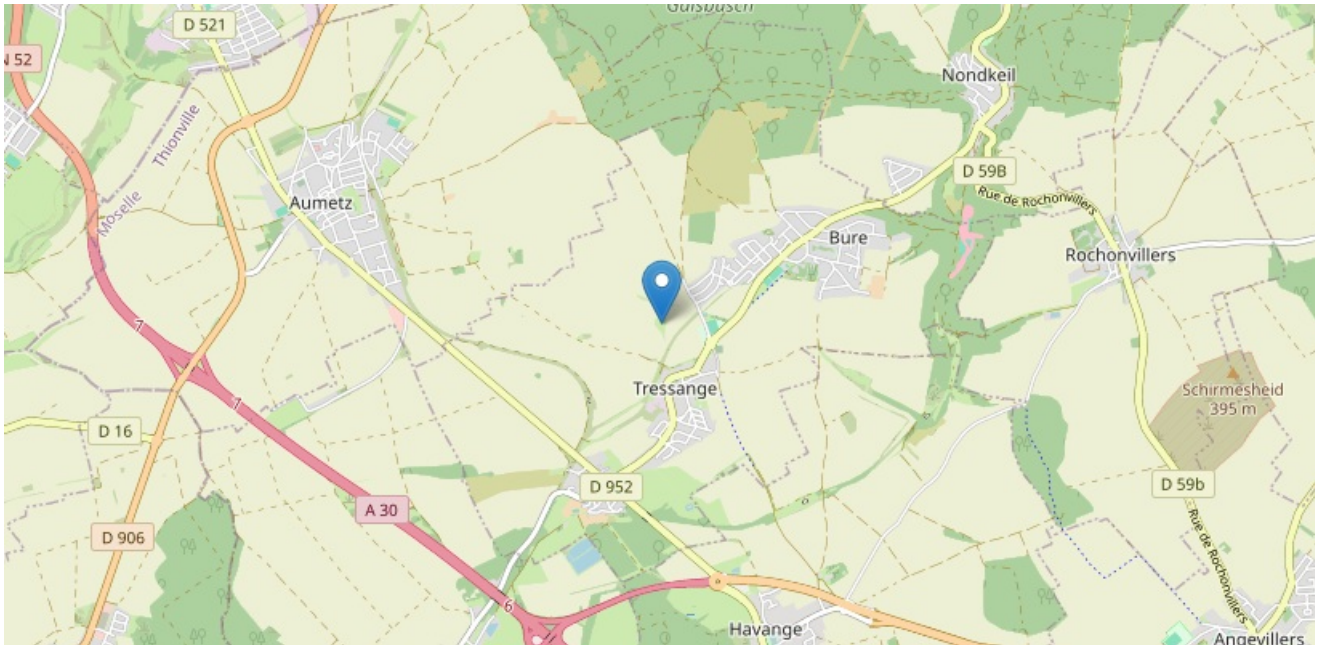


 **QI GONG**

Public Cible : Adultes

Bien-être et image de soi

Bien-être



**ADRESSE**

TRESSANGE  
57710 Tressange



**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

 : [coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr](mailto:coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr)

 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/meditation-de-pleine-conscience/>



**STRUCTURE**

**ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR**

Association Les Dames de Cœur (siège social) Restaurant Les Sommeliers  
23 Place de la République  
57100 Thionville

Rendre le corps plus souple et optimiser toutes les fonctions de l'organisme, en aidant à trouver la détente et le calme intérieur nécessaires à un bon équilibre psychique