

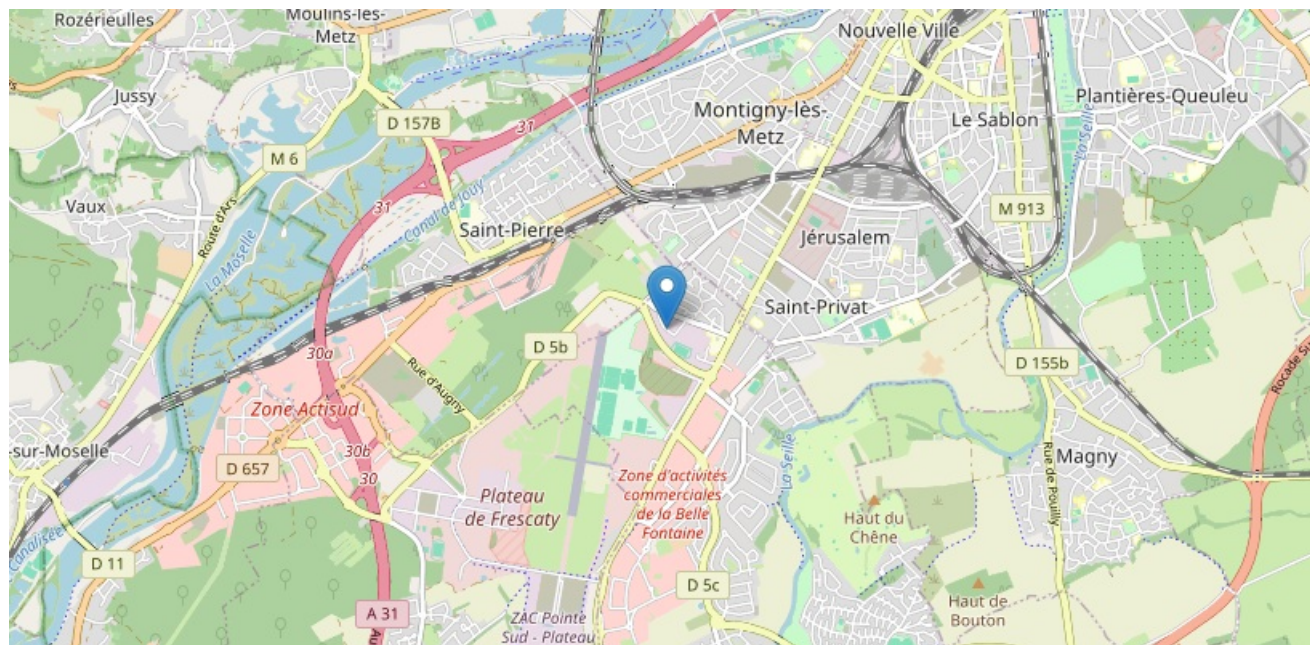
## ⊕ Bien-être – Estime de soi (Marly)

Accompagnement (Informier son équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Bien-être et image de soi

Autre prestation Bien-être



### ADRESSE

10 ZAC Mermoz  
57155 Marly



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer: 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



### STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE  
65 rue du XXe Corps Américain  
57000 Metz

L'estime de soi est une activité de bien-être qui permet de discuter sur divers sujets tels que la colorimétrie, des conseils vestimentaires, etc.

Adaptée aux envies individuels, l'estime de soi offre un moyen sûr et efficace d'améliorer le bien-être mental, ainsi qu'une amélioration de la perception de soi-même.