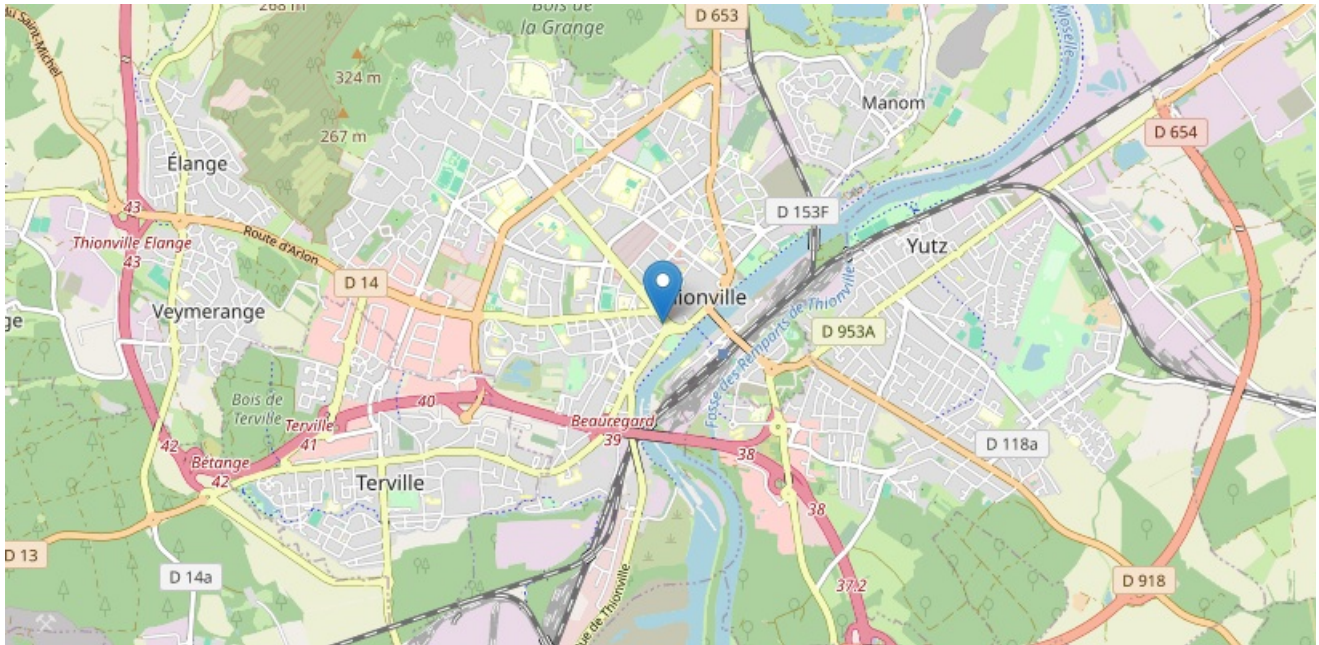


 **QI QONG**

Public Cible : Adultes Bien-être et image de soi Bien-être



ADRESSE

Association Les Dames de Cœur Restaurant Les Sommeliers 23 Place de la République
57100 Thionville



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

 : coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/meditation-de-pleine-conscience/>



STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR

Association Les Dames de Cœur Restaurant Les Sommeliers 23 Place de la République
57100 Thionville

. Rendre le corps plus souple et optimiser toutes les fonctions de l'organisme, en aidant à trouver la détente et le calme intérieur nécessaires à un bon équilibre psychique