

 **ART THERAPIE**

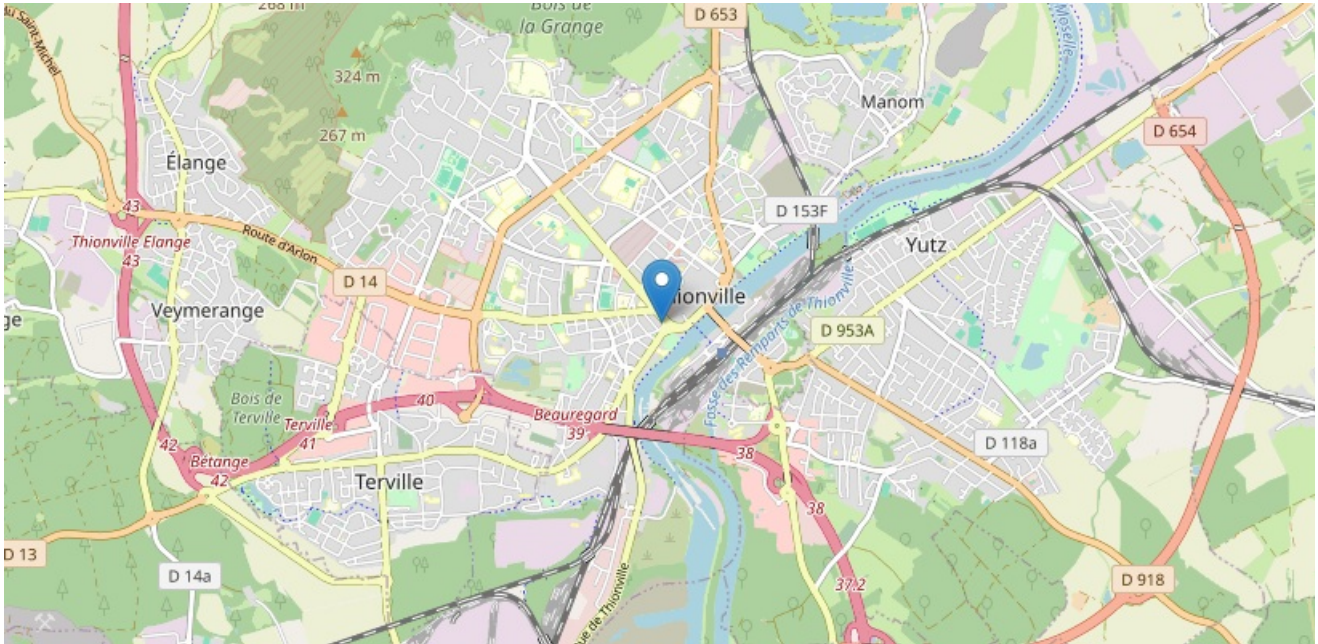
Accompagnement (Informez votre équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Activités ludiques & artistiques

Mieux-être et image de soi

Mieux-être



ADRESSE

THIONVILLE
57100 Thionville



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

✉ : coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

🌐 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/art-therapie/>



STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR

Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guenrange
57100 Thionville

C'est une démarche thérapeutique orientée sur la capacité du patient à exprimer son être intérieur (émotions, ressentis, craintes...) par des moyens d'expression autres que la parole. Elle permet de :

- laisser sortir ses émotions et souffrances dans un but de mieux-être
- réduire le stress et l'anxiété.

[En savoir + sur l'art thérapie](#)