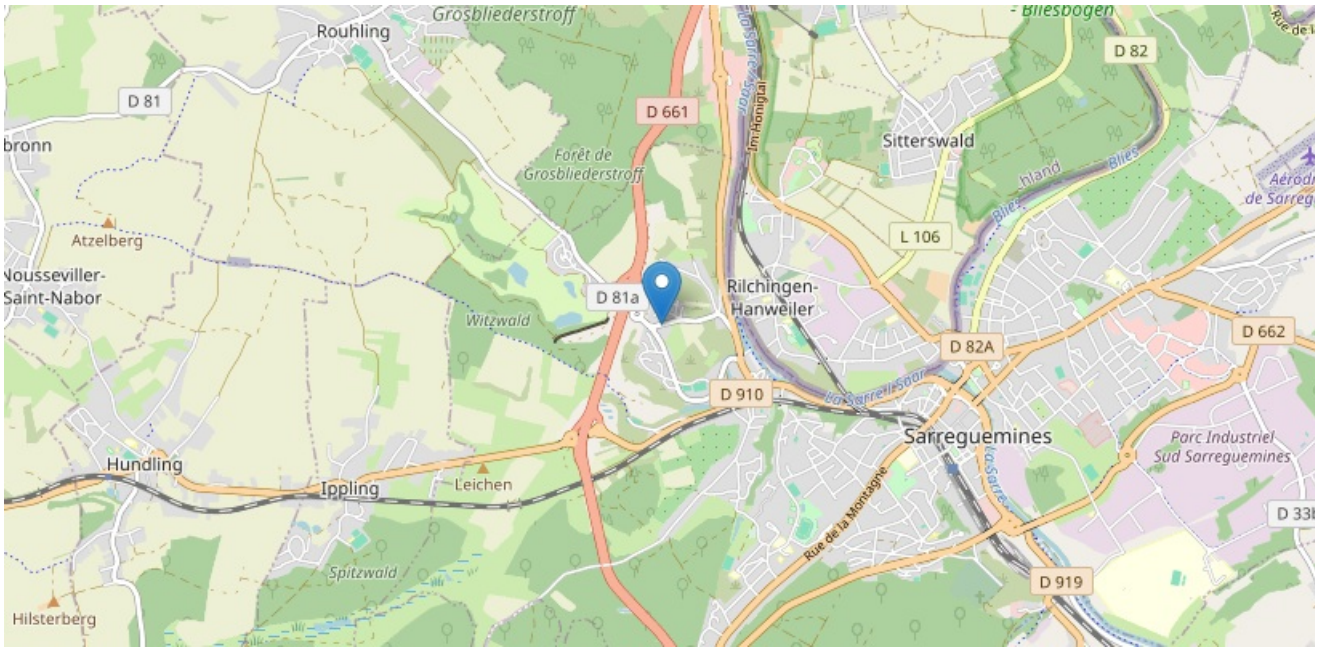
Activité Physique Adaptée – Aquagym adaptée (Sarreguemines)

Soin de support (INCa) | Adultes | Activité physique adaptée



ADRESSE

50 rue de Rouhling
57200 Sarreguemines

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer:03 87 18 14 94

http://www.ligue-cancer.net/57-moselle

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
11 rue Saussaie en Mi-Terre
57130 Jouy-aux-Arches

L’aquagym aide à reprendre contact avec son corps après un traitement ou une intervention chirurgicale. Elle consiste à réaliser des exercices de gymnastique en milieu aquatique, permettant de solliciter progressivement différents groupes musculaires, sans qu’il soit nécessaire de savoir nager.

En savoir + sur l'activité physique adaptée :www.cancersolidaritevie.fr