

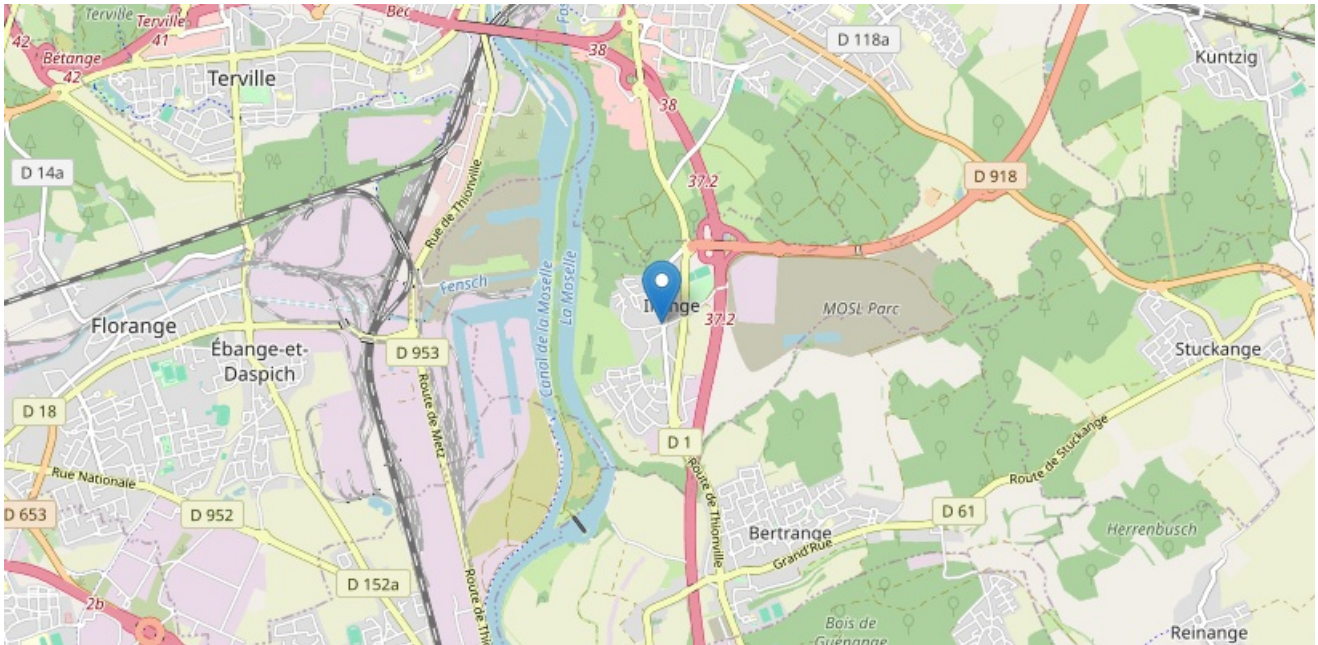
 **HORTITHERAPIE**

Public Cible : Adultes

Activités ludiques & artistiques

Bien-être et image de soi

Bien-être



ADRESSE

ILLANGE
57970 Illange



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

 : coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/hortitherapie/>



STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR

Association Les Dames de Cœur (siège social) Restaurant Les Sommeliers
23 Place de la République
57100 Thionville

L'objectif du jardin thérapeutique est avant tout la reconnexion à la nature.

Il permet de :

- apprendre dans la bonne humeur les techniques au potager et en permaculture, tout en préservant un espace ressource et en laissant la nature s'exprimer sous ses plus belles formes
- favoriser les interactions et la communication
- retrouver au fil des 4 saisons les bienfaits d'une nature apaisante
- participer à l'entretien du site et découvrir le résultat des cultures.