

HYPNORELAXATION

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante)

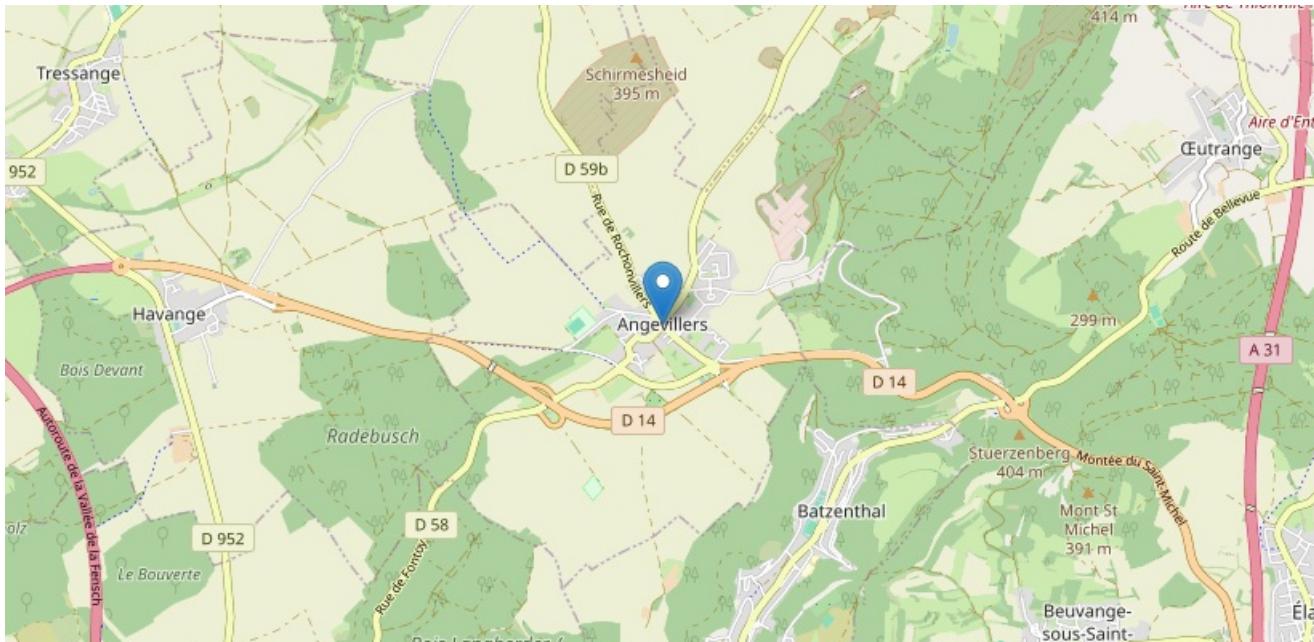
Public Cible : Adultes

Douleur

Hypno analgésie

Bien-être et image de soi

Bien-être



ADRESSE

ANGEVILLERS
57440 Angevillers



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Informations et inscriptions: 06 02 36 38 21

🌐 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/hypnorelaxation/>



STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR

Association Les Dames de Coeur (siège social) Restaurant Les Sommeliers
23 Place de la République
57100 Thionville

C'est une technique permettant un ancrage puissant dans la détente et le bien-être. Elle aide à se retrouver avec soi-même tant dans l'esprit que le corps. Elle favorise la régulation du stress, des émotions et permet de gérer certains désagréments du quotidien (fatigue excessive, troubles du sommeil, troubles de l'appétit, et tout sujet que les participant(e)s souhaiteront aborder.

L'atelier est animé par une hypnothérapeute.