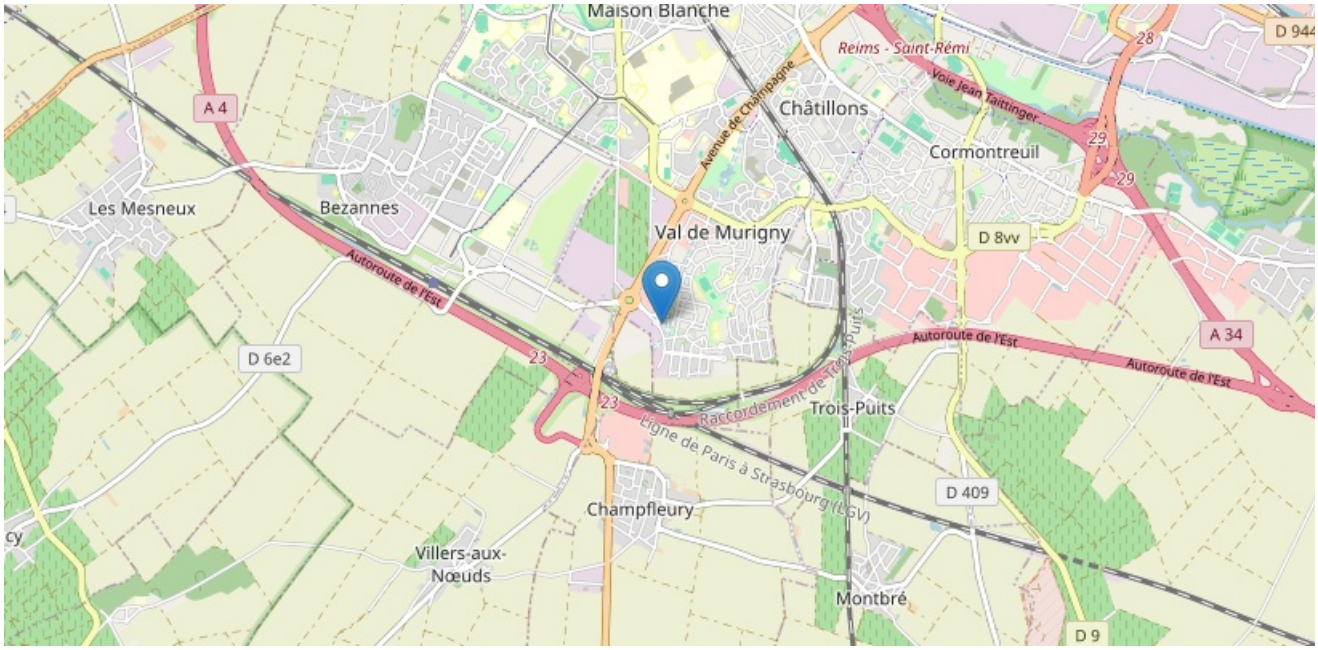
# Bilan médico-sportif - A ta santé Club

Soin de support (INCa) | Adultes | Enfants et adolescents | Oncogériatrie | Après-cancer | Activité physique adaptée




## ADRESSE

109 rue Edmond Rostand
51100 Reims

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Prescri'Mouv: 03 52 62 64 37

https://www.prescrimouv-grandest.fr/

## STRUCTURE

ASSOCIATION D'APPUI AUX PROFESSIONNELS DE SANTE - AAPS
51 rue Louis Pasteur
51100 Reims

**Les bénéfices de l'activité physique pendant ou après un cancer sont nombreux :**

- Diminuer les effets secondaires des traitements, comme la prise de poids ou la perte de masse musculaire, l’essoufflement, les douleurs, la fatigue....
- Améliorer la qualité de vie et le bien-être.
- Permettre une réappropriation du corps.
- Faciliter les échanges, s’inscrire dans une dynamique de projet et se faire plaisir.
- Diminuer les risques de récidive.

**Bougez plus, pour vivre mieux avec Prescri'Mouv :**

Afin d'améliorer sa santé et ses conditions physiques, Préscri'mouv s'appuie sur des réseaux de professionnels qualifiés et compétents pour assurer une pratique en toute sécurité, sur prescription médicale.

Après discussion avec son médecin traitant, et délivrance d'une ordonnance, un professionnel de l'activité physique adaptée, réalise un bilan initial afin de débuter une pratique physique et sportive adaptée à son état de santé.