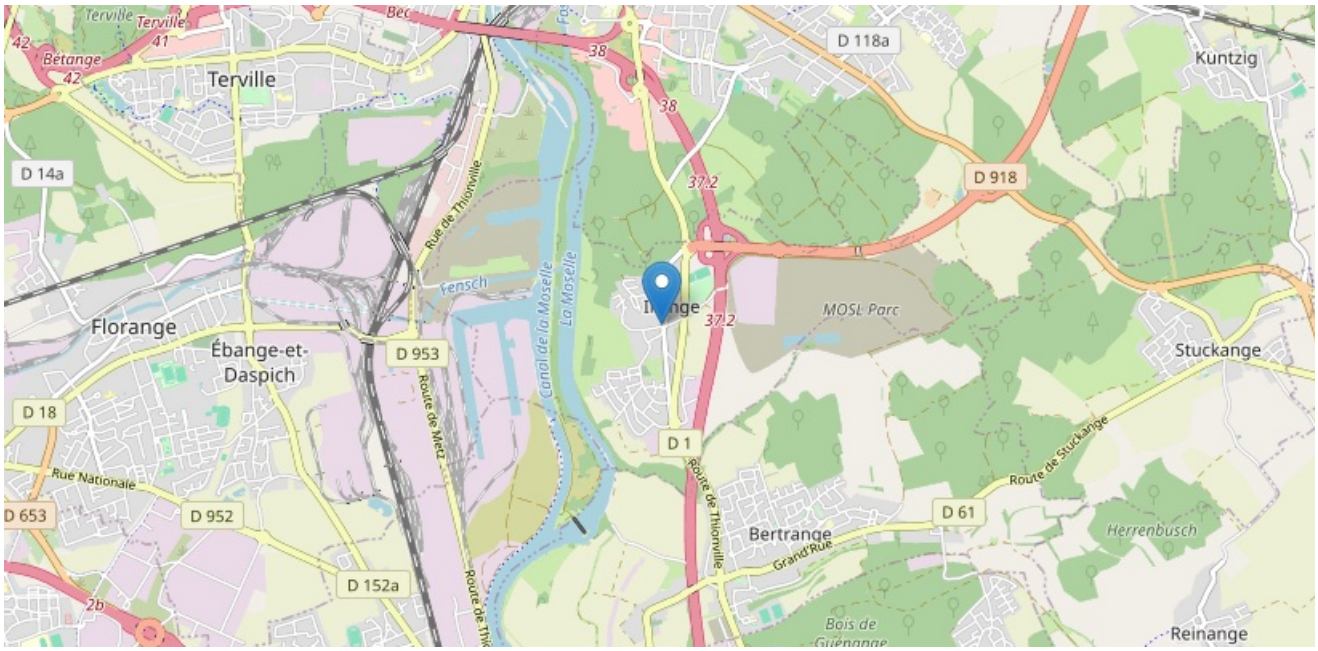
HORTITHERAPIE - Jardin thérapeutique

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Adultes | Activités ludiques & artistiques | Mieux-être et image de soi | Mieux-être



ADRESSE

ILLANGE
57970 Illange

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Coordinatrice: 06 02 36 38 21

: coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/hortitherapie/

STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR
Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guentrange
57100 Thionville

L’objectif du jardin thérapeutique est avant tout la reconnexion à la nature.

Il permet de :

- apprendre dans la bonne humeur les techniques au potager et en permaculture, tout en préservant un espace ressource et en laissant la nature s’exprimer sous ses plus belles formes
- favoriser les interactions et la communication
- retrouver au fil des 4 saisons les bienfaits d'une nature apaisante
- participer à l’entretien du site et découvrir le résultat des cultures.