

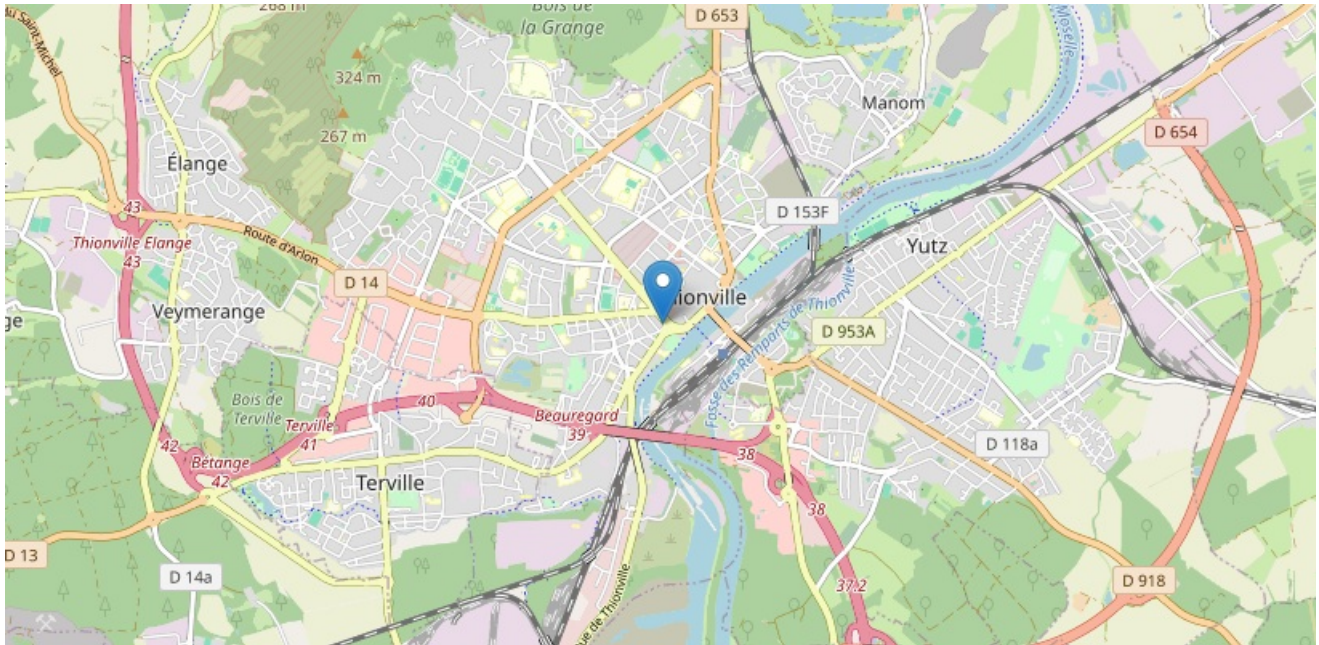
 **ART THERAPIE**

Public Cible : Adultes

Activités ludiques & artistiques

Bien-être et image de soi

Bien-être



ADRESSE

THONVILLE
57100 Thionville



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

 : coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/art-therapie/>



STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR

Association Les Dames de Cœur (siège social) Restaurant Les Sommeliers
23 Place de la République
57100 Thionville

C'est une démarche thérapeutique orientée sur la capacité du patient à exprimer son être intérieur (émotions, ressentis, craintes...) par des moyens d'expression autres que la parole. Elle permet de :

- laisser sortir ses émotions et souffrances dans un but de mieux-être
- réduire le stress et l'anxiété.

[En savoir + sur l'art thérapie](#)