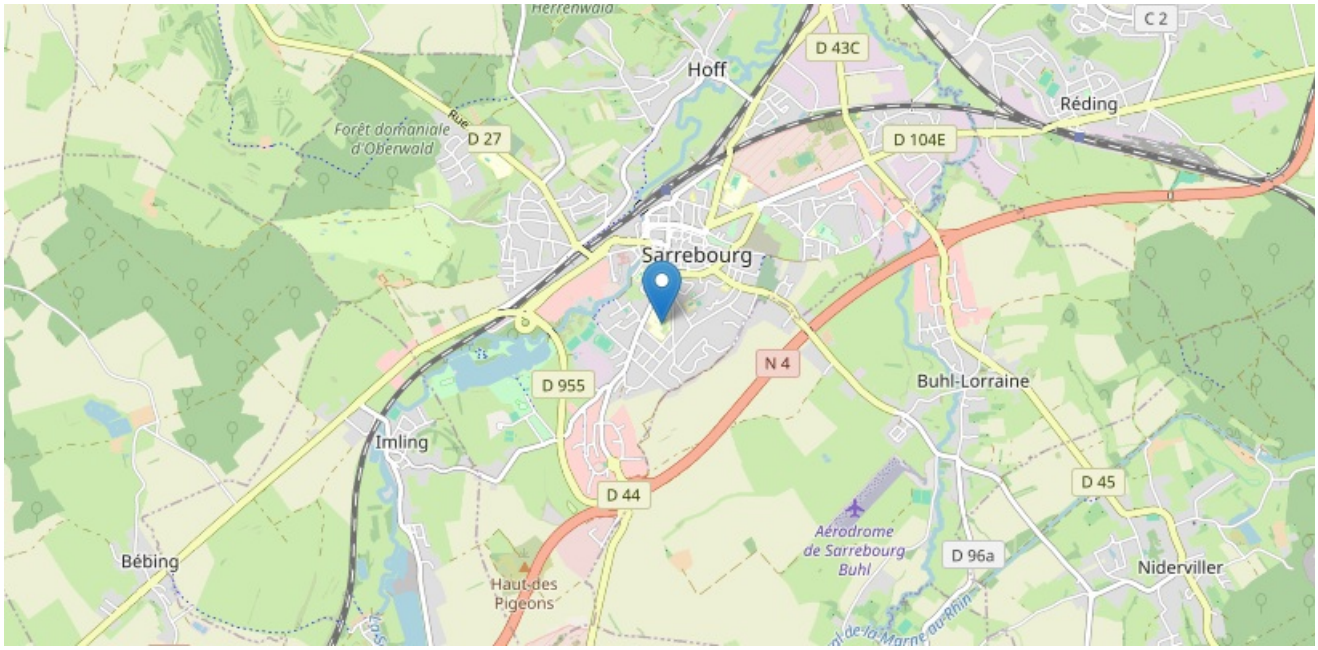
Accompagnement dans la consommation de cigarettes

Soin de support (INCa) | Adultes | Aide à l'arrêt du Tabac - Alcool & addictologie | Troubles respiratoires



ADRESSE

25 avenue du Général de Gaulle
57400 Sarrebourg

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Infirmière tabacologue: 03 87 23 25 13

STRUCTURE

CENTRE HOSPITALIER DE SARREBOURG
25 avenue du Général de Gaulle
57400 Sarrebourg

Pour quoi ?

Infirmière tabacologue, elle peut vous proposer un accompagnement si vous souhaitez modifier vos habitudes de consommation de cigarettes.

Pour qui et comment ?

Vous envisagez d'arrêter de fumer, vous vous posez des questions sur les méfaits du tabagisme ou vous avez encore des réticences à arrêter de fumer. Bénéficier d'un accompagnement par une professionnelle spécialisé peut être nécessaire pour franchir le pas et maintenir votre motivation durablement. L'infirmière tabacologue, peut vous y aider.

Son rôle principal est d'accompagner les fumeurs dans la prise en charge de leur dépendance tabagique. Grâce à des entretiens ciblés et menés dans le respect des bonnes pratiques, elle évalue la dépendance tabagique, la motivation, et le projet du fumeur pour lui proposer une prise en charge individualisée respectant ses souhaits car chaque fumeur est différent.