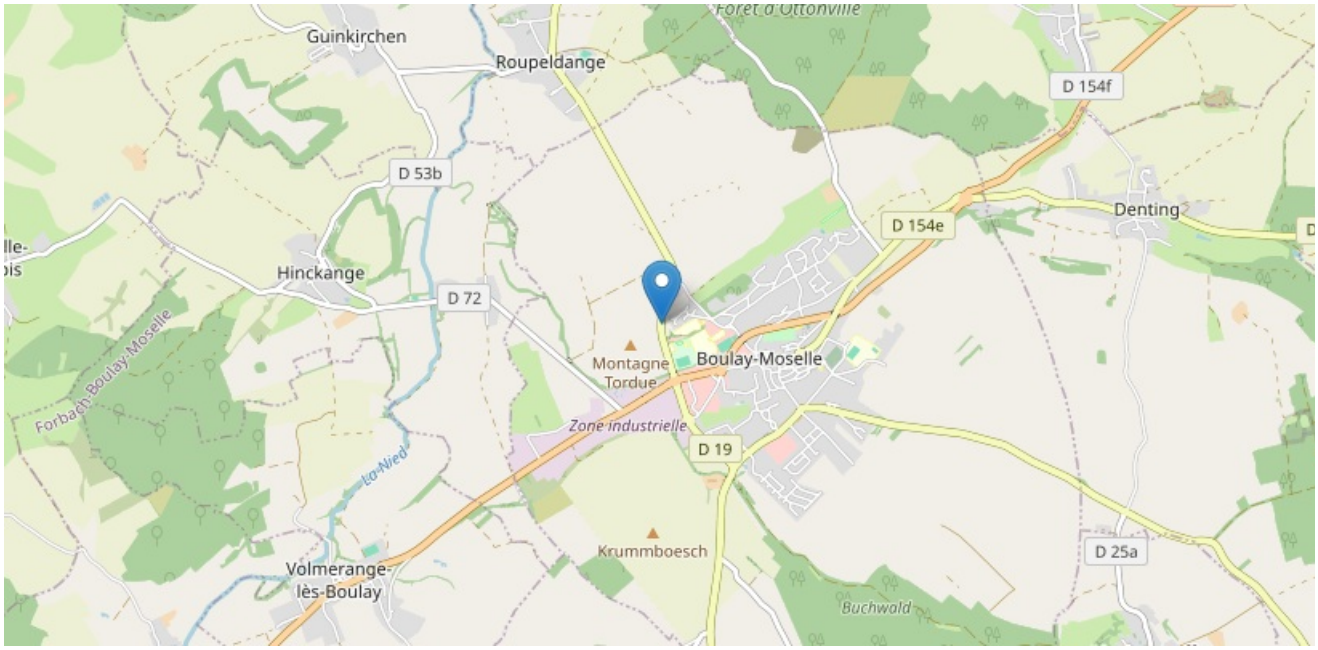
Activité Physique Adaptée - Gym douce (Boulay)

Soin de support (INCa) | Public Cible : Adultes | Activité physique adaptée



ADRESSE

Complexe Isabelle Wendling route de Bouzonville
57220 Boulay-Moselle

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 03 87 18 14 94

https://www.ligue-cancer.net/57-moselle/activites-et-soins-de-support/activites-physiques-adaptees

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
65 rue du XXe Corps Américain
57000 Metz

La gym douce est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique, tout en douceur.

Adaptée aux besoins individuels, la gym douce offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la flexibilité, la force et l'équilibre.

En savoir + sur l'activité physique adaptée :www.cancersolidaritevie.fr