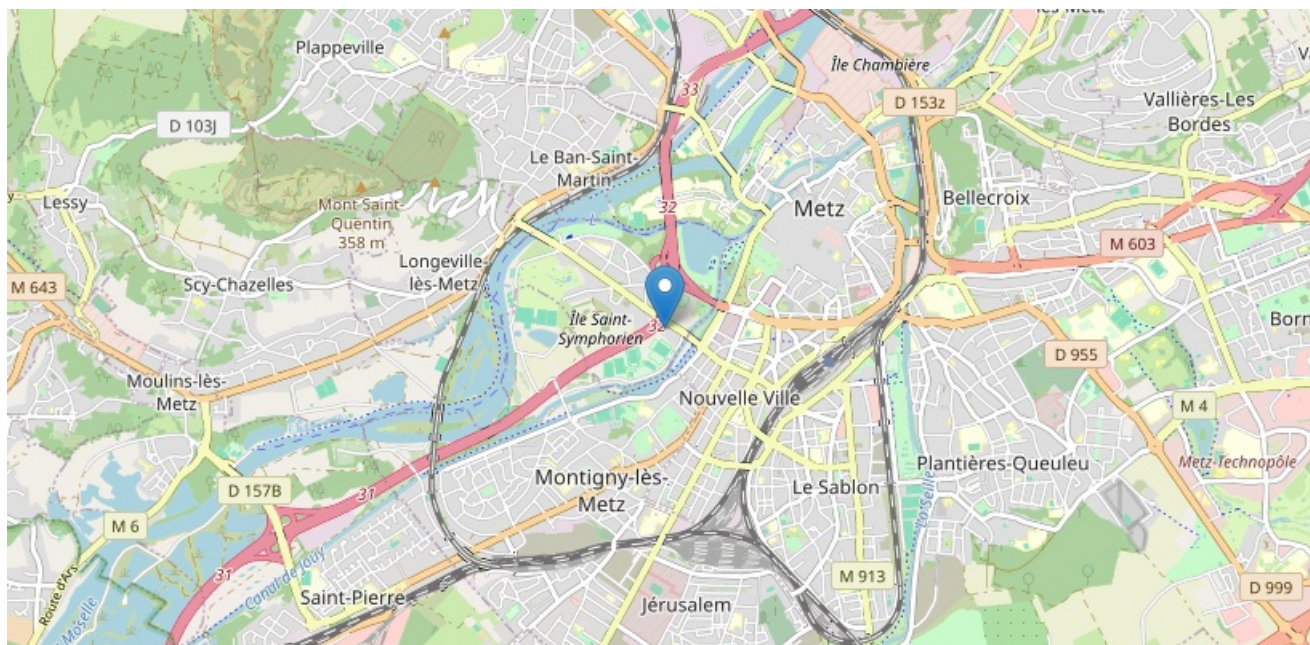


⊕ Sport Santé – Tennis Santé (Longeville-Lès-Metz)

Accompagnement (En parler avec son équipe médico-soignante au préalable)

Public Cible : Adultes

Activité physique adaptée



ADRESSE

2 rue du Stade
57050 Metz



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer: 03 87 18 14 94
🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
65 rue du XXe Corps Américain
57000 Metz

En partenariat avec la Fédération Française de Tennis, le Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer développe le programme « tennis santé » sur le secteur Mosellan. Le programme « tennis santé » comprend 3 éléments essentiels. D'une part, des séances dispensées par des enseignants professionnels du tennis formés au programme « Tennis Santé » de la FFT. Mais aussi, un suivi partagé avec le médecin, de chaque patient à l'aide du « Pass'sport Tennis Santé FFT ». Et pour finir, un programme d'enseignement du tennis adapté grâce à l'utilisation de matériels évolutifs (« Kit Tennis Santé »), permettant d'adapter le terrain, le filet, la raquette et les balles de manière à faciliter la lecture des trajectoires, diminuer les déplacements, réduire les chocs et permettre les échanges dès les premières séances.