

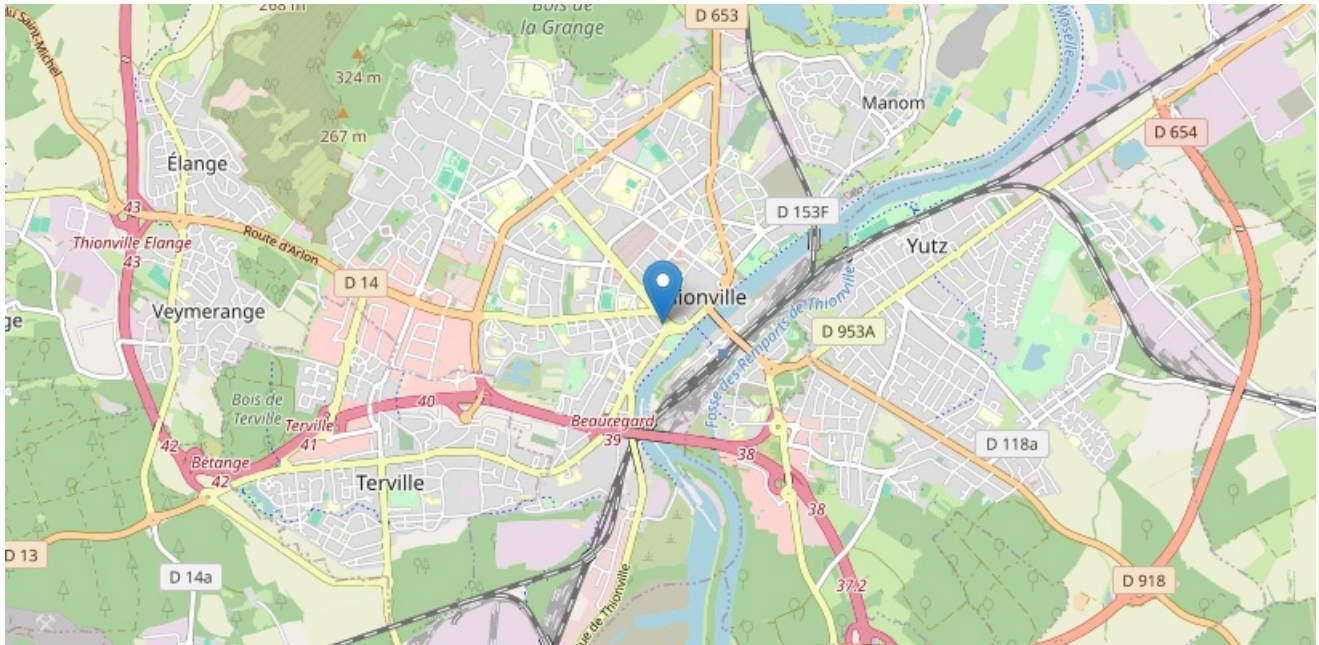
 **DRAGON BOAT**

Public Cible : Adultes

Public Cible : Proches et aidants

Activité physique adaptée

Effets secondaires spécifiques



### ADRESSE

Association Les Dames de Cœur Restaurant Les Sommeliers 23 Place de la République  
57100 Thionville



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

✉ : [coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr](mailto:coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr)

🌐 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/dragon-boat/>



### STRUCTURE

**ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR**

Association Les Dames de Cœur Restaurant Les Sommeliers 23 Place de la République  
57100 Thionville

- Lutter contre la fatigue et les douleurs en pratiquant un sport nautique d'extérieur
- Favoriser la mobilité du bras opéré afin de prévenir le lymphoedème
- Pratiquer en équipage afin d'offrir de nombreux bénéfices tant sur le plan physique que psychologique en encourageant la coordination et l'esprit d'équipe