

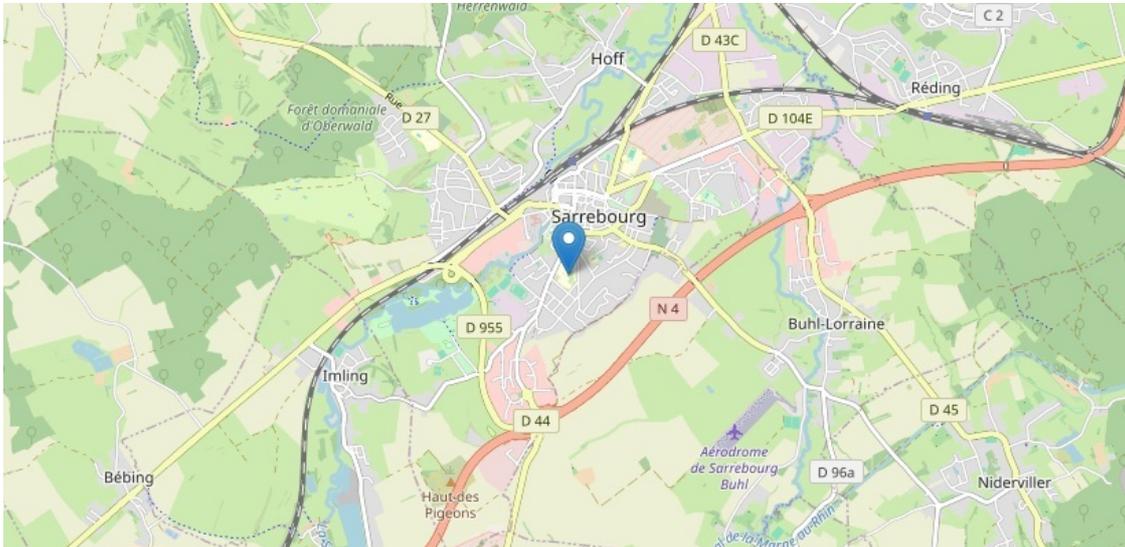
## ⊕ Accompagnement dans la consommation de cigarettes

Soin de support (INCa)

Public Cible : Adultes

Aide à l'arrêt du Tabac - Alcool & addictologie

Troubles respiratoires



### ADRESSE

25 avenue du Général de Gaulle  
57400 Sarrebourg



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Infirmière tabacologue: 03 87 23 25 13



### STRUCTURE

CENTRE HOSPITALIER DE SARREBOURG  
25 avenue du Général de Gaulle  
57400 Sarrebourg

### Pour quoi ?

Infirmière tabacologue, elle peut vous proposer un accompagnement si vous souhaitez modifier vos habitudes de consommation de cigarettes.

### Pour qui et comment ?

Vous envisagez d'arrêter de fumer, vous vous posez des questions sur les méfaits du tabagisme ou vous avez encore des réticences à arrêter de fumer. Bénéficier d'un accompagnement par une professionnelle spécialisée peut être nécessaire pour franchir le pas et maintenir votre motivation durablement. L'infirmière tabacologue, peut vous y aider.

Son rôle principal est d'accompagner les fumeurs dans la prise en charge de leur dépendance tabagique. Grâce à des entretiens ciblés et menés dans le respect des bonnes pratiques, elle évalue la dépendance tabagique, la motivation, et le projet du fumeur pour lui proposer une prise en charge individualisée respectant ses souhaits car chaque fumeur est différent.