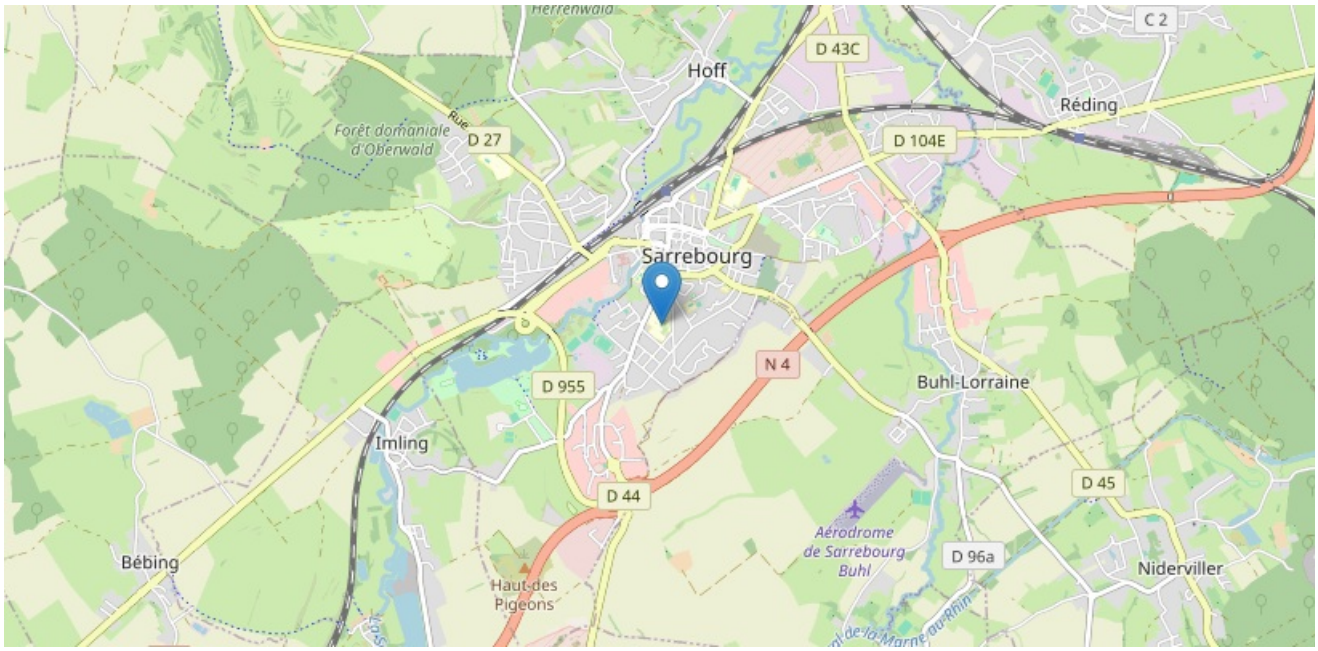
Séance de réalité virtuelle

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Adultes | Douleur | Autre prise en charge de la douleur | Mieux-être et image de soi | Mieux-être | Effets secondaires spécifiques



ADRESSE

25 avenue du Général de Gaulle
57400 Sarrebourg

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Secrétariat de l'hôpital de jour: 03 87 23 26 78

STRUCTURE

CENTRE HOSPITALIER DE SARREBOURG
25 avenue du Général de Gaulle
57400 Sarrebourg

C'est quoi ?

Pour simplifier, il s'agit d'une technologie de simulation sensorielle immersive, nécessitant l'informatique, afin de permettre une interaction, en temps réel, entre un ou des utilisateurs et l'environnement virtuel.

Pour quoi ?

La réalité virtuelle va permettre au patient de s'extraire de la réalité physique pour changer virtuellement de temps et de lieu.

Le but recherché est d'aider les patients à mieux supporter les séances de chimiothérapies et d'améliorer leur confort. En visualisant des films, les patients peuvent s'évader et se distraire de leurs soins qui nécessitent souvent plusieurs heures d'hospitalisation.

Cette technologie innovante, et dont l'efficacité a été démontrée, offre des vertus apaisantes. Grâce à cette activité occupationnelle, il est possible de limiter les douleurs induites par les soins ainsi que de gérer et de diminuer le stress et l'anxiété des patients.

Comment ?

Après avoir été installé confortablement dans votre fauteuil de soin ou votre lit, l'infirmière vous proposera de choisir :

- La durée de votre séance : 5 ; 15, 20 ou 30 minutes
- La thématique que vous souhaitez aborder (douleur et anxiété, récupération fatigue, lâcher prise, accepter ses émotions, accompagnement aux soins, stress)
- L'environnement dans lequel vous souhaitez évoluer (fonds marin, bord de mer, au coeur des cascades, rivières enneigées, forêt landaise, espace)