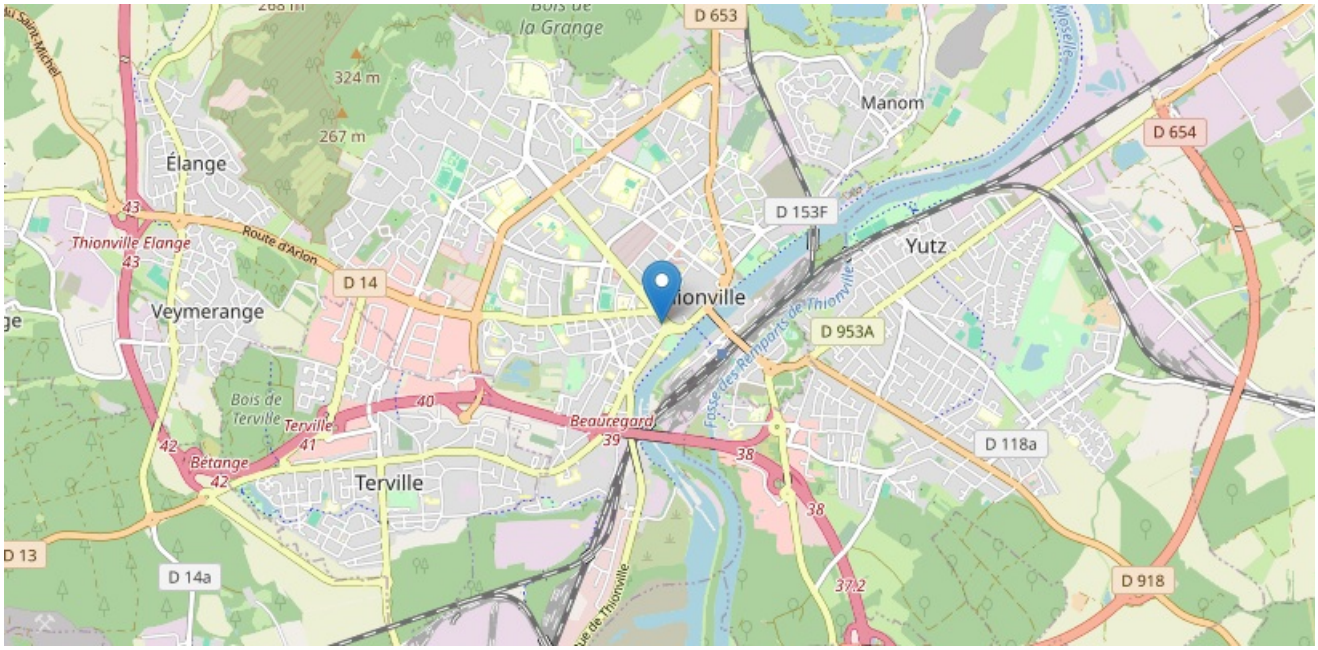
ESCALADE

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) **Public Cible : Adultes** **Activité physique adaptée**



ADRESSE

THIONVILLE
57100 Thionville

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Coordinatrice: 06 02 36 38 21

: coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/escalade-adaptee/

STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR
Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guentrange
57100 Thionville

- Entretenir et développer son capital physique dans un cadre sécurisé et valorisant
- Développer la perception mentale de soi-même, de sa résistance à l'effort et à ses propres peurs en favorisant le dépassement de soi et la confiance en soi

En savoir + sur l'escalade.