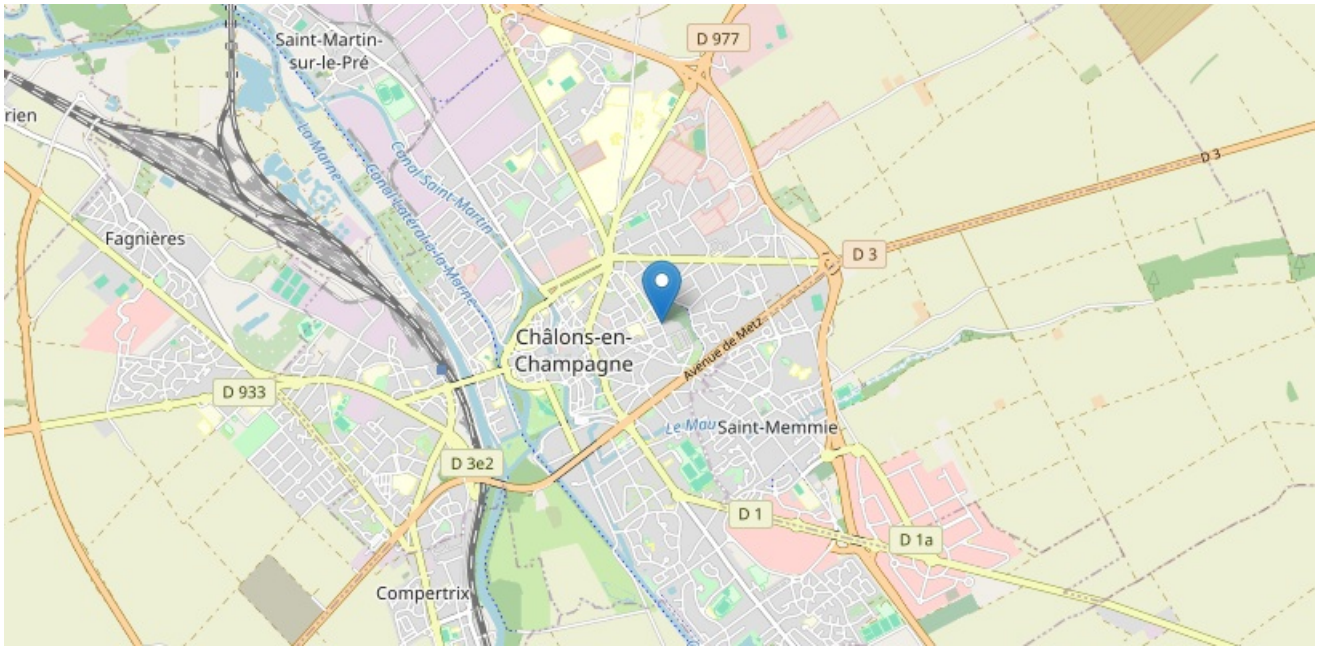
Activité Physique Adaptée - Tennis de table - Chalons

Soin de support (INCa) | Public Cible : Adultes | Public Cible : Après-cancer | Activité physique adaptée



ADRESSE

Cité administrative Tirlet Rue de la Charrière
51000 Châlons-en-Champagne

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 03 26 21 37 29

https://cctt.fr/

STRUCTURE

ACTIONS CROISEES
Complexe Gérard Philippe Bât A - Salle 42 19 Avenue du Général Sarrail
51000 Châlons-en-Champagne

La pratique d'une activité physique pendant ou après un cancer améliore les capacités fonctionnelles, notamment l'équilibre, les habilités motrices et la force musculaire. Elle renforce l'aptitude cardiorespiratoire mise à mal par les différents traitements et par la fatigue. Elle diminue la fatigue, le sentiment d'isolement et améliore l'image du corps.

Créneau Sport Santé le mardi de 11h00 à 12h00