

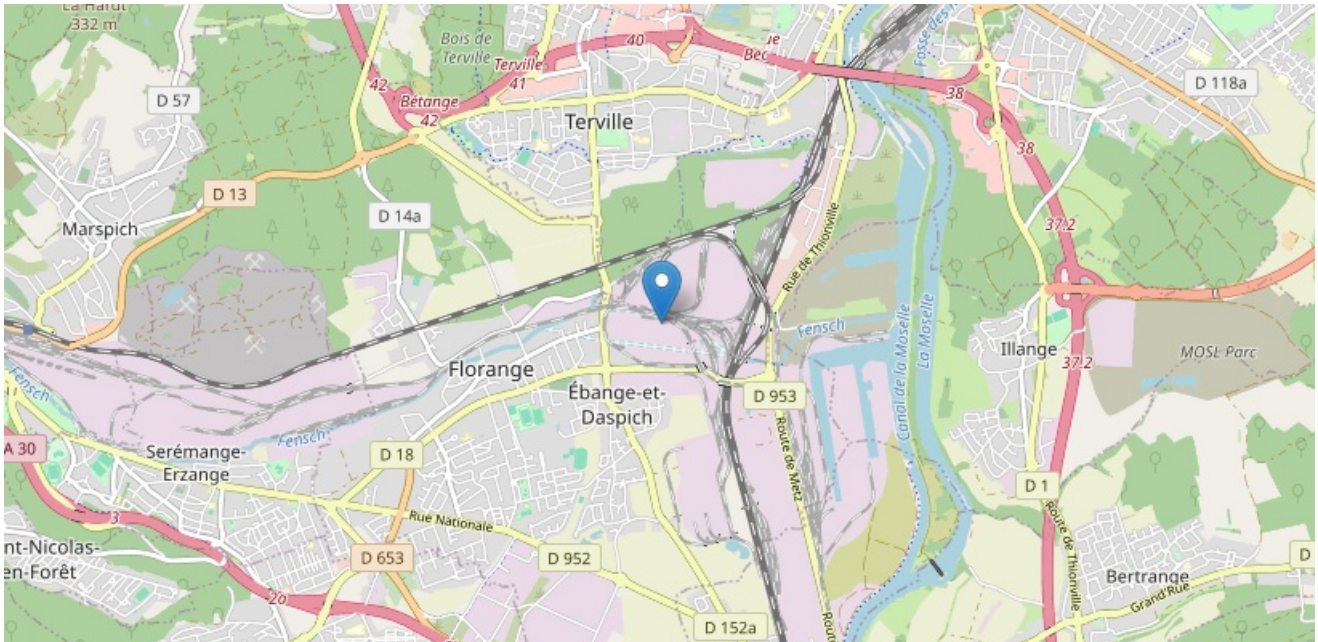
## DANSE THERAPIE

Public Cible : Adultes

Activités ludiques & artistiques

Bien-être et image de soi

Bien-être



### ADRESSE

FLORANGE  
57190 Florange



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

 : [coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr](mailto:coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr)

 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/shiatsu-do-in/>



### STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR

Association Les Dames de Cœur (siège social) Restaurant Les Sommeliers  
23 Place de la République  
57100 Thionville

- Améliorer l'estime de soi, atténuer le stress, l'anxiété et les tensions physiques
- Favoriser le lâcher-prise : le corps s'exprime en fonction de ses émotions
- Se libérer de ses émotions en retrouvant de la légèreté

Sa pratique ne nécessite aucune compétence en danse.

[En savoir + sur : Danse et Cancer](#)