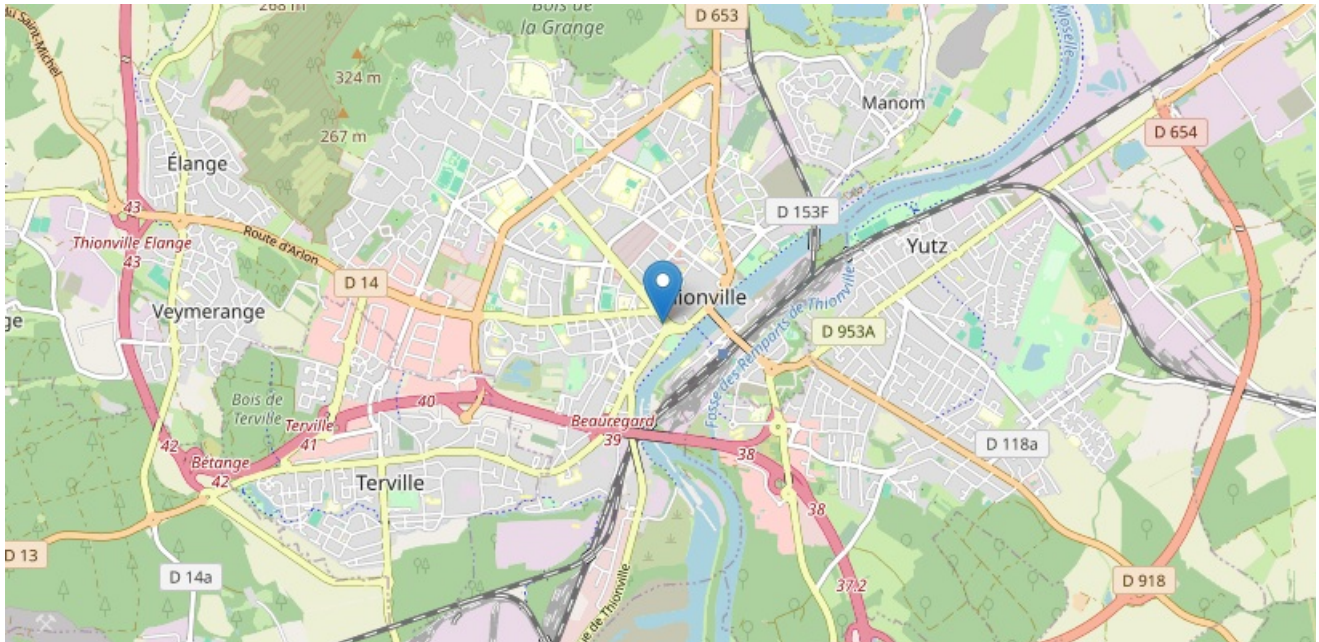


 **ESCALADE**

Public Cible : Adultes

Activité physique adaptée



**ADRESSE**

Association Les Dames de Cœur Restaurant Les Sommeliers 23 Place de la République  
57100 Thionville



**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

 : [coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr](mailto:coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr)

 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/escalade-adaptee/>



**STRUCTURE**

**ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR**

Association Les Dames de Cœur Restaurant Les Sommeliers 23 Place de la République  
57100 Thionville

- . Entretien et développer son capital physique dans un cadre sécurisé et valorisant
- . Développer la perception mentale de soi-même, de sa résistance à l'effort et à ses propres peurs en favorisant le dépassement de soi et la confiance en soi