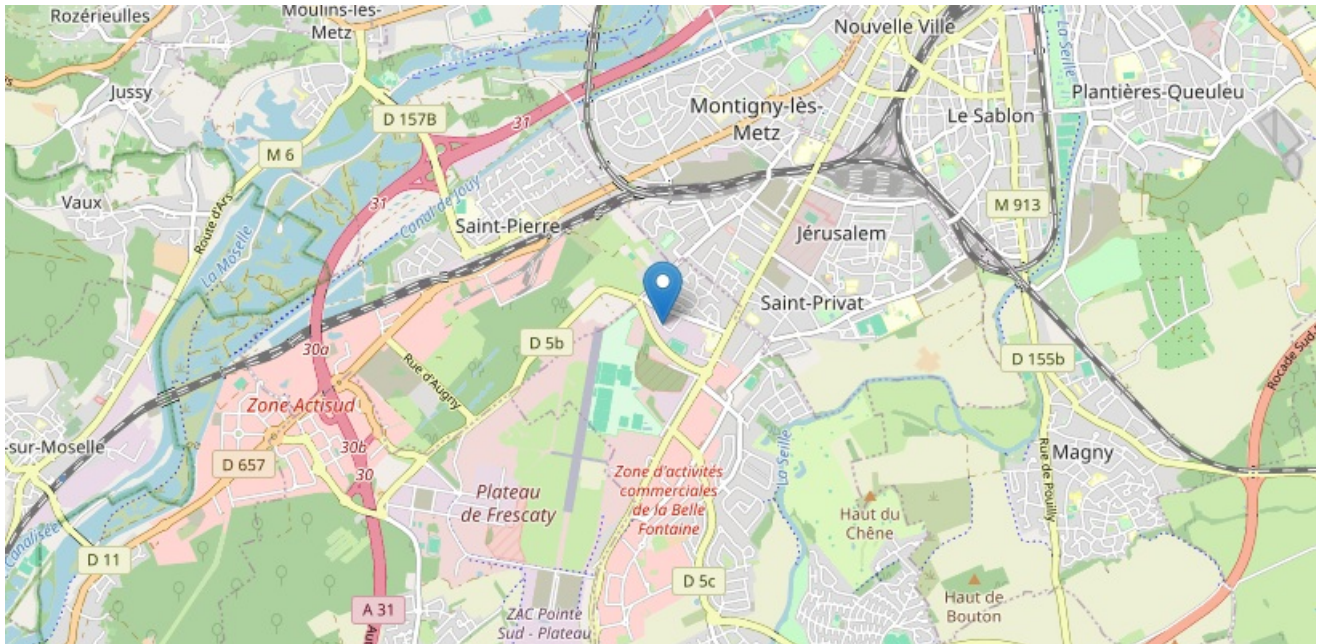
Accompagnement (Informers son équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Mieux-être et image de soi

Mieux-être

Autre prestation Mieux-être



### ADRESSE

10 ZAC Mermoz  
57155 Marly



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer: 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



### STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE

11 rue Saussaie en Mi-Terre  
57130 Jouy-aux-Arches

La méditation est une activité de bien-être qui remet l'esprit en harmonie avec le corps en accord avec vos capacités et vos besoins, en douceur.

Adaptée aux besoins individuels, la méditation offre un moyen sûr et efficace d'améliorer le bien-être physique et mental, ainsi qu'une détente totale.

*Cet accompagnement ne fait pas partie du panier des soins oncologiques de support défini par l'Institut National du Cancer (INCA) (soins ayant démontré scientifiquement un impact positif sur l'état de santé des patients). Avant d'y avoir recours, il est important d'en discuter avec votre médecin ou l'équipe soignante afin d'évaluer la pertinence et le bénéfice-risque dans le cadre de votre prise en charge.*