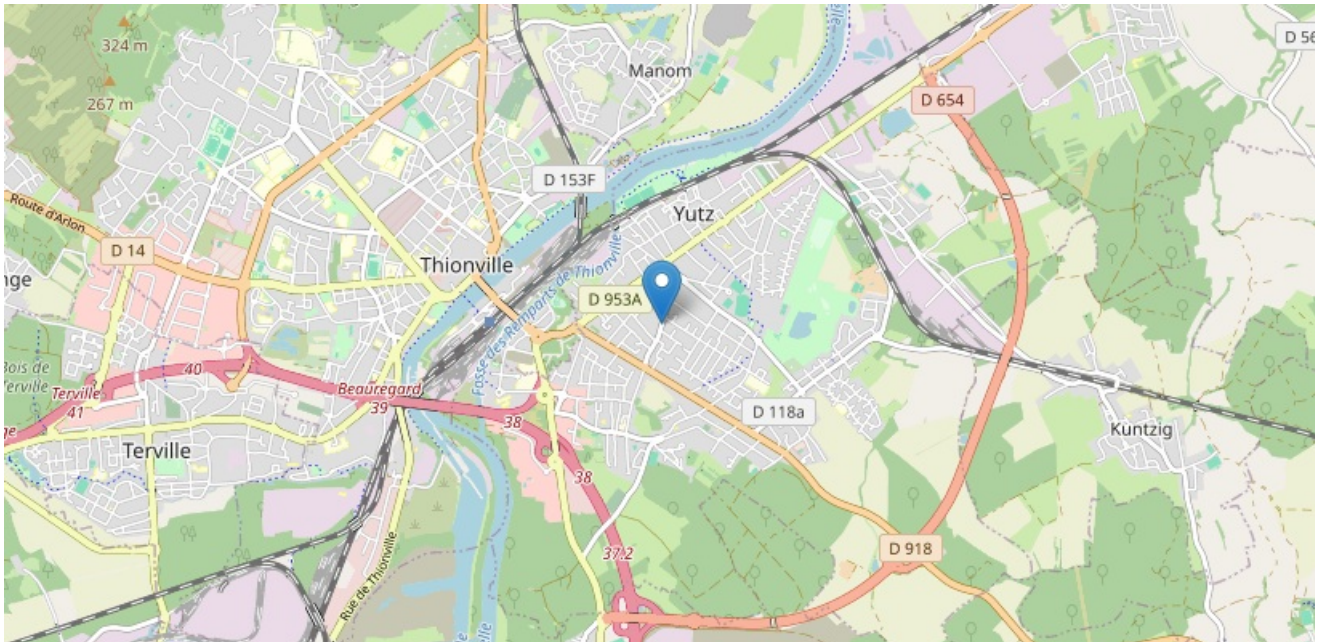


⊕ Activité Physique Adaptée – Renforcement musculaire (Yutz)

Soin de support (INCa) Public Cible : Adultes Activité physique adaptée



ADRESSE

1a rue des Romains
57970 Yutz



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer: 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
11 rue Sausaia en Mi-Terre
57130 Jouy-aux-Arches

Le renforcement musculaire est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique.

Adaptée aux besoins individuels, le renforcement musculaire offre un moyen sûr et efficace d'améliorer l'endurance, la force et la coordination.

En savoir + sur l'activité physique adaptée : www.cancersolidaritevie.fr