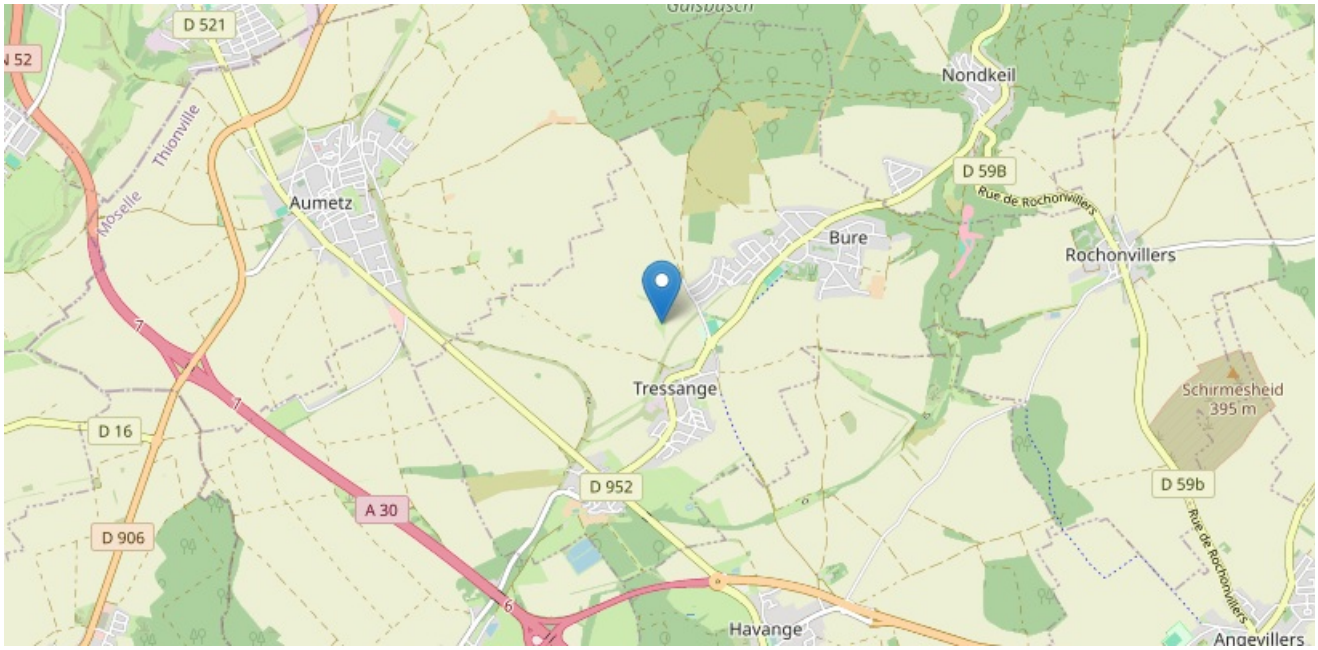
QI GONG

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Adultes | Mieux-être et image de soi | Mieux-être



ADRESSE

TRESSANGE
57710 Tressange

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Coordinatrice: 06 02 36 38 21

: coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/meditation-de-pleine-conscience/

STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR
Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guentrange
57100 Thionville

Rendre le corps plus souple et optimiser toutes les fonctions de l'organisme, en aidant à trouver la détente et le calme intérieur nécessaires à un bon équilibre psychique