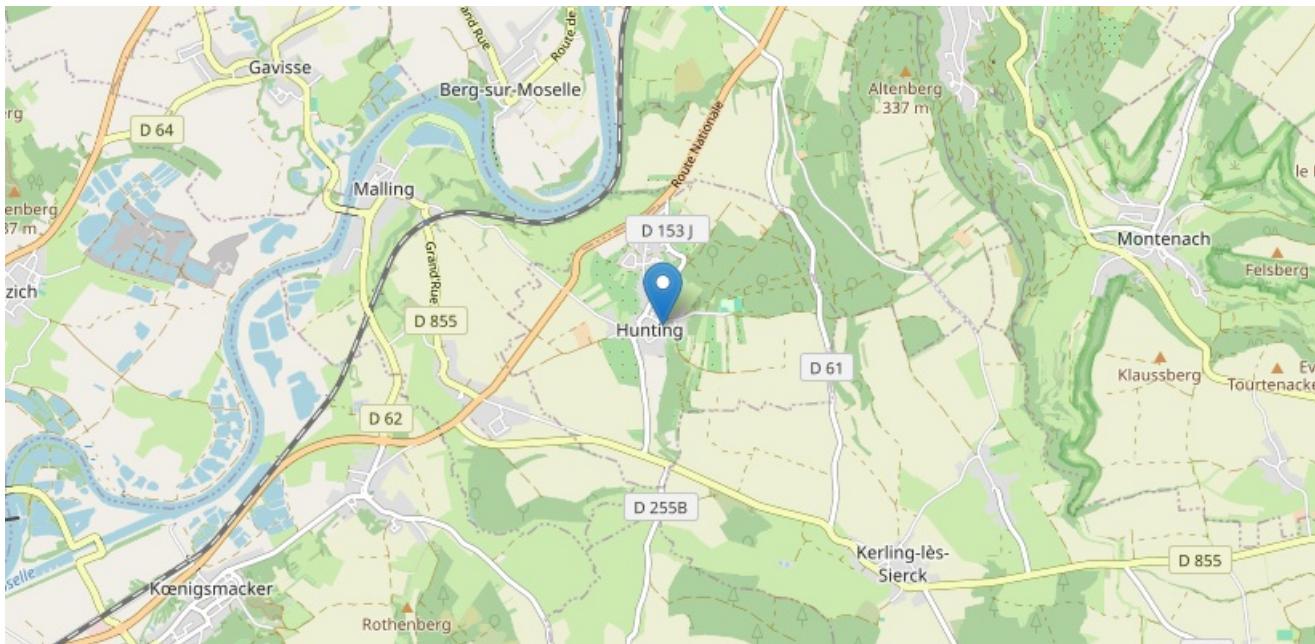


## ⊕ YOGA

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante)    Public Cible : Adultes    Bien-être



### ADRESSE

HUNTING  
57480 Hunting



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

✉️ : coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

🌐 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/yoga/>



### STRUCTURE

#### ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR

Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guentrange  
57100 Thionville

- Renforcer le corps et la souplesse en apprenant à mieux respirer
- Réduire son stress et vivre plus sereinement en aidant à avoir davantage confiance en soi et en améliorant la concentration

Ces cours sont animés par des professeurs de yoga, formés à l'éducation thérapeutique du patient (ETP).

#### **En savoir + sur l'activité physique adaptée**