

HORTITHERAPIE - Jardin thérapeutique

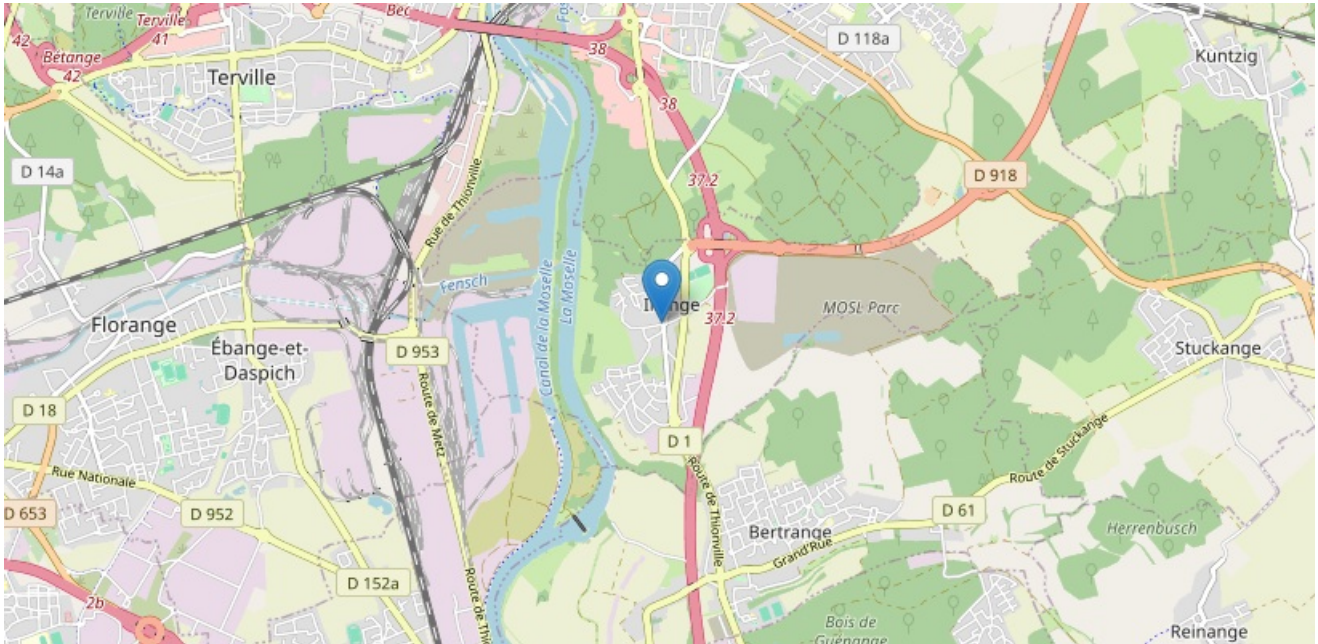
Accompagnement (Informez votre équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Activités ludiques & artistiques

Mieux-être et image de soi

Mieux-être



ADRESSE

ILLANGE
57970 Illange



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

✉ : coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

🌐 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/hortitherapie/>



STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR

Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guenrange
57100 Thionville

L'objectif du jardin thérapeutique est avant tout la reconnexion à la nature.

Il permet de :

- apprendre dans la bonne humeur les techniques au potager et en permaculture, tout en préservant un espace ressource et en laissant la nature s'exprimer sous ses plus belles formes
- favoriser les interactions et la communication
- retrouver au fil des 4 saisons les bienfaits d'une nature apaisante
- participer à l'entretien du site et découvrir le résultat des cultures.