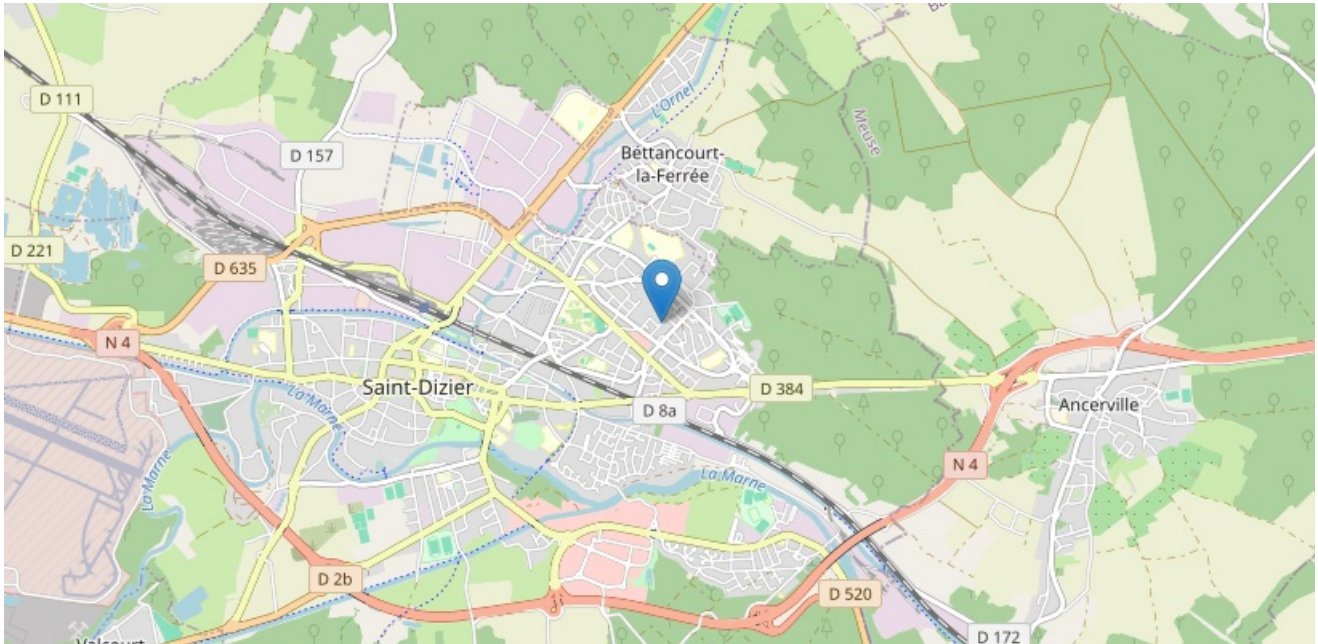


## Bilan médico-sportif

Soin de support (INCa) Public Cible : Adultes Public Cible : Enfants et adolescents Public cible : Oncogériatrie

Public Cible : Après-cancer Activité physique adaptée



### ADRESSE

Centre Socioculturel 9 bis, rue Marcel Thil  
52100 Saint-Dizier



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Prescri'Mouv: 03 52 62 64 37

 <https://www.prescriouv-grandest.fr/>



### STRUCTURE

ASSOCIATION D'APPUI AUX PROFESSIONNELS DE SANTE - AAPS  
51 rue Louis Pasteur  
51100 Reims

### **Les bénéfices de l'activité physique pendant ou après un cancer sont nombreux :**

- Diminuer les effets secondaires des traitements, comme la prise de poids ou la perte de masse musculaire, l'essoufflement, les douleurs, la fatigue....
- Améliorer la qualité de vie et le bien-être.
- Permettre une réappropriation du corps.
- Faciliter les échanges, s'inscrire dans une dynamique de projet et se faire plaisir.
- Diminuer les risques de récurrence.

### **Bougez plus, pour vivre mieux avec Prescri'Mouv :**

Afin d'améliorer sa santé et ses conditions physiques, Prescri'mouv s'appuie sur des réseaux de professionnels qualifiés et compétents pour assurer une pratique en toute sécurité, sur prescription médicale.

Après discussion avec son médecin traitant, et délivrance d'une ordonnance, un professionnel de l'activité physique adaptée, réalise un bilan initial afin de débiter une pratique physique et sportive adaptée à son état de santé.