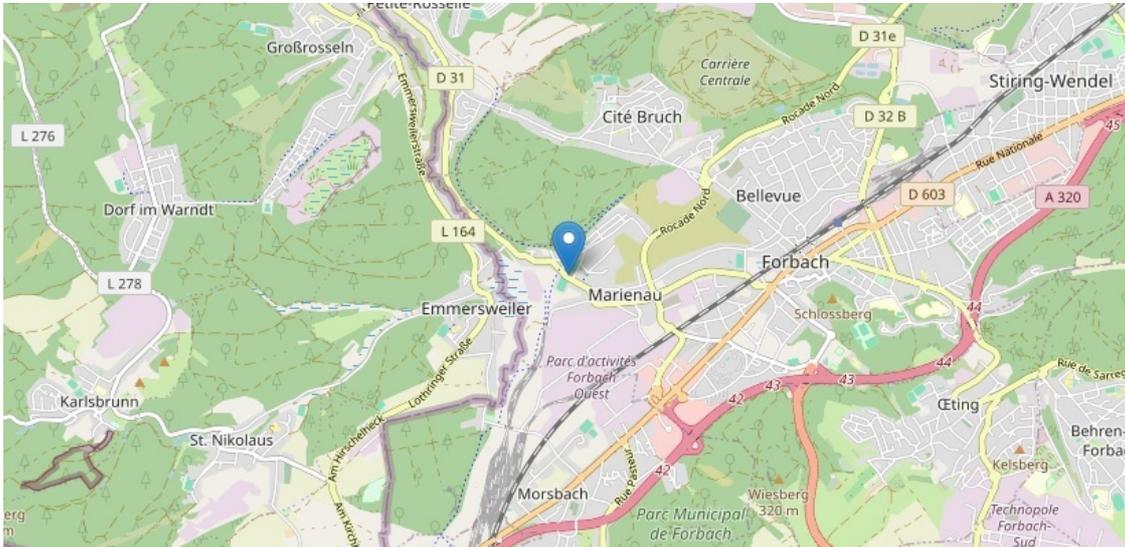


## ⊕ Activité Physique Adaptée – Pilâtes (Forbach)

Soin de support (INCa) Public Cible : Adultes Activité physique adaptée



### ADRESSE

93 rue principale Marienau  
57600 Forbach



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

☎ Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer: 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



### STRUCTURE

[LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE](#)

65 rue du XXe Corps Américain  
57000 Metz

Le pilâtes est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique en douceur.

Adapté aux besoins individuels, le pilâtes offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la flexibilité, la force et l'équilibre.

En savoir + sur l'activité physique adaptée : [www.cancersolidaritevie.fr](http://www.cancersolidaritevie.fr)