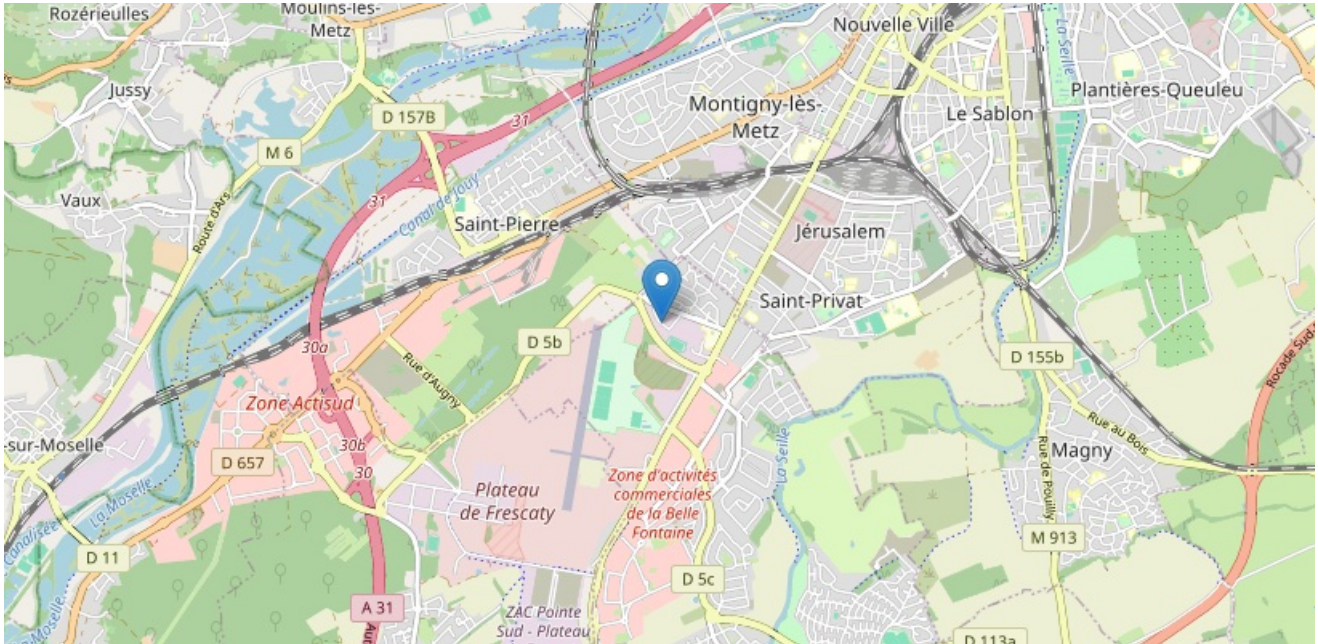


Maison Lig&Vous (MARLY)

Public Cible : Adultes **Public Cible : Après-cancer** **Public Cible : Proches et aidants** **Activité physique adaptée** **Nutrition**
Bien-être et image de soi **Socio-esthétique** **Oncosexualité** **Bien-être** **Information et orientation**



ADRESSE

10 ZAC Mermoz
57155 Marly



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer: 03 87 18 14 94

 Rémi Delaporte (chargé des soins de support) : remi.delaporte@ligue-cancer.net

 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
65 rue du XXe Corps Américain
57000 Metz

La maison Lig&vous basée à Marly Frescaty est la maison mère de nos soins de support. Nous y proposons :

- De l'Activité Physique Adaptée (APA) : renforcement musculaire, pilates, gym douce, atelier cognitif, taï-chi chuan
- Des activités de bien-être : sophrologie, do-in, shiatsu, estime de soi, méditation
- Des interventions de socio-esthétique.
- Des consultations de sexologie
- Des interventions en nutrition et des ateliers cuisine.
- Pour les proches : circuit training