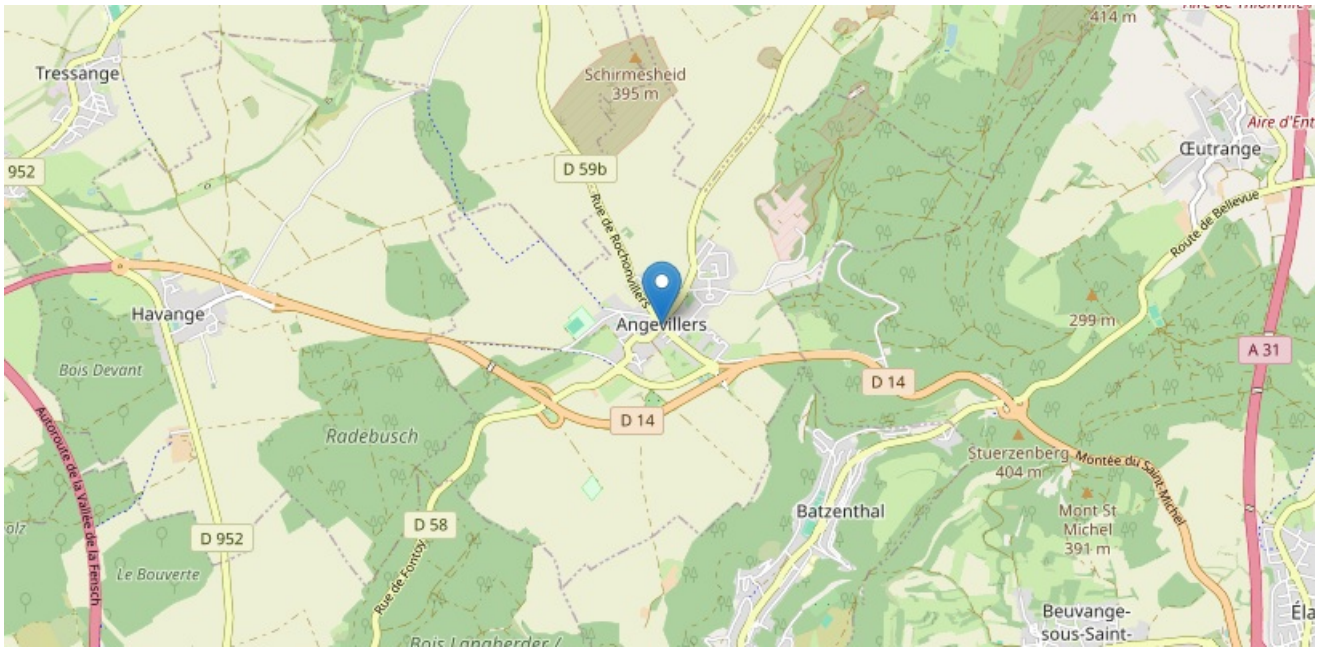
HYPNORELAXATION

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Public Cible : Adultes | Douleur | Hypno analgésie | Mieux-être et image de soi | Mieux-être



ADRESSE

ANGEVILLERS
57440 Angevillers

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Informations et inscriptions: 06 02 36 38 21

https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/hypnorelaxation/

STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR
Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guentrange
57100 Thionville

C'est une technique permettant un ancrage puissant dans la détente et le bien-être. Elle aide à se retrouver avec soi-même tant dans l'esprit que le corps. Elle favorise la régulation du stress, des émotions et permet de gérer certains désagréments du quotidien (fatigue excessive, troubles du sommeil, troubles de l'appétit, et tout sujet que les participant(e)s souhaiteront aborder.

L'atelier est animé par une hypnothérapeute.