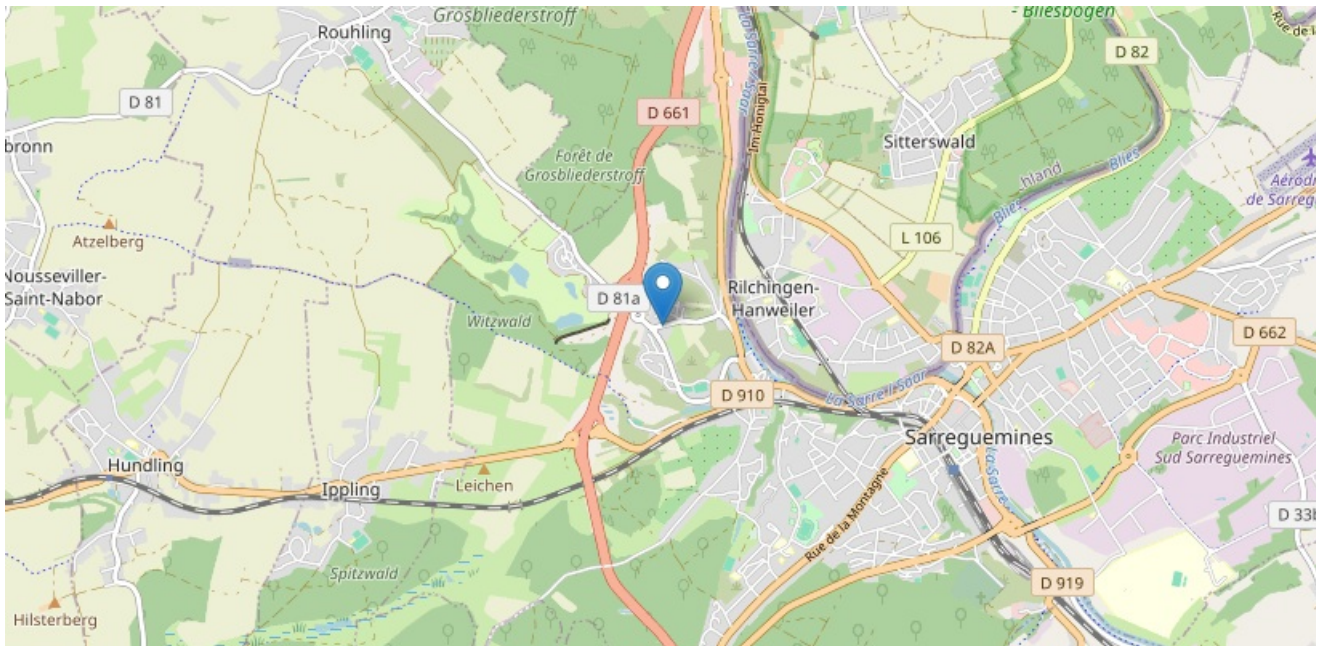


## ⊕ Activité Physique Adaptée – Aquagym adaptée (Sarreguemines)

Soin de support (INCa)

Public Cible : Adultes

Activité physique adaptée



### ADRESSE

50 rue de Rouhling  
57200 Sarreguemines



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer: 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



### STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE  
11 rue Saussaie en Mi-Terre  
57130 Jouy-aux-Arches

L'aquagym aide à reprendre contact avec son corps après un traitement ou une intervention chirurgicale. Elle consiste à réaliser des exercices de gymnastique en milieu aquatique, permettant de solliciter progressivement différents groupes musculaires, sans qu'il soit nécessaire de savoir nager.

*En savoir + sur l'activité physique adaptée : [www.cancersolidaritevie.fr](http://www.cancersolidaritevie.fr)*