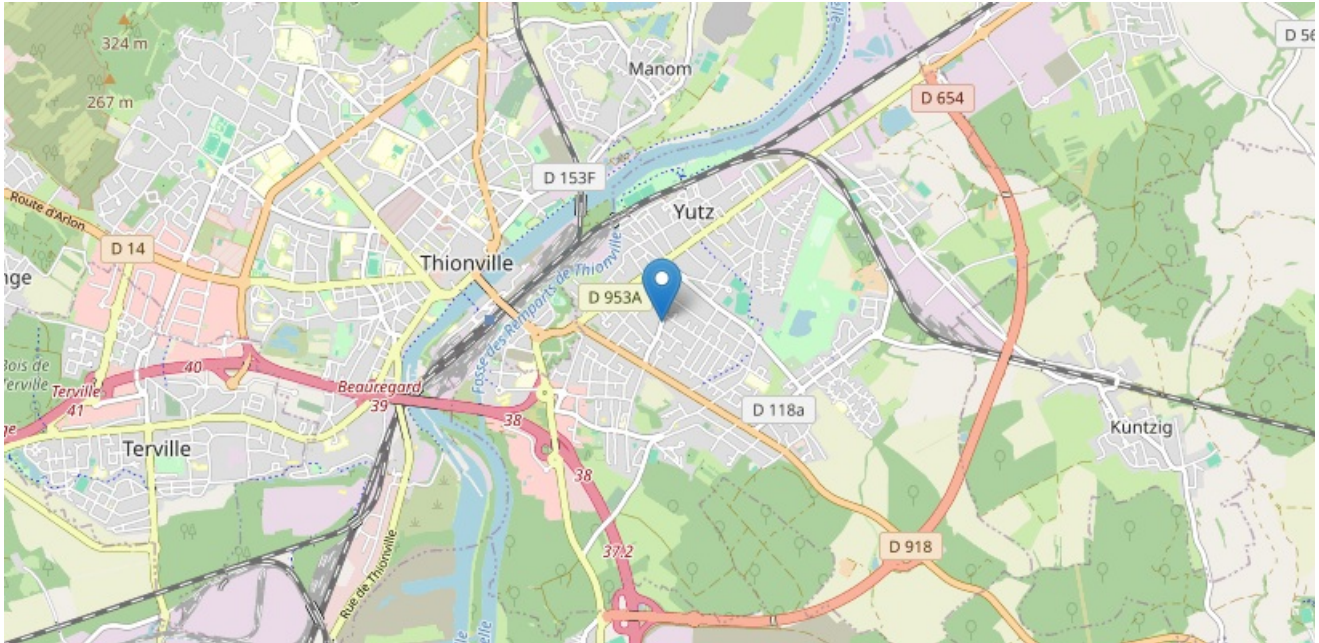


Activité Physique Adaptée – Renforcement musculaire (Yutz)

Public Cible : Adultes

Activité physique adaptée



ADRESSE

1a rue des Romains
57970 Yutz



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer: 03 87 18 14 94

 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
65 rue du XXe Corps Américain
57000 Metz

Le renforcement musculaire est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique.

Adaptée aux besoins individuels, le renforcement musculaire offre un moyen sûr et efficace d'améliorer l'endurance, la force et la coordination.