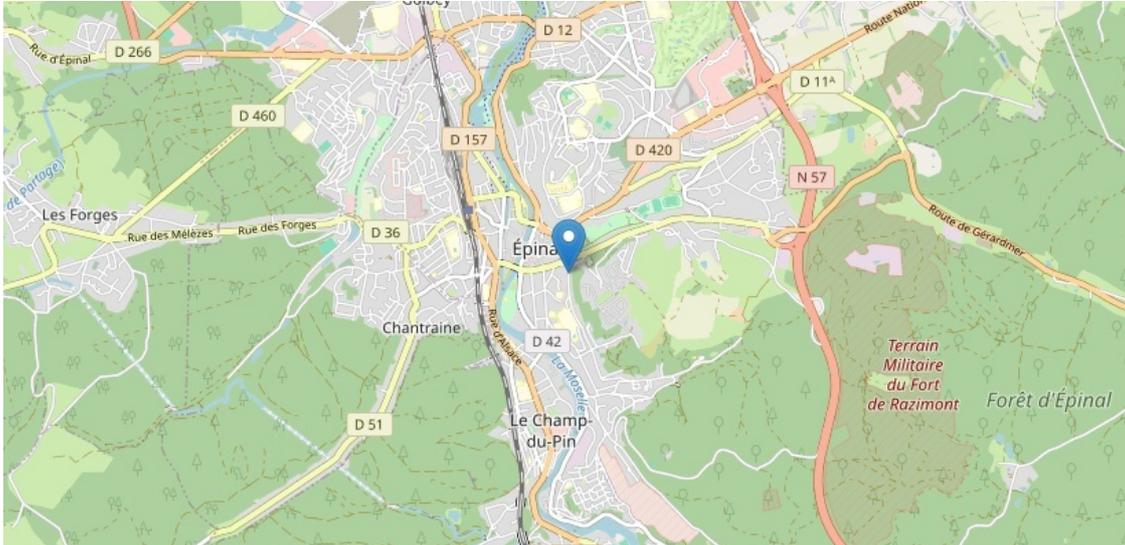


⊕ Activité Physique Adaptée – Dispositif Prescri'mouv

Soin de support (INCa) Public Cible : Adultes Public cible : Oncogériatrie



ADRESSE

MJC Savouret 30 rue des soupirs
88000 Épinal



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 : 03 52 62 64 37

🌐 <https://www.prescri'mouv-grandest.fr/>



STRUCTURE

[APS VOSGES](#)
13 rue de la Pierre Tournerosse
88200 Remiremont

Bougez plus, pour vivre mieux.

La pratique de l'activité physique est recommandée, en tenant compte des possibilités du patient.

Une activité adaptée d'intensité faible à modérée, pendant le traitement, améliore la qualité de vie avec un bénéfice sur la fatigue, l'anxiété, le risque de dépression, le sommeil, l'image du corps et le bien-être.

Prescri'mouv propose des séances collectives et/ou individuelles animées par un professionnel qualifié. Sur prescription médicale et après réalisation d'un bilan médico-sportif, vous serez orienté au mieux dans cette pratique sportive.

En savoir + sur l'[activité physique adaptée \(cancersolidaritevie.fr\)](http://cancersolidaritevie.fr)